

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI,  
POSIADAJĄCEJ CERTYFIKAT WOJEWÓDZKI SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE  
RAPORT ZA OKRES OD 01.09.2016r. DO 23.06.2017r.  
INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:**

<b>Pełna nazwa szkoły/placówki</b>	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Kornela Makuszyńskiego w Turku
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Kornela Makuszyńskiego w Turku
<b>Adres</b>	62-700 Turek, ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 5
<b>Gmina</b>	Turek
<b>Powiat</b>	turecki
<b>Telefon</b>	063 289 60 61
<b>Adres mailowy szkoły</b>	zpew-turek@wp.pl
<b>Adres mailowy koordynatora</b>	agnieszkaidzikowska12@gmail.com
<b>Strona www</b>	www.zpew-turek.pl
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	Jolanta Baran
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	Agnieszka Idzikowska, Iwona Andrzejak
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	<p><b>1. Nauczyciele:</b> Izabella Frątczak, Elżbieta Kociołek, Marlena Graczyk, Anna Mikołajczyk, Katarzyna Czerniak, Małgorzata Mielczarek, Karolina Piwowska, Dagmara Drózdź</p> <p><b>2. Rodzice:</b> Jolanta Maciejewska</p> <p><b>3. Pracownicy niepedagogiczni:</b> Aldona Grzelak</p> <p><b>5. Inne osoby:</b> Teresa Jacaszek – pielęgniarka szkolna</p>
<b>Data otrzymania Certyfikatu Wojewódzkiego Szkoła Promująca Zdrowie</b>	9 czerwiec 2009 rok

**1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.**

*Plan działań stanowi załącznik.*

## 2. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

### **Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.**

W naszym Ośrodku realizowane były programy edukacyjne, takie jak: Trzymaj Formę, „Bądźmy Zdrowi – Wiemy, Więc Działamy”, „Żyj smacznie i zdrowo”, „Owoce w szkole”, Program edukacji antynikotynowej dla uczniów klas I – III szkoły podstawowej „Nie pal przy mnie proszę”, Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej oraz gimnazjum „Znajdź właściwe rozwiązanie”, Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce oraz Ogólnopolska Kampania Społeczna w zakresie zapobiegania HIV/AIDS, „Wybierz życie – pierwszy krok”, „ARS – jak dbać o miłość”.

**Kontynuujemy realizację programu „Owoce i warzywa w szkole”,** którego celem jest zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania o charakterze edukacyjnym. Program realizowany jest w klasach I – III szkoły podstawowej. Dzieci otrzymują porcje owoców i warzyw oraz uczestniczą w działaniach edukacyjnych, które informują o zaletach spożywania owoców i warzyw.

W październiku 2016 roku odbyły się zajęcia warsztatowe pod hasłem „Dary jesieni”, w których brali udział uczniowie klas II i III Szkoły Podstawowej Zespołu Edukacyjno-Terapeutycznego. Uczestnicy wysłuchali pogadanki o zdrowych nawykach żywieniowych, wzięli udział w zabawie polegającej na rozpoznawaniu owoców i warzyw za pomocą zmysłów, a na zakończenie wykonali owocowo-warzywny „ludki”.

W grudniu 2016 roku odbyła się prelekcja dla uczniów klasy I – III szkoły podstawowej przeprowadzona przez pielęgniarkę szkolną, na której przedstawione zostały najbardziej powszechne błędy żywieniowe u dzieci, których należy unikać oraz negatywny wpływ braku witamin na organizm człowieka. Na podstawie Piramidy Zdrowego Żywienia omówione zostały poszczególne grupy produktów i rola jaką pełnią w organizmie człowieka.

W lutym 2017 roku odbyło się podsumowanie konkursu pt. „Owoce i warzywa plasteliną malowane” skierowanego do uczniów klas I-III szkoły podstawowej. Celem konkursowych zmagania było wdrażanie do wspólnej zabawy, rozwijanie wyobraźni i aktywności twórczej. Wszystkie prace zostały nagrodzone oraz umieszczone na wystawie pokonkursowej.

W kwietniu 2017 roku uczniowie klasy II i III Szkoły Podstawowej Zespołu Edukacyjno-Terapeutycznego wraz z wychowawcami uczestniczyli w zajęciach pt. „Ogródek na parapecie”, których celem było promowanie zdrowego stylu życia wśród najmłodszych uczniów naszej szkoły. Podczas zajęć uczniowie poznali podstawowe zasady pielęgnacji roślin oraz zapoznali się z etapami ich wzrostu, a następnie wysiali rzeżuchę, owies i posadzili cebulkę.

Również w kwietniu 2017 roku odbyły się zajęcia pt. „Śniadanie daje moc”, w ramach których uczniowie klas II, IV, V i VI szkoły podstawowej Zespołu Edukacyjno – Terapeutycznego przygotowali i spożyli zdrowe i pożywne śniadanie. Podczas śniadania omówiona została piramida żywieniowa i zasady prawidłowego odżywiania. Zajęcia pomogły dzieciom zrozumieć znaczenie spożywania zdrowego śniadania dla funkcjonowania organizmu.

W czerwcu 2017 roku odbyły się zajęcia z wiedzy o zdrowiu podsumowujące udział w programie „Owoce i warzywa w szkole”, w których wzięli udział uczniowie klasy II i III Szkoły Podstawowej Specjalnej Zespołu Edukacyjno-Terapeutycznego. Uczniowie odgadywali zagadki tematyczne, kolorowali ilustracje przedstawiające ich ulubione warzywa i owoce oraz wzięli udział w zabawie pt.: „Witaminowe abecadło”. Na zakończenie została wykonana praca zbiorowa – makieta pt.: „Kosz pełen witamin.

### **Realizujemy projekt „ Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy ”.**

W dniach od 3 do 26 października 2016 roku wśród uczniów klas gimnazjalnych został przeprowadzony szkolny etap konkursu plastycznego na plakat pod hasłem „Bądźmy zdrowi” zachęcającego młodych ludzi do zdrowego stylu życia. Konkurs odbył się pod patronatem Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Poznaniu. W naszej placówce do konkursu przystąpiło czworo gimnazjalistów, spośród których wybrano najlepszą pracę i przekazano ją do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Turku. Podsumowanie konkursu i wręczenie nagród odbyło się w dniu 5 grudnia 2016 roku podczas uroczystości w Miejskim Domu Kultury w Turku, gdzie nasz wychowanek za swoją pracę otrzymał wyróżnienie i nagrodę rzeczową.

W marcu 2017 roku w naszej placówce odbyły się zajęcia skierowane były do uczniów klas gimnazjalnych pod hasłem: „C jak cytryna”, których głównym celem było dostarczenie wiedzy na temat walorów witaminy C w organizmie człowieka. Uczestnicy mogli sprawdzić zdobytą wiedzę biorąc udział w quizie „TAK”, „NIE”, a na zakończenie zajęć przygotowali pyszną lemoniadę cytrynową.

Ponadto w marcu 2017 odbyła się profilaktyka próchnicy zębów metodą nadzorowanego szczotkowania preparatami fluorkowymi, w której wzięli udział uczniowie klas szkoły podstawowej oraz wychowankowie grup wychowawczych.

W maju 2017 roku uczniowie klas gimnazjalnych przygotowali prace w formie listów otwartych, skierowanych do uczniów naszej szkoły, w których starali się odpowiedzieć na pytanie: „Co to znaczy właściwie się odżywiać?”. Treści listów poddane zostały analizie i dyskusji, a argumenty w nich zawarte pomogły młodzieży utworzyć ogólne zasady zdrowego odżywiania. Ponadto przypomniana została uczniom „Piramida Zdrowego Odżywiania”.

