

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI,
POSIADAJĄCEJ CERTYFIKAT WOJEWÓDZKI SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE
RAPORT ZA OKRES OD 01.09.2015r. DO 23.06.2016r.
INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:**

Pełna nazwa szkoły/placówki	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Kornela Makuszyńskiego w Turku
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Kornela Makuszyńskiego w Turku
Adres	62-700 Turek, ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 5
Gmina	Turek
Powiat	turecki
Telefon	063 289 60 61
Adres mailowy szkoły	zpew-turek@wp.pl
Adres mailowy koordynatora	agnieszkaidzikowska12@gmail.com
Strona www	www.zpew-turek.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Jolanta Baran
Imię i nazwisko koordynatora	Agnieszka Idzikowska, Iwona Andrzejak
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	1. Nauczyciele: <u>Izabella Frątczak</u> , <u>Elżbieta Kociołek</u> , <u>Marlena Graczyk</u> , <u>Anna Mikołajczyk</u> , <u>Katarzyna Czerniak</u> , <u>Anna Lipińska</u> , <u>Małgorzata Mielczarek</u> , <u>Karolina Piwowarska</u> , 2. Rodzice: Jolanta Maciejewska 3. Pracownicy niepedagogiczni: Aldona Grzelak 5. Inne osoby: Teresa Jacaszek – pielęgniarka szkolna
Data otrzymania Certyfikatu Wojewódzkiego Szkoła Promująca Zdrowie	9 czerwiec 2009 rok

1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Plan działań stanowi załącznik.

2. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

W naszym Ośrodku realizowane były programy edukacyjne, takie jak: Trzymaj Formę, „Bądźmy Zdrowi – Wiemy, Więc Działamy”, „Żyj smacznie i zdrowo”, „Owoce w szkole”, Program edukacji antynikotynowej dla uczniów klas I – III szkoły podstawowej „Nie pal przy mnie proszę”, Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej oraz gimnazjum „Znajdź właściwe rozwiązanie”, Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce oraz Ogólnopolska Kampania Społeczna w zakresie zapobiegania HIV/AIDS, „Wybierz życie – pierwszy krok”, „ARS – jak dbać o miłość”.

Kontynuujemy realizację programu „Owoce i warzywa w szkole”, którego celem jest zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania o charakterze edukacyjnym. Program realizowany jest w klasach I – III szkoły podstawowej. Dzieci otrzymują porcje owoców i warzyw oraz uczestniczą w działaniach edukacyjnych, które informują o zaletach spożywania owoców i warzyw.

W listopadzie 2015 roku odbyło się spotkanie dla uczniów najmłodszych klas szkoły podstawowej pod hasłem: „Warzywa i owoce w codziennej diecie” podczas, którego uczestnicy wysłuchali prelekcji na temat konieczności spożywania owoców i warzyw w codziennej diecie, obejrzeni prezentację multimedialną oraz rozwiązywali zagadki tematyczne. Zwieńczeniem spotkania był wspólny taniec według przygotowanych układów choreograficznych, który przypominał o konieczności ruchu w zdrowym stylu życia człowieka.

W styczniu 2016 roku odbyły się warsztaty teatralne pod tytułem: „Na straganie”. Uczniowie klas I-VI szkoły podstawowej wysłuchali krótkiej pogadanki o roli owoców i warzyw w prawidłowym żywieniu człowieka, pod okiem wychowawców wykonali pacynki oraz nakrycia na głowę przedstawiające różnorodne warzywa i obejrzeni bajkę edukacyjną pt.: „Nie lubię warzyw” oraz krótką sztukę teatralną na podstawie wiersza Jana Brzechwy pt.: „Na straganie” z użyciem wykonanych pacynek.

W miesiącu lutym 2016 roku odbyły się zajęcia muzyczno - ruchowe dla najmłodszych uczniów klas I-II-III szkoły podstawowej zespołu edukacyjno-terapeutycznego pod hasłem „Owoce w naszym życiu”. Uczniowie po wysłuchaniu pogadanki brali udział w zabawach takich jak: małe czerwone jabłuszko, hej chusteczko, marsz- marsz oraz relaksowali się podczas oglądania bajki „Było sobie życie”, która przedstawiała drogę pokarmu w organizmie człowieka.

W miesiącu marcu 2016 roku uczniowie klas najmłodszych wzięli udział w zajęciach pod hasłem „Pani Wiosna”, w czasie których uczestniczyli w integracyjnych zabawach muzyczno-ruchowych, projektowali stroje dla Pani Wiosny ze świeżych owoców i warzyw, a na zakończenie dokonali degustacji owoców i warzyw z zawiązanymi oczami.

W miesiącu maju 2016 uczniowie klas I-II-III szkoły podstawowej Zespołu Edukacyjno – Terapeutycznego oraz uczniowie klas I-II-III Szkoły Podstawowej uczestniczyli w konkursie wokalnym pt.: „ Wyśpiewaj owocową nagrodę”. Dzieci prezentowały swoje umiejętności wokalnie- muzyczne, a repertuar stanowiły piosenki o owocach i warzywach. Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody za swoje piękne występy.

Nasza placówka w dalszym ciągu bierze udział w programie „ Mleko w szkole”, którego celem jest kształtowanie wśród dzieci i młodzieży dobrych nawyków żywieniowych poprzez promowanie spożycia mleka i przetworów mlecznych. W ramach programu uczniowie spożywają mleko białe i mleko smakowe o różnej zawartości tłuszczu.