W maju odbyło się również podsumowanie projektu „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”, którego uczestnikami byli uczniowie klas I-III szkół gimnazjalnych. Głównym celem działania była trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci, poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie oraz propagowanie zdrowego odżywiania. Uczniowie wykonali albumy z wykorzystaniem wielu technik plastycznych, które umieszczone zostały na wystawie. Dzięki realizowanemu projektowi uczniowie otrzymali rzetelne informacje na temat spożywanych produktów żywnościowych i staną się konsumentami świadomie wybierającymi tylko to, co zdrowe przy współudziale swoich najbliższych.

### **W roku szkolnym 2016/2017 realizowano szereg działań w ramach programu „Trzymaj Formę”.**

W ramach programu 18 listopada 2016 roku odbyło się spotkanie pod hasłem: „Gluten jemy, więc puchniemy”, w którym uczestniczyli uczniowie Szkoły Przysposabiającej do Pracy. Celem zajęć było przekazanie informacji na temat szkodliwości spożywania nadmiernej ilości

glutenu. Uczniowie obejrzeni prezentację multimedialną, podczas której koordynatorki programu omówiły występowanie i zawartość glutenu, przybliżyły młodzieży zagrożenia chorobowe wynikające z jego nietolerancji oraz wskazały objawy celiakii i sposoby postępowania w przypadku zdiagnozowania tej choroby. Ponadto uczniowie wzięli udział w warsztatach kulinarnych, podczas których wykonali sałatkę ryżową z wykorzystaniem zdrowych produktów.

W styczniu 2017 roku uczniowie klas Szkoły Przystosowanej do Pracy naszego Ośrodka uczestniczyli w zajęciach integracyjnych na Ranczo Dwa Edeny u pani Danuty Janiak. Uczestnicy spotkania skorzystali z przejażdżek konnych, bawili się z przyjaznymi psami oraz wzięli udział we wspólnych zabawach takich jak: przeciąganie liny, rzuty śnieżkami do celu, biegu na raketach śnieżnych. Zabawa zakończyła się ogniskiem.

W marcu 2017 roku uczniowie klas Szkoły Przystosowanej do Pracy wraz z opiekunami wybrali się do „Baru Mlecznego – Powróćisz Tu” w Turku, celem zapoznania się z ofertą oraz sposobem przygotowania posiłków. Bary mleczne w Polsce od ponad stu lat są miejscem, w których można zjeść ciepły, tani, zdrowy posiłek. Uczniowie mieli możliwość obejrzenia nie tylko części konsumpcyjnej lokalu, ale również zaplecza kuchennego. Dzięki wizycie w barze mlecznym uczniowie poznali miejsce, w którym można smacznie i niedrogo zjeść posiłki przygotowywane tylko z naturalnych produktów, dowiedzieli się również, że odpowiednia dieta pozytywnie wpływa na cały organizm i nasze zdrowie, a warzywa i owoce należy spożywać od najmłodszych lat. Uczniowie zaprosili managerkę baru na spotkanie w naszej szkole.

W ramach realizacji programu „Trzymaj formę” wykonane zostało zadanie pod hasłem: „Zdrowo, szybko i niedrogo”, którego celem było przygotowanie całodziennego jadłospisu na podstawie wiedzy zdobytej podczas wycieczki do baru mlecznego „Powróćisz Tu”. Udział w tym działaniu wzięli uczniowie klas Szkoły Podstawowej, Gimnazjum oraz Szkoły Przystosowanej do Pracy, którzy wykonali prace zróżnicowaną techniką plastyczną i w ciekawej formie graficznej. Wszystkie prace zostały wyeksponowane na tablicy szkolnej, a podczas spotkania podsumowującego koordynatorki programu omówiły i przeanalizowały wykonane jadłospisy.

W maju 2017 roku uczniowie klas Szkoły Przystosowanej do Pracy i Gimnazjum ćwiczyli na odkrytej siłowni, pod okiem wykwalifikowanego instruktora siłowni Euforia. Nasi uczniowie wykazali się niezwykle dużą aktywnością i sprawnością fizyczną, a ćwiczenia z użyciem prezentowanego sprzętu cieszyły się dużym zainteresowaniem. Siłownia plenerowa to miejsce, gdzie można za darmo skorzystać ze sprzętu sportowego, a treningi na świeżym powietrzu doskonale wpływają na poprawę krążenia krwi, efektywne spalanie tkanki tłuszczowej, koordynację ruchową oraz kondycję fizyczną.

W maju 2017 roku w święto Światowego Dnia Soku odbyło się spotkanie podsumowujące program „Trzymaj Formę”, w który udział wzięły klasy Szkoły Przystosowanej do Pracy i Gimnazjum. Koordynatorki przedstawiły zadania programu „Trzymaj Formę” zrealizowane w roku szkolnym 2016/17, którego hasło brzmiało: „Zdrowe odżywianie i ruch to nasz druh”. Ponadto uczniowie dowiedzieli się, że świeże soki z warzyw i owoców dostarczają łatwo przyswajalnych minerałów, witamin, enzymów, niezbędnych kwasów tłuszczowych, węglowodanów, białek i wiele innych związków. Spotkanie zakończyło się degustacją przygotowanych soków.

**Nasz Ośrodek kontynuuje realizację programów z edukacji antytytoniowej, takich jak: „Nie pal przy mnie, proszę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Program ograniczający szkodliwe następstwa palenie tytoniu”. Realizacją programów objęci są wszyscy uczniowie Ośrodka, nauczyciele i rodzice.**

W dniu 17 listopada 2016r w naszym Ośrodku obchodzony był Światowy Dzień Rzucania Palenia, którego tegoroczne hasło brzmiało: „Gdy nie będziesz palić życie ocalisz”. Celem obchodów jak każdego roku było ukazanie negatywnych skutków palenia tytoniu oraz zachęcanie do nie sięgania po używkę, jaką jest tytoń. Obchody Światowego Dnia Rzucania Palenia były skierowane do wszystkich uczniów Ośrodka i odbywały się w dwóch grupach. Pierwsze zajęcia warsztatowe skierowane były do uczniów Szkoły Podstawowej. Zajęcia te rozpoczęły się od krótkiego wstępu podczas, którego przytoczona została historia niniejszego dnia, zostały przypomniane skutki palenia tytoniu, a następnie uczniowie wzięli udział w zajęciach plastyczno-technicznych polegających na wyklejeniu wcześniej przygotowanych ust i zębów palacza oraz człowieka bez nałogu tytoniowego. Uczniowie odpowiadali też na pytania dotyczące higieny jamy ustnej. Przeprowadzono też pokaz prawidłowego szczotkowania zębów oraz szczotkowanie zębów w szkolnej łazience.

Druga część obchodów skierowana była do uczniów Gimnazjum i Szkoły Przysposabiającej do Pracy. Koordynatorzy przypomnieli hasło światowego Dnia Rzucania Palenia oraz przyświecający mu cel, uczniowie obejrzeni trzy prezentacje multimedialne, które przypomniły im skutki palenia tytoniu oraz mity na temat używki jaką jest tytoń. Następnie wzięli udział w konkursie pt.: „Nikotyna Twój wróg”. Na zakończenie koordynatorzy programów antynikotynowych podsumowali obchody Światowego Dnia Rzucania Palenia, dziękując jednocześnie za aktywny udział.

W dniu 23 listopada 2016 roku uczennice gimnazjum wraz z opiekunem udały się do Państwowego Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Turku, gdzie w ramach Programu Ograniczającego Szkodliwe Następstwa Palenia Tytoniu przeprowadzone zostało szkolenie dla młodzieży gimnazjalnej z zakresu profilaktyki antynikotynowej pod hasłem „Młodzi Liderzy Zdrowia kontra tytoń”. Podjęte działanie miało na celu podniesienie wiedzy o negatywnych skutkach biernego i czynnego palenia oraz miało wskazać korzyści płynące z życia wolnego od dymu tytoniowego. Młodzież uczestnicząca w warsztatach po zapoznaniu się z prezentacją multimedialną miała szansę zaprezentować zdobytą wiedzę w konkursie przeprowadzonym podczas spotkania, jak również rozwiązując test tematyczny. Po zakończeniu szkolenia każdy z liderów odebrał certyfikat poświadczający zdobyte kwalifikacje. Od tej chwili zadaniem gimnazjalistów jest przekazywanie tej wiedzy rówieśnikom i zachęcanie ich do zachowań asertywnych pozwalających żyć bez nałogu.

Dnia 28 listopada 2016 roku odbyły się zajęcia warsztatowe, których temat brzmiał „Co to jest zdrowie?”, których głównym celem była integracja grupy oraz uporządkowanie i poszerzenie wiadomości na temat zdrowia. Zajęcia rozpoczęły się od zabawy pt.: „Dłonie. W dalszej części spotkania uczniowie wzięli udział w zabawie polegającą na segregowaniu produktów zdrowych i niezdrowych. Uczestnicy zapoznali się z wiewiórką Wiki, która będzie im towarzyszyła podczas wszystkich spotkań o tematyce antynikotynowej. Dzieci kolorowały i wyklejały wiewiórkę według własnego pomysłu. Prace zostały wyeksponowane.

„Dym tytoniowy, a bierne palenie” to temat zajęć warsztatowych dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej, które odbyły się 19 grudnia 2016 roku. Głównym celem zajęć było

wykształcenie wśród dzieci postaw zobowiązujących do niepalenia i ponoszenia odpowiedzialności za własne zdrowie. Eksperyment „Butelka Palacza”, który został przeprowadzony przez pielęgniarkę szkolną stanowił wprowadzenie do tematu zajęć, ukazując uczniom negatywne skutki dla zdrowia i ogólnego samopoczucia wynikające z tzw. biernego palenia. Następnie uczniowie uczestniczyli w zajęciach warsztatowych związanych z budową ludzkiego organizmu oraz jego potrzeb, w tym przede wszystkim konieczności zapewnienia odpowiedniego pożywienia i czystego powietrza. Omówione zostały także działania poszczególnych składników znajdujących się w dymie tytoniowym, dokonano szczegółowej analizy ich oddziaływań na powstawanie groźnych chorób, spadek odporności organizmu oraz tworzenie się uzależnienia. Omawiając wpływ poszczególnych substancji, zwrócono szczególną uwagę na zagrożenia dla zdrowia wynikające z biernego palenia.

Dnia 21 grudnia 2016 roku odbyły się zajęcia warsztatowe dla uczniów Szkoły Przystosowanej do Pracy oraz Zasadniczej Szkoły Zawodowej na temat: „Palenie nie jest modne”, których celem było zwiększenie wiedzy uczniów na temat zagrożeń dla zdrowia wynikających z palenia papierosów. Zajęcia rozpoczęły się rozmową na temat szkodliwości palenia papierosów oraz przebiegu procesu uzależnienia od nikotyny, a następnie uczniowie pracowali w grupach opracowując fazy uzależnienia od papierosów, obliczając ile tygodniowo, miesięcznie i rocznie wydaje pałacy człowiek oraz wykonując plakaty promujące życie bez papierosa. Uczniowie wykazywali zainteresowanie poruszaną na spotkaniu tematyką, zadawali pytania i aktywnie uczestniczyli w zajęciach warsztatowych, które niewątpliwie posłużyły wzmocnieniu postaw zobowiązujących do niepalenia.

Dnia 14 marca 2017 roku odbyły się zajęcia warsztatowe pt. „Bierne palenie”, w czasie których uczniowie wysłuchali krótkiej pogadanki, a następnie wzięli udział w zajęciach warsztatowych, w czasie których nastąpiła obrazkowa prezentacja negatywnych skutków palenia na organizm człowieka i wykonanie plakatu przedstawiającego bierne palenie. Wykonane prace zostały zaprezentowane w holu Ośrodka.

Dnia 28 marca 2017 roku uczniowie naszej placówki oraz koordynatorzy programów antynikotynowych: „Nie pal przy mnie proszę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Program ograniczający zdrowotne następstwa palenia tytoniu” wzięli udział w warsztatach integracyjnych, które miały miejsce w Zespole Szkół Technicznych w Turku. Celem zajęć było poszerzenie wiedzy uczniów na temat zagrożeń i szkodliwego wpływu palenia na organizm człowieka. Spotkanie rozpoczęło się od podania tematu zajęć oraz celów jakie będą realizowane. Następnie uczniowie pracując w grupach porządkowali informacje dotyczące szkodliwości nikotyny, tworzyli plakat oraz układali hasła antynikotynowe z rozsypanek wyrazowych. Spotkanie zakończyło się podsumowaniem zdobytej wiedzy.

W dniu 29 marca 2017 roku odbyły się zajęcia na temat: „Sposoby i metody ochrony niepalących przed palącymi”, których celem było uświadomienie zagrożeń wynikających z palenia papierosów oraz zwrócenie uwagi na moralny aspekt palenia papierosów w obecności osób niepalących. Zajęcia rozpoczęły się pogadanką na temat istoty i skutków palenia biernego oraz praw osób palących i niepalących. Następnie uczniowie zostali zapoznani z tekstem Ustawy Antynikotynowej o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych. W dalszej części spotkania zostały przeprowadzone zajęcia warsztatowe w czasie których uczniowie wykonywali projekt ulotki zniechęcającej do palenia papierosów oraz projekt paczki papierosów zawierającej informacje zniechęcające do kupna

papierosów. Spotkanie zakończyło się podsumowaniem zdobytej wiedzy oraz dyskusją na temat „Palić papierosy, czy nie palić?”. Wszyscy uczestnicy wyrazili swoje zdanie i jednogłośnie stwierdzili, że nie warto palić. Treści poruszone podczas zajęć pozwoliły zrozumieć, jak bardzo negatywny wpływ na zdrowie ma palenie papierosów. Wszyscy uczniowie otrzymali tekst Ustawy Antynikotynowej.

Dnia 21 kwietnia 2017 w naszym Ośrodku odbyły się integracyjne zajęcia warsztatowe pod hasłem „Prawda, czy fałsz” dla dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 6 im. Kubusia Puchatka w Turku oraz uczniów szkoły podstawowej, gimnazjum i przysposabiającej do pracy z naszej placówki. Spotkanie miało na celu przekazanie informacji o przyczynach, dynamice i skutkach uzależnienia od tytoniu, a także uświadomienie zagrożeń, jakie niesie nałóg palenia papierosów.

W czasie zajęć uczniowie wraz z przedszkolakami dokonywali segregacji ilustracji, które przedstawiały żywność mogącą prowadzić do uzależnienia. Odbyła się zabawa pod tytułem „Prawda, czy fałsz” sprawdzająca podstawową wiedzę na temat nikotyny i jej oddziaływań na organizm człowieka. Zadanie podsumowujące spotkanie polegało na stworzeniu antyreklamy, czyli wykonaniu paczki papierosów zniechęcającej młodych ludzi do palenia. Praca grupowa z wykorzystaniem kolorowej kredy pozwoliła wszystkim zaangażować się w zadanie i wykonać znakomitą antyreklamę dla producentów tytoniu. Następnie wykonane prace zostały przedstawione przez liderów poszczególnych grup.