Kontynuujemy realizację projektu „ Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy ”.

W dniach od 14 września do 23 października 2015 roku wśród uczniów klas gimnazjalnych został przeprowadzony szkolny etap konkursu plastycznego na plakat dotyczący tematu zbilansowanej diety oraz aktywności fizycznej pod patronatem Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Poznaniu. W naszej placówce do konkursu przystąpiło sześcioro gimnazjalistów, spośród których wybrano pracę zwycięską ucznia klasy I ZET Mateusza Freta i przekazano ją do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Turku. Podsumowanie konkursu i wręczenie nagród odbyło się w dniu 3 grudnia 2015 roku podczas uroczystości w Miejskim Domu Kultury w Turku, gdzie praca Mateusza, zajęła II miejsce w etapie powiatowym.

W dniu 15 stycznia 2016 roku odbyły się warsztaty dla uczniów klas gimnazjalnych z udziałem rodziców pod hasłem: „Lubimy czerwone, żółte, zielone”. W czasie spotkania zebrani obejrzeli prezentację multimedialną pt. „Smak zdrowia znam i o sobie dbam”, która przybliżyła istotę zdrowego odżywiania, podkreśliła znaczenie warzyw i owoców w diecie oraz przypominała znaczenie spożywania pięciu posiłków w ciągu dnia. Uczestnicy wysłuchali pogadanki wygłoszonej przez pielęgniarkę szkolną na temat: „Co to znaczy być zdrowym?” i poznali kilka ciekawych przepisów na sałatki owocowe i warzywne. Kolejnym punktem spotkania był tzw. „Bazarek różnorodności” składający się z różnego rodzaju żywności, którą młodzież miała za zadanie posegregować na produkty zdrowe i niezdrowe, a następnie uczniowie wspólnie z rodzicami wykonali i degustowali sałatki.

W dniu 2 marca 2016 r. młodzież z klas gimnazjalnych wzięła udział w zajęciach pt. „Soki są zdrowe i kolorowe!”, których celem było ukazanie, że soki wykonane samodzielnie są bogate w witaminy, mikroelementy i sole mineralne. Uczniowie wysłuchali pogadanki, przybliżyła im wiedzę na temat walorów zdrowotnych i dietetycznych soków wykonanych z naturalnych składników, utrwaliła zasady bezpieczeństwa i higieny podczas obróbki owoców, zapoznali się z funkcją blendera elektrycznego i zachowaniem bezpieczeństwa podczas jego obsługi oraz przygotowali soki owocowe. Uczniowie dowiedzieli się, iż takie soki wzmacniają odporność, poprawiają sprawność fizyczną i metabolizm oraz stanowią składnik każdej diety korzystnie wpływając na naszą sylwetkę, skórę, włosy i dobre samopoczucie. Podsumowaniem zajęć było hasło -obietnica: „Przez cały rok, będziemy pili sok”.

20 kwietnia 2016 roku odbyły się zajęcia pt. „Propagowanie zdrowego odżywiania”, których celem głównym było wzbogacenie wiedzy uczniów o zdrowiu człowieka, zasadach zdrowego odżywiania oraz znaczeniu witamin w diecie. Podczas zajęć uczestnicy starali się odpowiedzieć na pytanie: Co należy jeść, by zachować zdrowie?

W trakcie praktycznej części wykonali transparenty z rymowanymi hasłami promującymi zdrowy sposób odżywiania się, z którymi następnie udali się na pochód ulicami miasta.

W dniu 1 czerwca 2016 roku odbyło się podsumowanie programu „Bądźmy zdrowi - wiemy, więc działamy”. Na spotkaniu przedstawione zostały zrealizowane działania programowe, zaprezentowano kącik prac plastycznych obrazujących hasła prozdrowotne, wykonanych przez uczniów naszej szkoły.

W roku szkolnym 2015/2016 realizowano szereg działań **w ramach programu „Trzymaj Formę”**.

„Fast food jemy, więc tyjemy”- pod takim hasłem, w dniu 20 listopada 2015 roku odbyły się zajęcia na temat szkodliwości jedzenia fast food’ów, w których wzięli udział uczniowie klas szkoły podstawowej, gimnazjum i szkoły przysposabiającej do pracy. Na spotkaniu uczniowie obejrżeli prezentację multimedialną, w której omówione zostały wszystkie produkty zaliczane do fast food’ów oraz film na temat dziesięciu zasad zdrowego odżywiania. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się, jakie zagrożenia dla zdrowia może przynieść częsta konsumpcja „śmieciowego” jedzenia oraz jak ważne jest przestrzeganie prawidłowych nawyków żywieniowych od najmłodszych. Uczniowie pod okiem koordynatorek programu przygotowali zdrowe hamburgery na bazie dużej ilości warzyw, zdrowej razowej bułki i drobiowego kotleta.