Dnia 25 kwietnia 2017 roku w naszym Ośrodku odbyły się zajęcia warsztatowe dla uczniów gimnazjum na temat zgubnego wpływu papierosów na jamę ustną pod hasłem: „Jak papierosy niszczą zęby?”. Celem zajęć było uświadomienie młodym ludziom, iż palenie papierosów negatywnie wpływa na organizm człowieka, jak również na stan jamy ustnej i dziąseł. Gimnazjaliści układali rozsypankę wyrazową, którą należało ułożyć by poznać temat spotkania oraz wzięli udział w dyskusji z udziałem pielęgniarki szkolnej, której podsumowaniem było podanie przez uczniów negatywnych skutków nikotyny na stan dziąseł i uzębienia i umieszczenie ich na rysunku przedstawiającym zdrowego ludzkiego zęba. Na zakończenie warsztatów gimnazjaliści mieli za zadanie rozwiązać krzyżówkę tematyczną, która podsumowała zdobytą wiedzę i pozwoliła na wyciągnięcie wniosku, iż ze względu na ogólny stan jamy ustnej najlepiej nie palić papierosów.

„W młodości myśl o starości – papierosom powiedz NIE” to temat spotkania, które zostało przeprowadzone dnia 27 kwietnia 2017 roku dla młodzieży gimnazjalnej naszej szkoły. Celem zajęć było nie tylko analizowanie skutków działania nikotyny na organizm człowieka, ale także rozwijanie umiejętności skutecznego mówienia „Nie” oraz radzenia sobie z presją grupy. Uczestnicy wzięli udział w tematycznej burzy mózgów, obejrzelili prezentację multimedialną poruszającą kwestię negatywnych skutków palenia tytoniu, oraz dyskutowali o sposobach skutecznego odmawiania. Ciekawsze sposoby odmawiania uczniowie zapisali na kartkach i zawiesili na tablicy. Na zakończenie zajęć zaprojektowali własny „Znak zakazu palenia tytoniu”.

Dnia 8 i 9 maja 2017 roku w naszym Ośrodku odbyły się dwa spotkania z pracownikami Ośrodka Wsparcia dla Osób z Problemami Uzależnień w Turku, których celem była integracja młodzieży, jak również zapoznanie się z czynnikami chroniącymi przed uzależnieniem. Uczniowie uczestniczyli w zajęciach warsztatowych dyskutując o skutkach uzależnienia w życiu młodego człowieka, prezentowali swoje mocne strony, które mogą

pomóc w walce z nałogiem. Na zakończenie warsztatów odbył się quiz o tematyce antynikotynowej: „Prawda, czy fałsz”, który stanowił podsumowanie zdobytej wiedzy. Uczestnicy wykazali się dobrą znajomością tematu i zaangażowaniem w zajęciach.

Dnia 31 maja 2017 roku obchodziliśmy w naszym Ośrodku Światowy Dzień bez Tytoniu. Celem spotkania było propagowanie zdrowego stylu życia wolnego od tytoniu oraz utrwalenie posiadanej wiedzy na temat skutków palenia tytoniu. Spotkanie rozpoczęło się od podsumowania programów antynikotynowych: „Nie pal, przy mnie proszę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie” i „Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu”. Koordynatorzy tych programów omówili działania jakie były zrealizowane w trakcie całego roku szkolnego. Następnie uczestnicy pracowali w grupach odpowiadając na pytania dotyczące skutków palenia, rozwiązując łamigłówki i układając rozsypanki wyrazowe.

**Program „ARS czyli jak dbać o miłość” realizowany był w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym już po raz czwarty.** Jego odbiorcami byli uczniowie klasy I, II i III Zasadniczej Szkoły Zawodowej Specjalnej. Głównym celem powyższego programu jest wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności, które pozwolą kształtować zdrowy styl życia oraz postawy pomocne w unikaniu używania substancji psychoaktywnych w kontekście zdrowia kobiet w wieku prokreacyjnym. Choć grupą docelową są młode kobiety, to program ma charakter koedukacyjny, gdyż postawy i zachowania mężczyzn mają ogromne znaczenie z punktu widzenia zdrowia kobiet. Z pewnych ważnych powodów treść programu dotyczy problematyki ludzkiej miłości, gdyż tylko prawdziwa i głęboka miłość może uchronić człowieka przed ryzykownymi zachowaniami.

W roku szkolnym 2016/17 w miesiącu grudniu i styczniu, wszyscy uczniowie zasadniczej szkoły zawodowej zrealizowali treści programowe zawarte w programie „Ars – czyli jak dbać o miłość” w ramach zajęć Wychowania do życia w rodzinie. Odbyło się w sumie sześć zajęć według proponowanego scenariusza, czyli: Ars vivendi – sztuka życia, Ars amandi – sztuka kochania, Ars generandi – sztuka rodzenia. W pierwszej części zajęć uświadomiono uczniom, że życie i zdrowie jest podstawowym warunkiem ludzkiej miłości. Uczniowie poznali zagrożenia dla życia i zdrowia, a wśród nich: picie alkoholu, palenie tytoniu, zażywanie narkotyków czy innych substancji psychoaktywnych. W efekcie zrozumieli, że są one nie tylko przyczyną utraty zdrowia i życia, ale zabierają również miłość. Rozważania na temat używania substancji psychoaktywnych doprowadziły do stwierdzenia, że wszelkiego rodzaju używki mogą zakłócić więzi między mężczyzną a kobietą, obniżyć atrakcyjność fizyczną oraz negatywnie wpłynąć na rozwój człowieka w aspektach związanych z płcią.

Na dwóch ostatnich spotkaniach została poruszona tematyka wpływu substancji psychoaktywnych na zdrowie potomstwa. Omówiono również FAS, czyli płodowy zespół alkoholowy, polegający na trwałym uszkodzeniu centralnego układu nerwowego dziecka przez alkohol spożywany przez matkę w okresie ciąży i karmienia. Poruszono również aspekt męskiego wpływu na zdrowie dzieci. Na zakończenie prowadzący wraz z uczniami sformułowali listę najważniejszych ustaleń dotyczących dbania o zdrowie i miłość. Podsumowaniem realizowanego programu była anonimowa ankieta przeprowadzona wśród uczniów.



**W ramach profilaktyki chorób zakaźnych i nowotworowych realizowane były programy „Wybierz życie – pierwszy krok”, Ogólnopolska Kampania Społeczna w zakresie zapobiegania HIV/AIDS oraz Pierwszy dzwonek – Nie dla Meningokoków.**

W dniu 11 października 2016 roku odbyły się spotkania dla uczniów wszystkich typów szkół naszego Ośrodka na temat „Profilaktyka grypy”. Uczniowie klas szkoły podstawowej wzięli udział w warsztatach, na których zostały omówione podstawowe zasady higieny oraz zaprezentowano technikę prawidłowego i skutecznego mycia rąk. Dla młodzieży klas gimnazjalnych, zasadniczej szkoły zawodowej i przysposabiającej do pracy przygotowano prelekcję pt. „Co warto wiedzieć o grypie”. W oparciu o poradnik „Jak ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa grypy” młodzież dowiedziała się: kto powinien szczególnie uważać na grypę, jak odróżnić przeziębienie od grypy, co zrobić gdy ulegliśmy zakażeniu oraz jak przygotować się na szczyt zachorowań i jak się wówczas zachować. Na koniec zajęć przeprowadzono krótki test „Sprawdź, co wiesz o grypie”. W ramach profilaktyki HIV/AIDS przystąpiliśmy do konkursu pt. „Nie daj szansy AIDS”, którego organizatorem była Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Poznaniu. Zadaniem konkursowym było nagranie kilkuminutowego filmu pt. „Krótki film o HIV”, który miał wskazywać odbiorcom na bezpieczne zachowania mające uchronić przed zakażeniem wirusem. Decyzją komisji szkolnej do dalszego etapu przeszedł film nakręcony przez uczennicę gimnazjum i szkoły przysposabiającej do pracy, który następnie zajął pierwsze miejsce w powiecie tureckim. Dnia 24 listopada 2016 roku w Poznaniu w Multikinie miało miejsce podsumowanie konkursu i odebranie nagród oraz udział w projekcji filmu „Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć”. W dniu 1 grudnia 2017 roku uczestniczyliśmy w obchodach Światowego Dnia AIDS w MDK oraz w warsztatach zorganizowanych w naszej szkole, podczas których uczniowie zostali zapoznani z pojęciem HIV i AIDS, poznali drogi zakażenia HIV oraz sposoby leczenia. Dodatkowym akcentem zajęć była gazetka pt. „Nie daj szansy AIDS”, na której widniały czerwone wstążeczki symbolizujące wsparcie dla nosicieli wirusa HIV. Spotkanie zakończyło się krótkim quizem. Uczniowie zasadniczej szkoły zawodowej naszego Ośrodka wzięli udział w Powiatowej Olimpiadzie Wiedzy na temat HIV/AIDS w dniu 5 grudnia 2016 roku, która odbyła się w Zespole Szkół Technicznych w Turku. Zadaniem uczestników olimpiady było rozwiązanie testu składającego się z 22 pytań. Następnie wszyscy obejrzelili prezentację multimedialną. Nasi uczniowie otrzymali dyplomy uczestnictwa oraz drobne upominki. W ramach akcji „Bezpieczne Walentynki” w dniu 13 lutego 2017 roku odbyły się zajęcia warsztatowe pt. „Bądź bezpieczny – podejmij właściwą decyzję”, w których wzięła udział młodzież wszystkich typów szkół naszego Ośrodka. Zajęcia rozpoczęły się pogadanką z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej. W dalszej części zajęć uczniowie utrwaliли sobie wiadomości odnośnie wirusa HIV oraz wymieniali zachowania i postępowania ludzi, które nie powodują ryzyka zakażenia wirusem HIV. Na podsumowanie zajęć został przeprowadzony test sprawdzający wiedzę uczniów z zakresu HIV i AIDS. Z okazji Światowego Dnia Pamięci o Zmarłych na AIDS, dnia 24 maja 2017 roku zorganizowano w Ośrodku warsztat poświęcony tej tematyce. Uczniowie rozwiązali ankietę, w której udzielili odpowiedzi na 17 pytań związanych z drogami przenoszenia wirusa, badaniem na jego obecność i występowaniem w populacji. W drugiej części spotkania uczniowie wykonali prace plastyczne – techniczne. Tuż przed wakacjami w naszym Ośrodku odbyła się pogadanka z uczniami dotycząca tematyki HIV/AIDS. Głównym

celem było ostrzeżenie młodzieży przed zachowaniami, które podczas wakacji stwarzają ryzyko zakażenia się wirusem HIV.

**W roku szkolnym 2016/2017 realizowaliśmy działania w ramach programu edukacyjnego „Wybierz Życie - Pierwszy Krok”.**

W miesiącu październiku w związku z Europejskim Dniem Walki z Rakiem Piersi odbyło się spotkanie, w którym uczestniczyły dziewczęta szkół ponadgimnazjalnych, poświęcone profilaktyce raka piersi. Głównym celem spotkania było nabycie umiejętności prawidłowego samobadania piersi poprzez poznanie sposobów i technik samodzielnego badania piersi. Uczestniczki wykonywały praktyczne ćwiczenia, podczas których mogły sprawdzić i uporządkować nabytą wiedzę. W dniu 9 listopada 2016 roku odbyło się spotkanie dla uczniów klas ponadgimnazjalnych, na którym wyświetlono film edukacyjny na temat wirusa HPV oraz profilaktyki raka szyjki macicy. Z okazji Dnia Kobiet, w dniu 8 marca 2017 roku w holu Ośrodka wykonano gazetkę tematyczną, której myślą przewodnią było zachęcenie wszystkich kobiet do poddawania się regularnym badaniom profilaktycznym dotyczącym nowotworów szyjki macicy i piersi. Kontynuacją tego działania było spotkanie z uczennicami klas ponadgimnazjalnych, na którym omówiono sposoby badań profilaktycznych takich jak: samobadanie, USG, mammografia i rezonans magnetyczny. Dziewczęta otrzymały też ulotki z instruktażem samobadania piersi. W dniu 10 kwietnia 2017 roku odbyło się spotkanie z uczniami Zasadniczej Szkoły Zawodowej oraz Szkoły Przysposabiającej do Pracy, którego celem było zapoznanie uczniów z produktami mającymi właściwości antynowotworowe, wśród których znalazły się: pomidor, winogrono, kapusta, bakłażan, buraki, kalafior i brokuły, jaja, fasola i woda mineralna. Mają one bowiem zbawienny wpływ na organizm, niektóre z nich powodują usuwanie z organizmu komórek nowotworowych, inne zapobiegają przerzutom. Prowadzące spotkanie zachęcały wychowanków do włączenia wyżej wymienionych artykułów do codziennej diety.

**W ramach Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktyki Zakażeń Meningokokowych „Nie dla meningokoków”**, dnia 11 stycznia 2016 roku uczniowie szkoły podstawowej i przysposabiającej do pracy podpisywali obrazki o tematyce promującej zdrowie, a najmłodszy wykonali malowanki tematyczne. Prace wyeksponowano na gazetkach szkolnych. W dniach 13-14 stycznia 2016 roku miały miejsce zajęcia warsztatowe dla gimnazjalistów i zasadniczej szkoły zawodowej. Młodzież na indywidualnych kartach pracy rozwiązywała test na zasadzie: prawda czy fałsz. Wynik przeprowadzonego testu jest bardzo zadawalający, bo, aż 93% uczniów wykonała zadanie prawidłowo, co oznacza, że wiedza dotycząca zakażeń meningokokowych jest bardzo dobra. W dniu 7 marca 2017 roku uczniowie klas gimnazjalnych, szkoły zawodowej i szkoły przysposabiającej do pracy obejrzel i wysłuchali prezentacji multimedialnej na temat „Inwazyjna choroba meningokokowa”. Uczniom uświadomiono, że podstawową i najskuteczniejszą metodą zapobiegania tej chorobie jest immunoprofilaktyka czynna polegająca na stosowaniu szczepień ochronnych

**Podejmujemy też inne działania promujące zdrowie.** Dnia 18 stycznia 2017 roku odbyły się zajęcia dogoterapii skierowane do uczniów Ośrodka, które prowadzili przewodnicy psów terapeutów z zaprzyjaźnionej Fundacji „Ama Canem” z Łodzi wraz ze swoimi psimi pupilami. Uczestnicy spotkania zapoznali się z psami, wysłuchali podstawowych informacji o psach oraz brali udział we wspólnej zabawie polegającej na wskazywaniu różnic i podobieństw w budowie psa i człowieka.