Dnia 15 stycznia 2016 roku odbyły się zawody sportowe pod hasłem: „Lubimy żółte, czerwone, zielone” dla uczniów klas Zespołów Edukacyjno – Terapeutycznych z udziałem ich rodziców. Uczestnicy turnieju rywalizowali przyporządkowani do kolorowych drużyn w następujących konkurencjach: kręcenie hula-hop, rzut woreczkiem do celu, kozłowanie piłki, bieg z przeszkodami oraz bieg po kolorowych kamykach. Obie drużyny okazały się bardzo silne, ale najważniejsza była radość i wspólna zabawa rodziców ze swoimi pociechami. Wszyscy uczestnicy turnieju zostali nagrodzeni przepyszными jabłkami. Przeprowadzone działania kolejny raz pokazały, że na aktywność fizyczną zawsze jest czas, a turniej rodzinny sprawia wiele frajdy.

Kolejnym działaniem w ramach programu „Trzymaj formę” było spotkanie pod hasłem „W zdrowym ciele, zdrowy duch”, które odbyło się w dniu 18 lutego 2016r. Uczniowie klas Gimnazjum i Szkoły Przysposabiającej do Pracy mieli okazję dokonać pomiarów: ciśnienia krwi, temperatury oraz wzrostu i wagi ciała oraz obliczyć – w specjalnie przygotowanym programie – wskaźnik BMI. Okazało się, że większość uczniów naszej szkoły znajduje się w normie wskaźnika BMI, tylko kilka osób powinno postarać się zmienić nawyki żywieniowe oraz zadbać o kondycję fizyczną. Podjęte działania spotkały się z dużym zainteresowaniem ze strony uczniów jak i nauczycieli, ale przede wszystkim uświadomiły konieczność kontrolowania swojego stanu zdrowia.

W dniu 22 kwietnia 2016 roku uczniowie klas Szkoły Przysposabiającej do Pracy i Gimnazjum odwiedzili siłownię Euforia prowadzoną przez Tomasza Kozelana, gdzie poznali pozytywne zalety ćwiczeń na siłowni oraz po krótkiej rozgrzewce ćwiczyli pod okiem trenera. Uczniowie wykazali się niezwykle dużą aktywnością i sprawnością fizyczną, a ćwiczenia z użyciem prezentowanego sprzętu cieszyły się dużym zainteresowaniem.

W dniu 1 czerwca 2016r. odbyło się spotkanie podsumowujące program „Trzymaj Formę”. Uczniowie wraz ze swoimi wychowawcami wykonali plakaty promujące hasło „Trzymaj Formę”, które zostały wystawione na tablicy w świetlicy szkolnej, została omówiona realizacja wszystkich zadań zaplanowanych w harmonogramie programu „Trzymaj Formę” na rok 2015/2016, którego tegoroczne hasło brzmiało: „Żyjmy zdrowo na sportowo”.

Nasz Ośrodek kontynuuje realizację programów z edukacji antytytoniowej, takich jak: **„Nie pal przy mnie, proszę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Program ograniczający szkodliwe następstwa palenie tytoniu”**. Realizacją programów objęci są wszyscy uczniowie Ośrodka, nauczyciele i rodzice.

Dnia 19 listopada 2015 roku obchodzony był Światowy Dzień Rzucania Palenia pod hasłem „Zdrowo-Antynikotynowo”. Spotkanie rozpoczęli koordynatorzy programów antynikotynowych, którzy mając na sobie koszulki z napisami „Światowy Dzień Rzucania Palenia” w kilku zdaniach przedstawili historię niniejszego święta w Polsce jak i na świecie. Przed przystąpieniem do zmagania w grupach uczniowie zostali postawieni przed zadaniem pt. „Ciało człowieka”. Każda grupa wyłoniła spośród siebie jednego lidera, którego zadaniem było udzielenie odpowiedzi na pytanie „Jaki to narząd?” oraz umieszczenie go we właściwym miejscu na szablonie człowieka narysowanego na arkuszu papieru. Następnie rozpoczęto Turniej – „Zagadka/pytanie/prawda czy fałsz”, który składał się z 6 rund. Zadaniem uczniów było zbieranie jak największej ilości punktów. Uczniowie za pomocą lotki celowali w specjalnie przygotowaną tarczę dzięki, której mogli zdobyć 1, 2 lub 3 punkty. Rzut za 1 punkt, to możliwość losowania z tablicy woreczka, w którym na ucznia czekało zadanie z zakresu „Prawda czy fałsz”, rzut za 2 punkty to wybór „Pytania”, a za 3 punkty czekała na uczniów „Zagadka”. Turniej cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Na zakończenie koordynatorzy podsumowali Happening, a uczestników nagrodzili zdrowymi jabłkami.

W dniu 23 listopada 2015 roku zostały zorganizowane zajęcia warsztatowe, w których wzięli udział uczniowie szkoły podstawowej, gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej. Celem spotkania była promocja zdrowego trybu życia. Zajęcia rozpoczęły się pogadanką na temat: Jak definiujemy zdrowie, chorobę oraz na czym polega zdrowy tryb życia? Następnie uczestnicy mieli za zadanie dokonać podziału rozsypanych obrazków na produkty zdrowe i te, które szkodzą naszemu organizmowi oraz umieszczeniu ich w odpowiednim miejscu. W dalszej części spotkania, wykorzystując wiedzę z przeprowadzonych zajęć wszyscy przystąpili do wspólnego rozwiązywania krzyżówek tematycznych. Spotkanie zakończyło się podsumowaniem zdobytej wiedzy dotyczącej dbałości o zdrowie własne i innych.