W dniu 28 marca 2017 roku uczestniczyliśmy w VI Konferencji Szkół Promujących Zdrowie pt. „Błędy żywieniowe dzieci i młodzieży” w Gimnazjum im. Ks. Jana Twardowskiego we Władysławowie. Naszą szkołę reprezentowały uczennice gimnazjum wraz z koordynatorkami promocji zdrowia. Podczas konferencji obejrzelśmy przedstawienie profilaktyczne w wykonaniu uczniów gimnazjum pt. „Mały Książę na Planecie Zdrowia”, wysłuchaliśmy wykładu specjalistki dietetyki i planowania żywienia z Centrum Naturalnego Odżywiania Orkiszowe Pola z Poznania, pani Magdaleny Lubiewskiej, która opowiedziała o najczęstszych błędach żywieniowych popełnianych przez dzieci, młodzież i dorosłych oraz poznaliśmy Tomasza Szymkowiaka - sportowca, lekkoatletę, mistrza Polski i olimpijczyka z Pekinu, który w swoim wystąpieniu ukazał rolę sportu oraz zachęcał wszystkich do zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej. Integrowaliśmy się też biorąc udział w zabawie o charakterze prozdrowotnym oraz wspólnym tańcu.

W ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia, którego hasłem przewodnim była depresja, 7 kwietnia 2017 roku na świetlicy szkolnej odbyła się prelekcja połączona z projekcją filmu. Uczniowie Ośrodka wysłuchali informacji dotyczących tego trudnego, aczkolwiek coraz częstszego zjawiska. Uświadomili sobie, że depresja może dotknąć każdego niezależnie od wieku, płci, pochodzenia, statusu ekonomicznego. Poznali powody, dla których młodzi ludzie zapadają na depresję, a także przybliżono im obraz zachowania osób dotkniętych chorobą. Dowiedzieli się również, czym różni się depresja u nastolatka od depresji występującej u osoby dorosłej oraz poznali sposoby leczenia depresji.

W dniach od 24 do 28 kwietnia 2017 obchodzony był w naszym Ośrodku Tydzień Promocji Zdrowia. Apel z okazji Światowego Dnia Ziemi zainaugurował w Ośrodku Tydzień Promocji Zdrowia, który rozpoczął się 24 kwietnia 2017 roku. Uczniowie przebrani za Ziemię, powietrze, las, rzekę oraz śmieci omówili problemy związane z każdym z tych zagadnień. Następnie wszyscy obejrzeni film edukacyjny promujący zachowania ekologiczne na co dzień, w którym przedstawiono zagadnienia związane z segregacją śmieci, recyklingiem, jak oszczędzać wodę, światło oraz jak oszczędnie korzystać z domowych sprzętów agd i rtv. Przeprowadzono także sondę uliczną, podczas której pytano przechodniów o ekologiczne zachowania. Ostatnim punktem obchodów Dnia Ziemi były warsztaty poświęcone projektowaniu mody z surowców ekologicznych oraz uzyskanych z recyklingu. We wtorek, czyli 25 kwietnia 2017 przeprowadzone zostały zajęcia warsztatowe pod hasłem „Uprawiamy zgodnie z naturą”, których celem było kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz pogłębianie wiedzy uczniów na temat walorów odżywczych i zdrowotnych kiełków. Spotkanie rozpoczęło się od przedstawienia różnych rodzajów kiełków roślinnych oraz omówienia ich wartości odżywczych. Utworzono też kącik przyrodniczy. Zadaniem kończącym dzień „Uprawiamy zgodnie z naturą” było grupowe wykonanie prac plastycznych, przedstawiających zasiane wcześniej warzywa, z wykorzystaniem plasteliny, bibuły, włóczki oraz pasteli. „Moc śniadania w naturalnych produktach” – to myśl przewodnia, która przyświecała trzeciemu dniu obchodów Tygodnia Promocji Zdrowia. W środę, tj. 26 kwietnia uczniowie uczestniczyli w zajęciach, podczas których obejrzeni prezentację multimedialną, poznali znaczenie słowa „bio”, a także przedstawiono im produkty naturalne, których nie powinno zabraknąć w porannym posiłku. Następnie wszyscy wzięli udział w przygotowaniu zdrowych kanapek, koktajli mleczno-owocowych i soków

owocowych, które spożyli z apetytem. Dzień 27 kwiecień zorganizowano pod hasłem „Cuda natury z pasieki”. Tego dnia uczniowie mieli okazję poznać świat pszczół oraz spróbować wytworów ich pracy. Dowiedzieli się, jak wygląda „życie domowe” pszczół, kiedy śpią, kiedy pracują, jaka jest hierarchia w pszczelej rodzinie. Mieli też możliwość obejrzeć ramkę, na której przesiadują pszczoły i zobaczyć z bliska pszczoły zamknięte w ulu pokazowym. Uczniowie poznali właściwości miodu i jego korzystny wpływ na organizm oraz wykorzystanie miodu, pyłku, propolisu, wosku pszczelego. Na zakończenie czekała słodka niespodzianka. Wszyscy bardzo chętnie smakowali chleb z miodem oraz wodę z miodem, cytryną, pomarańczą i miętą. W dniu 28 kwietnia 2017 roku odbył się apel podsumowujący obchody Tygodnia Promocji Zdrowia, w czasie którego szkolna koordynator ds. promocji zdrowia, pani Iwona Andrzejak przedstawiła prezentację multimedialną i omówiła działania zrealizowane w czasie całego tygodnia. Ponadto został rozstrzygnięty konkurs na najciekawszą kukielkę warzywną. Wszystkie klasy biorące udział w konkursie zostały nagrodzone gramami edukacyjnymi, a zwycięskie kukielki wzięły udział w teatrzyku pod tytułem „Niech żyje król ziemniak” na podstawie utworu Ewy Stadtmuller wystawionym przez uczniów klas I, II i III gimnazjum. Uroczystość zakończyła degustacja koktajli owocowych przygotowanych na bazie jogurtów naturalnych, owoców i miodu oraz ciasteczek zbożowych.

W kwietniu 2017 roku grupa 14 wychowanków Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego uczestniczyła w dwutygodniowym turnusie rehabilitacyjnym w ośrodku wypoczynkowym Rafa w Jarosławcu. To miejsce gdzie wypoczynek połączony jest z rehabilitacją. Codziennie do południa uczestniczyliśmy w masażach, inhalacjach, pływaliliśmy w basenie i sumiennie ćwiczyliśmy na gimnastyce, a popołudnia przeznaczone były na spacer oraz wspólną zabawę. Zwiedziliśmy Motylarium, gabinet luster i latarnię morską. Niezapomniana była też wycieczka do Ustki, gdzie odwiedziliśmy pomnik syrenki oraz byliśmy w kinie na filmie 3D „Dzieciak rządzi”.