Dnia 13 stycznia 2016 roku odbyło się spotkanie informacyjne o charakterze antynałogowym w ramach prowadzonej współpracy z przedstawicielami Ośrodka Wsparcia dla Osób z Problemami Uzależnień w Turku. Celem zajęć było uświadomienie psychicznych, fizycznych i społecznych skutków stosowania substancji uzależniających oraz propagowanie życia bez nałogów. Omówione zostały najczęstsze przyczyny sięgania po papierosy i środki odurzające oraz sposoby radzenia sobie z presją wywieraną przez otoczenie rówieśnicze: namowy i szantaże. Uczniowie wykazywali zainteresowanie poruszaną na spotkaniu tematyką, zadawali pytania i aktywnie uczestniczyli w dyskusji.

Dnia 19 lutego 2016 roku w ramach realizowanych w Ośrodku programów antynikotynowych odbyły się zajęcia integracyjne z uczniami z ZST w Turku. Tegoroczne hasło spotkania brzmiało „Przerażająca reklama antynikotynowa”. Celami spotkania było: uświadomienie negatywnego wpływu nikotyny na organizm człowieka oraz zniechęcenie do palenia tytoniu. Zadaniem uczniów było stworzenie najbardziej odrażającego pudełka papierosów. Technika wykonywania prac była dowolna. Uczniowie pracowali w sposób warsztatowy w dwóch grupach. Na koniec spotkania każda z grup wyłoniła swojego przedstawiciela, który miał za zadanie przedstawić antyreklamę pudełka papierosów oraz omówić w kilku zdaniach dlaczego nie należy sięgać po tytoń.

W ramach realizowanego programu antynikotynowego „Nie pal przy mnie, proszę”, w dniu 26 lutego 2016r. odbyła się lekcja pogładowa w gabinecie stomatologicznym. Celem wycieczki było: poznanie gabinetu stomatologicznego, zaznajomienie z fotelem dentystycznym, ale także uzyskanie odpowiedzi na pytanie: czy palenie papierosów wpływa na stan uzębienia? Pani stomatolog zapoznała uczniów z wyposażeniem gabinetu stomatologicznego oraz przeprowadziła krótką pogadankę na temat wpływu palenia tytoniu na uzębienie, a także wytłumaczyła potrzebę systematycznego kontrolowania stanu uzębienia w gabinecie stomatologicznym.

W dniu 7 marca 2016 roku w ramach realizowanego w Ośrodku antynikotynowego „Programu ograniczającego zdrowotne następstwa palenia tytoniu” odbyły się zajęcia pt. „Szkodliwość palenia papierosów”. Wzięli w nim udział uczniowie z klas Przysposabiających do Pracy oraz Zasadniczej Szkoły Zawodowej. Celem zajęć było uświadomienie uczniom szkodliwych skutków palenia tytoniu wpływających na organizm człowieka. Spotkanie rozpoczęło się od przedstawienia podstawowych informacji o paleniu papierosów, skutkach palenia oraz danych statystycznych w Polsce i na świecie. W kolejnej części spotkania uczniowie obejrzeli film na temat: „Przyczyny i skutki palenia papierosów”, a następnie wykorzystując wiedzę z filmu przystąpili do zajęć warsztatowych: opracowania haseł propagujących życie wolne od tytoniu, rozwiązywania rebusów i krzyżówek o tematyce antynikotynowej.

Dnia 5 kwietnia 2016 roku w starszych klasach szkoły podstawowej w ramach programu „Znajdź właściwe rozwiązanie” przeprowadzona została pogadanka na temat: Palenie papierosów i jego skutki dla organizmu człowieka. Celem spotkania było uświadomienie młodym ludziom zagrożeń, jakie niesie nałóg palenia papierosów oraz ukazanie wszystkich jego skutków. Omówiona została różnica między oddychaniem, a wdychaniem dymu tytoniowego. Następnie uczniowie mieli za zadanie zapisanie wszystkich skojarzeń ze słowem PAPIEROS oraz pogrupowanie ich tak, aby oddzielić negatywne. Po wykonaniu zadania liderzy grup czytali odpowiedzi, zaś pozostałe osoby uzupełniały ich wypowiedzi swoimi pomysłami. Podsumowując zajęcia uczniowie dzielili się z grupą swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi palenia tytoniu oraz przypomnieli negatywne skutki uzależnienia od nikotyny.

Dnia 15 kwietnia 2016 roku pięcioro wychowanków klas I-III wzięło udział w zajęciach pokazowych w aptece. Celem spotkania było zdobycie wiedzy na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz zapoznanie się z różnego rodzaju preparatami farmaceutycznymi, które pomagają dorosłym w rzuceniu palenia tytoniu.

Pani farmaceutka omówiła rolę apteki w naszej społeczności, opowiedziała jaki wpływ ma palenie na organizm człowieka oraz pokazała preparaty pozwalające rzucić palenie, takie jak: różnego rodzaju pastylki, tabletki, gumy do żucia oraz plastry. Na zakończenie dzieci otrzymały książeczki, reklamy, naklejki, długopisy oraz lizaki zawierające witaminy.

Dnia 13 maja 2016 roku w ramach programu „Nie pal przy mnie proszę” odbyły się zajęcia warsztatowe pt. „Palić, nie palić oto jest pytanie” z udziałem dzieci z Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Turku. Głównymi celami spotkania były: integracja dzieci, propagowanie zdrowego stylu życia wolnego od nałogów oraz zdobywanie wiedzy poprzez zabawę. Zajęcia rozpoczęły się od rozmowy na temat: czym są papierosy, jak wyglądają, w jaki sposób szkodzą zdrowiu człowieka. Wykonano plakat dotyczący skutków palenia tytoniu, a następnie uczniowie mieli do wykonania zadania: dopasowywanie napisów związanych z paleniem tytoniu, kolory papierosa, namalowanie emocji jakie wywołują u nich papierosy na specjalnie przygotowanych atrapach papierosa.

W maju 2016 roku uczniowie klas gimnazjalnych w ramach programu „Znajdź właściwe rozwiązanie” uczestniczyli w zajęciach warsztatowych „Papieros – fabryka trucizny”. Spotkanie miało na celu kształtowanie właściwych postaw wobec zagrożeń płynących z nikotynizmu, jak również przekazanie informacji o przyczynach, dynamice i skutkach uzależnienia od tytoniu. Przeprowadzona została pogadanka przedstawiająca skład dymu tytoniowego jako fabrykę trucizny oraz omówione zostało pięć faz procesu uzależnienia od nikotyny. Następnie uczniowie wspólnie tworzyli przepis, co zrobić, żeby rzucić palenie. W dalszej części spotkania uczniowie omawiali wpływ palenia papierosów na narządy człowieka oraz uczestniczyli w Quizie: „Założ się o swoje płuca”. Na zakończenie warsztatów ich uczestnicy wskazywali i zapisywali te cechy charakteru, które pozwolą im ustrzec się przed nałogiem palenia tytoniu.

Dnia 24 maja 2016 roku zostały zorganizowane zajęcia pt. „Skutki palenia tytoniu” dla uczniów klas przysposabiających do pracy i zasadniczej szkoły zawodowej w ramach Programu Ograniczającego Zdrowotne Następstwa Palenia Tytoniu. Celem zajęć było uświadomienie uczniom zagrożeń i szkodliwego wpływu palenia na organizm człowieka. Spotkanie rozpoczęło się od przypomnienia podstawowych informacji o paleniu papierosów i zagrożeniach wynikających z palenia. Następnie pani pielęgniarka szkolna przedstawiła uczniom prezentację multimedialną na temat „Co grozi palaczowi”. Kolejnym punktem spotkania były zajęcia warsztatowe: plakaty antynikotynowe, układanie haseł. Spotkanie zakończyła dyskusja na temat „Palić czy nie palić?”, w której wszyscy uczestnicy chętnie brali udział i wyrazili swoje zdanie. Zadowolające jest to, że jednogłośnie stwierdzili, że nie warto podejmować palenia.

Dnia 31 maja 2016 roku obchodziliśmy w naszym Ośrodku Światowy Dzień bez Tytoniu. Głównym celem spotkania było propagowanie zdrowego stylu życia wolnego od tytoniu oraz utrwalenie posiadanej wiedzy na temat skutków palenia tytoniu. Spotkanie rozpoczęło się od podsumowania programów antynikotynowych: Nie pal, przy mnie proszę, Znajdź właściwe rozwiązanie i Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu. Koordynatorzy tych programów omówili działania jakie były zrealizowane w trakcie całego roku szkolnego. Kolejnym punktem obchodów była krzyżówka utrwalająca wiedzę o szkodliwości palenia tytoniu.

Bibułowy papieros to następne zadanie postawione przed uczniami. Polegało ono na wykonaniu papierosa z bibuły. Ostatnim punktem spotkania były balonowe emocje. Zadaniem uczniów było nadmuchiwanie balona, a następnie „przelanie” na balon za pośrednictwem flamastra emocji związanych z papierosami.

Już po raz trzeci uczestniczyliśmy w **Profilaktycznym programie w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych: „ARS, czyli jak dbać o miłość?”**. Głównym celem programu było ograniczenie skutków zdrowotnych i społecznych używania substancji psychoaktywnych (np. alkoholu, tytoniu, narkotyków i dopalaczy). Wyjątkowość programu polega na nowoczesnym podejściu do profilaktyki uzależnień, opartym na wartościach wyznawanych przez młodych ludzi. Uczniowie uczestniczyli w zajęciach na temat: Życie i dobre zdrowie podstawowym warunkiem ludzkiej miłości, Czy używanie substancji psychoaktywnych może popsuć ludzką miłość? oraz Wpływ naszych wyborów życiowych (stylu życia) na zdrowie przyszłych dzieci. Podczas zajęć uczniowie wykazywali zainteresowanie poruszaną tematyką, zadawali pytania, na które otrzymywali wyczerpujące odpowiedzi.

W ramach Akcji „Stop dopalaczom” pedagog szkolny przeprowadziła z młodzieżą gimnazjalną i ponadgimnazjalną pogadanki, których głównym celem było ukazanie fizycznych i społecznych skutków zażywania dopalaczy, jak również kształtowanie i wzmacnianie zachowań asertywnych. Uczniowie klas przysposabiających do pracy wraz z wychowawcami wykonali tematyczne plakaty i banery. W dniu 4 września 2015 uczniowie Szkoły Przysposabiającej do Pracy oraz Gimnazjum obejrżeli dostarczony przez Komendę Powiatową Policji w Turku film, poruszający problem dopalaczy. Następnie wszyscy wraz z wychowawcami oraz dyrektorem naszej placówki wyruszyli z wykonanymi wcześniej plakatami na przemarsz ulicami miasta, by wspólnie z uczniami innych szkół zaprotestować przeciwko dopalaczom w akcji happeningowej „Narkotyki i dopalacze – zło, które wciąga młodzież”. Happening podsumowano podpisaniem plakatu koalicji antydopalaczowej oraz wspólnym tańcem belgijskim młodzieży z grupą PaT.