**W naszym Ośrodku prowadzimy działania profilaktyczne z zakresu bezpieczeństwa** oraz przeciwdziałania agresji i przemocy. Sierżant Pyrek, czyli wielka pluszowa maskotka zawitała do naszej szkoły w dniu 20 września 2016 roku wraz z przedstawicielami Policji, aby przypomnieć o bezpieczeństwie podczas pobytu w szkole oraz omówić zasady bezpiecznego poruszania się po drogach. Przedstawiciele z Zespołu do spraw Nietletnich i Patologii Wydziału Prewencji Turkowskiej Komendy Policji szczególnie podkreślili konieczność noszenia elementów odblaskowych. Na zakończenie spotkania wszyscy uczniowie otrzymali odblaskowe breloczki. Kolejne spotkanie odbyło się w dniu 19 listopada 2016, a jego celem było uwrażliwienie młodzieży na potrzebę ochrony swojej prywatności i danych osobowych. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się jak bezpiecznie korzystać z osiągnięć nowoczesnej technologii i jak unikać zagrożeń czyhających w Internecie. W dniach 14-15 grudnia 2016 roku odbyły się w naszym Ośrodku Szkolne Dni Bez Przemocy. Uczniowie poznali rodzaje przemocy oraz dowiedzieli się, co robić aby jej uniknąć. Następnie obejrżeli film i rozwiązali krzyżówkę tematyczną. Podsumowaniem tych dni była prelekcja na temat cyberprzemocy, która wygłosił przedstawiciel Komendy Powiatowej Policji w Turku oraz wykonanie pracy plastyczno-technicznej. Przed feriami zimowymi, w miesiącu styczniu zorganizowano spotkanie z dzielnicowym Komendy Powiatowej Policji na temat bezpieczeństwa podczas zimowych zabaw na śniegu i lodzie. W dniu 23 marca 2017

roku odbyło się spotkanie na temat „Zachowania społecznie nieakceptowane”. Przedstawiciel Policji poruszył temat przemocy, wandalizmu, czynu karalnego i demoralizacji. Uczulił słuchaczy na konsekwencje prawne czyli odpowiedzialność karną nieletnich za ich nieprawidłowe zachowanie w różnych miejscach, również w szkole. Dnia 19 czerwca 2017 roku odbyło się spotkanie, na którym omówiono bezpieczeństwo podczas wypoczynku nad wodą, wypadki z udziałem niechronionych uczestników ruchu drogowego, używanie alkoholu, narkotyków, dopalaczy. Poruszone zostało również zagadnienie bezpiecznego korzystania z mediów społecznościowych oraz przypomniano zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego w mieście, na wsi i nad wodą. Ponadto w ramach zapewnienia bezpieczeństwa fizycznego pedagog i psycholog szkolny prowadzą stały monitoring zachowań uczniów oraz utrzymują stały kontakt z wychowawcami poszczególnych klas i grup wychowawczych. Na bieżąco i w porozumieniu z rodzicami/opiekunami prawnymi rozwiązywane są trudności i problemy wychowawcze. W trosce o bezpieczeństwo psychiczne i dobre samopoczucie uczniów w szkole psycholog realizuje zajęcia z zakresu rozpoznawania swoich mocnych i słabych stron, radzenia sobie ze złością i pokojowego sposobu rozwiązywania konfliktów.

**W naszym Ośrodku dużą wagę przywiązujemy do sprawności fizycznej** naszych wychowanków, dlatego też bierzemy udział w licznych zabawach, turniejach i zawodach sportowych.

W dniu 16 września 2016 roku uczniowie naszego Ośrodka wzięli udział w biciu rekordu Miasta Turek w aerobiku grupowym i konkursach o tematyce sportowej. Dnia 22 września 2016 roku uczestniczyliśmy w I Dniu Młodego Sportowca Olimpiad Specjalnych w Centrum Edukacyjno – Rehabilitacyjnym „Tęcza” w Wolicy. Sportowcy wykazywali się swoimi umiejętnościami w konkurencjach dostosowanych do ich umiejętności ruchowych, takich jak: podania piłki, strzał na bramkę, zbieranie woreczków, przejściem po linie i zbijanie baniek mydlanych. Nagrodą za wesołą i przyjazną rywalizację były medale, kolorowe piłki oraz słodkie upominki.

W dniach od 6 do 9 października 2016 roku wzięliśmy udział w XVII Ogólnopolskim Turnieju Piłki Nożnej 7-osobowej Drużyn Męskich i Żeńskich Olimpiad Specjalnych w Koninie. Celem zawodów była popularyzacja piłki nożnej oraz podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów. W swojej grupie sprawnościowej nasza reprezentacja Wielkopolskie – Konin zdobyła złoty medal.

W dniach 20 – 23 października 2016 roku w Trzciance dwóch naszych uczniów ze Szkoły Przesposabiającej do Pracy reprezentowało Oddział Regionalny Wielkopolskie – Konin na VII Ogólnopolskim Turnieju Tenisa Stołowego Olimpiad Specjalnych. Nasi podopieczni w swoich grupach sprawnościowych w grach pojedynczych i podwójnych wywalczyli brązowy medal.

Dnia 23 listopada 2016 roku w Krotoszynie odbył się IX Regionalny Turniej Badmintona Olimpiad Specjalnych. Nasz Ośrodek reprezentowało sześciu zawodników ze szkoły przesposabiającej do pracy. Celem turnieju była popularyzacja badmintona jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, rozwój zespołowego współzawodnictwa i rywalizacji oraz podsumowanie i sprawdzenie efektów szkoleniowych uzyskanych podczas treningów. W grach pojedynczych nasi wychowankowie zdobyli srebrny i brązowy medal.

W dniu 29 listopada 2016 r. czworo wychowanków naszego Ośrodka wyjechało do Konina

na IV Regionalny Mityng Wrotkarski Olimpiad Specjalnych. Celem powyższych zawodów była popularyzacja jazdy na wrotkach jako dyscypliny dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Zawodnicy zaprezentowali swoje umiejętności w biegu na dystansie 30 m, 100 m, 500 m oraz jazdy slalomem. Nasi wychowankowie zdobyli złoty i srebrny medal.

Sześcioro naszych wychowanków wraz z wychowawcą uczestniczyło w obozie zimowo – sportowym „Asy na stoku”, który odbył się w dniach od 5 do 15 grudnia 2016 roku w Zakopanem. Celem wyjazdu była nauka i doskonalenie umiejętności w zakresie narciarstwa zjazdowego oraz biegu na rakietach śnieżnych w bezpośrednim kontakcie z górską przyrodą na świeżym powietrzu. Po wyczerpujących zajęciach na stoku wszyscy relaksowali się w basenach termalnych w Bukowinie Tatrzańskiej lub Chochołowie, grali w bingo, rozwiązywali rebusy i zagadki oraz brali udział w zabawach integracyjnych. W ostatnich dniach obozu odbyły się zawody sprawdzające umiejętności w narciarstwie zjazdowym slalomem i biegu na rakietach śnieżnych. Po ogłoszeniu wyników nasi wychowankowie zdobyli pierwsze i drugie miejsca.

W dniu 20 stycznia 2017 roku w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Janusza Korczaka w Borzęcizkach wzięliśmy udział w VII Gali Sportowca Olimpiad Specjalnych Oddziału Wielkopolska – Konin. Uroczystość była okazją do sportowego podsumowania roku 2016, pogratulowania zawodnikom i wręczenia statuetek oraz okolicznościowych upominków. Zasłużona nagrodę odebrał również jeden z naszych uczniów.

Po raz kolejny uczestniczyliśmy w Regionalnym Turnieju Tenisa Stołowego „Sprawni Razem” w Kościelcu, w dniu 26 stycznia 2017 roku. Nasi wychowankowie walczyli o awans do mistrzostw województwa wielkopolskiego. Jedna z uczennic zajęła II miejsce.

W dniu 28 marca 2017 roku wzięliśmy udział w zmaganiach sportowych w Rychwale pt. „Sport na wesoło”. Zawody polegały na wykonywaniu na czas poszczególnych konkurencji sportowych, takich jak: rzuty woreczkami do celu, kozłowanie piłki koszykowej w pełnym biegu, „gąsiennica” czyli przechodzenie przez długi tunel na czworaka, czy jazda na deskorolce w pozycji leżącej na brzuchu itp. Każda z drużyn dawała z siebie maksimum sił, aby zwyciężyć, lecz to nie było priorytetem i ideą tych zawodów. Najważniejsza była miła sportowa zabawa, integracja dzieci i młodzieży z różnych środowisk szkolnych, a także propagowanie i popularyzowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.

Dnia 27 kwietnia 2017 roku w Koninie odbył się XIV Regionalny Dzień Treningowy Programu Aktywności Motorycznej Olimpiad Specjalnych dla osób o dużej niepełnosprawności ruchowej oraz ograniczonej umiejętności rozumienia zasad współzawodnictwa i przepisów sportowych. Pięcioro naszych wychowanków zaprezentowało swoją sprawność w konkurencjach sportowych takich jak: pokonywanie ławeczki gimnastycznej w leżeniu przodem, przejście przez tunel, przejście i omijanie przeszkód na dystansie 2 m, kopnięcie piłki do bramki, rzut kuli do kręgli, rzut do celu. Ponadto mogli zrelaksować się w Pokoju Wyciszeń oraz Wiosce Olimpijskiej.

W dniu 10 maja 2017 roku sześcioro naszych wychowanków wzięło udział w X Regionalnym Turnieju Bowlingowym Olimpiad Specjalnych, który odbył się na kręgielni „Czwórkabowling” w Kole. Celem zawodów była popularyzacja bowlingu jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz rozpowszechnienie idei Olimpiad Specjalnych w regionie. Po grach preeliminacyjnych i utworzeniu grup sprawnościowych każdy zawodnik w grach finałowych rozegrał dwie gry składające się z 10 ram. Nasi

zawodnicy uzyskali pierwsze, drugie i trzecie miejsca.

Dnia 24 maja 2017 roku na terenie Torów Kaliskiego Towarzystwa Kolarskiego w Kaliszu odbył się IV Regionalny Mityng Kolarski Olimpiad Specjalnych, zorganizowany przez Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 im. J. Korczaka w Kaliszu oraz Kaliskie Towarzystwo Kolarskie, w którym wzięło udział sześcioro naszych wychowanków. Celem zawodów była popularyzacja kolarstwa jako dyscypliny sportowej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz integracja zawodników ze społeczeństwem lokalnym. Uczniowie naszego Ośrodka świetnie sobie poradzili, zdobywając czołowe miejsca.

W dniu 31 maja 2017 roku z okazji Dnia Dziecka nasz Ośrodek wziął udział w VI Turnieju Piłki Nożnej Szkół Specjalnych w Słupcy. Turniej przeprowadzono systemem „każdy z każdym” z czasem gry 2 x 7 minut i po rozegraniu sześciu spotkań zdobyliśmy III miejsce i Puchar Dyrektora MOS w Słupcy.

W dniu, 9 czerwca 2017 roku odbył się VII Regionalny Mityng Lekkoatletyczny Olimpiad Specjalnych w Koninie. Sportowa rywalizacja toczyła się w kilku dyscyplinach lekkoatletycznych: biegowych – 25 m na wózku, 100, 200, 400 oraz 800 m, rzut piłeczką palantową, skok w dal z rozbiegu, pchnięcie kulą, skok w dal oraz pięciobój lekkoatletyczny. Nasi zawodnicy zdobyli miejsca od I do V i odebrali zasłużone medale.

Dnia 30 maja 2017 r. w Rychwale odbył się XIV Regionalny Turniej Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych w Rychwale. Po oficjalnej ceremonii otwarcia, w pierwszej części turnieju rozgrywane były tzw. gry obserwowane, które miały na celu przyporządkować poszczególne ekipy do odpowiednich grup, aby finałowa rywalizacja mogła przebiegać w sprawiedliwej i wyrównanej rywalizacji. Po rozegraniu całego turnieju drużyna naszego Ośrodka zajęła w swojej grupie IV miejsce.

### **3. Monitoring podjętych działań.**

Monitoring działań podejmowanych w zakresie promocji zdrowia prowadzony jest systematycznie przez członków zespołu odpowiedzialnych za realizację poszczególnych zadań prozdrowotnych wynikających z planu działań. Osoby odpowiedzialne za realizację działań są zobowiązane do dostarczania odpowiedniej dokumentacji (scenariusze zajęć, opisy działań, zdjęcia, scenariusze imprez i uroczystości o charakterze prozdrowotnym i ekologicznym) koordynatorom zespołu. Koordynatorzy na podstawie otrzymanej dokumentacji sporządzają sprawozdania śródroczne i końcowo roczne. Dokumentacja z podjętych działań prowadzona jest przez koordynatorów w formie elektronicznej - strona internetowa oraz gromadzona w formie papierowej. Ponadto systematycznie odbywają się spotkania zespołu ds. promocji zdrowia, na których omawiane są szczegółowo zagadnienia dotyczące podejmowanych działań i sposobu ich realizacji oraz wyciągane wnioski do dalszej pracy.

### **4. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.**

Ewaluacja działań prozdrowotnych została przeprowadzona w oparciu o narzędzia diagnostyczne, którymi były ankiety cząstkowe przeprowadzane podczas realizacji poszczególnych programów, obserwacje, rozmowy z uczniami, rodzicami, nauczycielami i

pracownikami szkoły oraz analiza dokumentacji papierowej i fotograficznej. Ewaluacja przeprowadzona była pod kątem stopnia i efektywności realizacji zaplanowanych zadań. Z przeprowadzonej ewaluacji wyciągnięto wnioski:

Uczniowie:

- bardzo chętnie uczestniczą w organizowanych przedsięwzięciach,
- interesują się swoim rozwojem i przejawiają większą dbałość o swoje zdrowie,
- świadomie planują swój rozkład dnia, rozumieją i odczuwają rytm pracy i wypoczynku,
- zdobywają systematycznie wiedzę na temat szkodliwości używek,
- znają zasady pierwszej pomocy przedmedycznej,
- zwracają uwagę na to, co spożywają i starają się wybierać zdrową żywność.

Nauczyciele:

- chętnie angażują się w podejmowane działania i nawiązują współpracę z innymi
- szkołami oraz środowiskiem lokalnym (organizują spotkania integracyjne, wycieczki,
- warsztaty itp),

Rodzice:

- uczestniczą w organizowanych przez szkołę spotkaniach o tematyce prozdrowotnej (działalność klubu dla rodziców),
- włączają się w organizację akcji, uroczystości, imprez,
- pozytywnie oceniają podejmowane przez szkołę działania profilaktyczne

Zaplanowane zadania zostały zrealizowane dzięki dobrej współpracy całej społeczności szkolnej. Działalność prozdrowotna służy poprawie jakości pracy szkoły. Z ewaluacji wynika, że efekty działań są zadowalające, ale kontynuacja ich jest niezbędna po to, by utrwalać i pogłębiać zdobytą wiedzę.

5. Nasza placówka chciałaby ubiegać się o wznowienie nadania Wojewódzkiego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie, a w dalszej kolejności Krajowego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie. Niestety placówki szkolnictwa specjalnego nie mają możliwości przystąpienia do Krajowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie z powodu braku narzędzi ewaluacyjnych.

6. **Opis stopnia przygotowania do wystąpienia z wnioskiem o nadanie Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie** (wypełniają tylko te szkoły/placówki, które należą do Wielkopolskiej Sieci SzPZ dwa lata lub więcej).

Podpis Dyrektora:

Podpis koordynatora szkolnego:

.....

.....

.....  
(miejscowość)

.....  
(data)