Ponadto psycholog szkolna przeprowadziła z uczniami gimnazjum i zasadniczej szkoły zawodowej zajęcia warsztatowe na temat: „Stop dopalaczom”. Podczas warsztatów młodzież pracowała nad analizą powodów i skutków jakie niesie ze sobą używanie narkotyków, ze szczególnym uwzględnieniem dopalaczy. Młodzież dowiedziała się, jak odmawiać używania dopalaczy oraz gdzie szukać pomocy. Uzupełnieniem zrealizowanych zajęć było obejrzenie przez uczniów filmów profilaktycznych poruszających tematykę uzależnienia, których bohaterami były osoby uzależnione. Odbyły się też warsztaty z zakresu doskonalenia komunikacji interpersonalnej.

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych i nowotworowych realizowane były programy „Wybierz życie – pierwszy krok”, Ogólnopolska Kampania Społeczna w zakresie zapobiegania HIV/AIDS oraz Pierwszy dzwonek – Nie dla Meningokoków.

Dnia 5 listopada 2015 roku odbyła się prezentacja multimedialna skierowana do uczniów szkoły podstawowej, gimnazjum, zasadniczej szkoły zawodowej i szkoły przysposabiającej do pracy pt.: „Zabezpiecz się przed grypą”. Uczniowie przypomnieli sobie najważniejsze informacje dotyczące zarażenia się grypą, najczęstsze objawy tej choroby oraz najskuteczniejsze metody chronienia siebie i innych przed zakażeniem.

1 grudnia obchodzony jest Światowy Dzień Walki z AIDS. Tego dnia uczniowie klas starszych naszej szkoły uczestniczyli w spotkaniu pt. „Co koniecznie trzeba wiedzieć o AIDS?” Miało ono na celu uświadomić uczniom zagrożenia wynikające z zakażenia wirusem HIV oraz przypomnieć typowe objawy choroby AIDS i ryzykowne sytuacje, które mogą doprowadzić do zakażenia wirusem. Uczniowie w ramach poszerzenia wiedzy obejrzeni film pt. „AIDS – epidemia wciąż niepokonana” oraz prezentację multimedialną, podczas której zostały wyjaśnione fakty i mity dotyczące zakażenia wirusem HIV. Ponadto uczyli się jak unikać ryzykownych sytuacji i wykonali gazetkę szkolną, na której zostały umieszczone ważne treści edukacyjne związane z zakażeniem i chorobą.

Dnia 3 grudnia 2015 roku uczniowie naszego Ośrodka uczestniczyli w obchodach Światowego Dnia AIDS pod hasłem „STOP AIDS”, w Miejskim Domu Kultury w Turku. Organizatorem obchodów byli: Miejski Dom Kultury w Turku oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Turku. Podczas uroczystości rozstrzygnięty został konkurs fotograficzny pt. „Uzależnienia sprzyjają HIV” oraz konkurs plastyczny „Bądźmy zdrowi”. Laureatem konkursu na plakat został uczeń naszej szkoły Mateusz Fret, który zajął II miejsce. Uczestnicy wysłuchali prelekcji Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Turku pt. „Coś Was łączy? Zrób test na HIV”. Zakończenie obchodów uświetniły prezentacje etiud teatralnych przygotowanych przez młodzież ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Uczniowie klasy I ZSZ naszego Ośrodka wzięli udział w Powiatowej Olimpiadzie Wiedzy na temat HIV/AIDS i w dniu 11 grudnia 2015 roku przystąpili do jej etapu międzyszkolnego w Zespole Szkół Technicznych w Turku. Po wypełnieniu testu konkursowego wzięli udział w warsztatach profilaktycznych na temat dopalaczy prowadzonych przez policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Turku. Nasi uczniowie niestety nie stanęli na podium, lecz poradzi sobie zupełnie dobrze i otrzymali dyplomy uczestnictwa oraz drobne upominki.

W ramach akcji „Bezpieczne Walentynki 2016” 10 lutego 2016 roku w naszej szkole odbyło się szereg działań: uruchomiono punkt informacyjny, w którym udostępniono materiały informacyjne, takie jak ulotki i broszury, wykonano gazetkę szkolną, uczniowie gimnazjum, zasadniczej szkoły zawodowej i szkoły przysposabiającej do pracy wzięli udział w spotkaniu na temat HIV/AIDS, gdzie mieli okazję przetestować swoją wiedzę na temat HIV/AIDS biorąc udział w krótkim quizie, zaprezentowany został biuletyn, w którym omówione zostały takie zagadnienia jak: Jakich kontaktów nie musimy się obawiać?, Jak możemy się zarazić? oraz profilaktyka dotycząca zakażenia wirusem HIV, wysłuchali prelekcji oraz obejrzeni film edukacyjny pt. „Miało być inaczej” pobrany ze strony internetowej Krajowego Centrum Ds. AIDS Agenda Ministra Zdrowia.

Uczniowie naszej szkoły wzięli czynny udział w obchodach Światowego Dnia Pamięci o Zmarłych na AIDS w ramach, którego w dniu 18 maja 2016 roku wysłuchali mini wykładu aktywizującego pt. „Co musisz wiedzieć o HIV i AIDS, bez względu na to, gdzie mieszkasz i gdzie pracujesz?”, podczas którego uczniowie, wykorzystując technikę zwaną „burzą mózgu”, przypominali sobie wiadomości i treści dotyczące zagadnień związanych z HIV i AIDS. Obejrzeni również prezentację tematyczną oraz film pt. „Życ z HIV” i wykonali gazetkę szkolną, która została wyeksponowana na korytarzu głównym szkoły oraz plakat w formie patchworku pt. „Dzień Pamięci o Zmarłych na AIDS. Pamiętamy”.

W ramach akcji „Bezpieczne wakacje – Wróć bez HIV”, dnia 25 maja 2016 roku w naszej szkole odbyły się zajęcia, które miały na celu uświadomienie uczniom zagrożeń, jakie czyhają na nich w przerwie wakacyjnej i przedstawienie sytuacji ryzykownych, które mogą mieć poważne konsekwencje w późniejszym okresie. Ponadto uczniowie przypomnieli sobie o najważniejszych kwestiach związanych z HIV/AIDS rozwiązując quiz.

W roku szkolnym 2015/2016 realizowano szereg działań w ramach programu edukacyjnego „Wybierz Życie - Pierwszy Krok”.

Dnia 8 października 2015 roku koordynatorka programu uczestniczyła w szkoleniu dotyczącym programu „Wybierz życie – pierwszy krok” zorganizowanym przez Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Koninie. Prelegentami na szkoleniu byli: pan doktor Dominik Pruski z Kliniki Ginekologii UM w Poznaniu oraz Prezes Fundacji MSD Dla Zdrowia Kobiet – pani Małgorzata Stelmach. Podczas szkolenia omówiono profilaktykę raka szyjki macicy, przesiewowe badania cytologiczne oraz przedstawiono założenia realizacji programu i wymieniono się doświadczeniami z poprzednich edycji programu. Wśród uczestników przeprowadzono konkurs wiedzy dla koordynatorów programu, a zwycięzcy otrzymali nagrody książkowe ufundowane przez Fundację MSD Dla Zdrowia Kobiet. Nagrodę otrzymała również nasza koordynatorka, która jako jedna z nielicznych bezbłędnie rozwiązała test dotyczący wiedzy o HPV. Uczestnicy szkolenia otrzymali materiały edukacyjne niezbędne do dalszej realizacji założeń programu. Informacje zdobyte na szkoleniu zostały przekazane członkom na spotkaniu zespołu do spraw promocji zdrowia

W listopadzie i grudniu 2015 roku odbyły się dwa spotkania z uczniami klas ponadgimnazjalnych. Na pierwszym koordynatorki przedstawiły główne cele i założenia programu „Wybierz życie – pierwszy krok” oraz przedstawiły harmonogram działań i sposoby realizacji zadań. Młodzież otrzymała ulotki o programie oraz wskazówki do samodzielnego wyszukiwania informacji na dany temat. Na drugim spotkaniu uczniowie przypomnieli sobie najważniejsze informacje dotyczące profilaktyki raka szyjki macicy i raka piersi i obejrzeni krótki, animowany film edukacyjny pt. „W walce przeciw wirusowi HPV”, pokazujący najważniejsze aspekty związane z profilaktyką raka szyjki macicy. Wyświetlona została też prezentacja multimedialna pt. „Między nami kobietami” i omówione przyczyny, objawy oraz sposoby i metody badań profilaktycznych.

Kolejnym działaniem w ramach programu Wybierz Życie – Pierwszy Krok było spotkanie z nowoprzyjętymi wychowankami Bursy Szkolnej, na którym przekazano główne cele i założenia programu, zwrócono uwagę na konieczność wykonywania badań wśród młodzieży i ich bliskich, przedstawiono sposoby badań profilaktycznych oraz częstotliwość ich wykonywania. Uczniowie zostali zachęceni do wzięcia udziału w konkursie na film pod hasłem „Wybierz Życie – Pierwszy Krok”.

W lutym 2016 roku koordynatorki programu Wybierz Życie – Pierwszy Krok, przygotowały gazetkę tematyczną dotyczącą profilaktyki raka szyjki macicy i raka piersi, na której umieszczone zostały Zasady Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem oraz dane statystyczne dotyczące zachorowalności i stopnia umieralności na nowotwory złośliwe.

Dnia 25 kwietnia 2016 roku odbyło się spotkanie integracyjne uczniów szkół ponadgimnazjalnych naszej placówki z uczniami I klasy Technikum Organizacji Usług Gastronomicznych w Turku. Podczas spotkania uczestnicy obejrzeli filmy edukacyjne o tematyce raka szyjki macicy i wirusie HPV oraz o wizycie u ginekologa, a także usystematyzować wiedzę na ten temat. Zaproszone położne z Ośrodka Zdrowia „Medicus” w Turku odpowiadały na pytania i zachęcały do częstego kontrolowania swojego stanu zdrowia oraz zwróciły szczególną uwagę na właściwe zachowania młodzieży i podejmowanie odpowiedzialnych wyborów życiowych. Uczestnicy mieli okazję sprawdzić swoją wiedzę rozwiązując wspólnie test.

Dnia 7 czerwca 2016 roku odbyło się podsumowanie całorocznych działań w ramach programu profilaktycznego „Wybierz życie – Pierwszy krok”. Koordynatorki programu przygotowały gazetkę tematyczną, na której umieściły zdjęcia oraz krótkie hasła dotyczące realizowanych działań w ciągu całego roku szkolnego.

W ramach Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktyki Zakażeń Meningokokowych „Nie dla meningokoków” dnia 11 stycznia 2016 roku odbyły się zajęcia dla uczniów Szkoły Podstawowej i Szkoły Przysposabiającej do Pracy, które przeprowadziła pielęgniarka szkolna. Starsi uczniowie wykonywali zadania o tematyce promującej zdrowie, a młodsi wykonali malowanki tematyczne. Prace wyeksponowano na gazetkach szkolnych. W dniach 13-14 stycznia 2016 roku miały miejsce zajęcia warsztatowe dla gimnazjalistów i uczniów zasadniczej szkoły zawodowej w czasie których młodzież pracowała na kartach pracy.

Podejmujemy też inne działania promujące zdrowie.

Dnia 2 października 2015 roku członek Szkolnego Zespołu do spraw Promocji Zdrowia wziął udział w szkoleniu zorganizowanym przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Turku, dotyczącym wychowania zdrowotnego w szkołach oraz najważniejszych problemów zdrowotnych występujących w populacji dzieci i młodzieży. Przedstawicielka Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Turku omówiła zasady organizacji i realizacji projektów w środowisku lokalnym w bieżącym roku szkolnym. Na spotkaniu byli też policjanci z Komendy Powiatowej w Turku, którzy przeprowadzili szkolenie z zakresu: Nowe substancje psychoaktywne. Projekt edukacyjny „Wiem nie biorę! Jestem bezpieczny!”. Przedstawiciele szkół otrzymali materiały promocyjne niezbędne do realizacji projektów i programów.

W ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia, którego tegoroczne hasło to: „Pokonaj cukrzycę!” 7 kwietnia na świetlicy szkolnej odbyła się prelekcja połączona z prezentacją multimedialną nt. „Co wiem o cukrzycy”. Następnie wychowankowie grup wychowawczych wykonali plakaty profilaktyczne pt.: „Cukrzycy mówimy nie”, które przedstawiały sposoby walki z chorobą. Posłużyły one do stworzenia gazetki informacyjnej dla uczniów naszej szkoły, która umieszczona została na głównym holu szkoły.

W dniach od 25 do 29 kwietnia 2016 obchodzony był w naszym Ośrodku Tydzień Promocji Zdrowia.

Pierwszego dnia - którego hasło brzmiało: „Czyste powietrze mamy, gdy o nie dbamy” - odbyło się spotkanie z kominiarzami ze Spółdzielni Pracy Kominiarzy w Turku, podczas którego goście opowiedzieli o charakterze i szkodliwych warunkach swojej pracy, a podsumowaniem zajęć były piękne prace wykonane węglem.

Druga część zajęć dotyczyła odpadów i głównym ich celem było uświadomienie uczniom konieczności segregacji śmieci. Wychowankowie wykonali z kolorowych kartonów kosze do segregacji śmieci, a następnie podzielili odpady na plastik, metal, papier i szkło oraz umieścili w odpowiednich pojemnikach. Podsumowaniem dnia była wycieczka dla czternastu wychowanków do Zakładu Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych ORLI STAW w Prażuchach Nowych, gdzie mieli okazję obejrzeć proces segregacji i sortowania śmieci.

Drugiego dnia uczniowie obejrzała prezentację multimedialną pt. „Zdrowo jeść, zdrowo żyć”, a następnie uczestniczyli w warsztatach kulinarnych pod hasłem: „Dobre zdrowie mamy, gdy zdrowo się odżywiamy” w czasie których przygotowali sałatki owocowe i warzywne, które zostały ocenione i nagrodzone. Każda grupa otrzymała nagrodę w postaci książki z przepisami kulinarnymi.

Trzeciego dnia odbyły się warsztaty pod hasłem „Ekologicznie – Plastycznie”. Tego dnia gościliśmy u nas uczniów klasy VI Szkoły Podstawowej nr 1 w Turku, którzy aktywnie współpracowali z uczniami gimnazjum i szkoły przysposabiającej do pracy z naszego Ośrodka. Warsztaty rozpoczęły się krótkim występem artystycznym poruszającym problemy z jakimi boryka się nasza przyroda. Następnie uczestnicy stworzyli formy przestrzenne Eko – ludka i Eko – drzewa wykorzystując plastikowe butelki oraz ozdobili płócienne torby według własnego pomysłu. Podsumowaniem spotkania było zagospodarowanie roślinnością wybranego terenu przy szkole poprzez posadzenie iglaków.

W tym dniu uczestniczyliśmy też w V Konferencji Szkół Promujących Zdrowie w Szkole Podstawowej nr 4 w Turku. Naszą szkołę reprezentowały uczennice gimnazjum wraz z koordynatorkami promocji zdrowia. Tegoroczna konferencja odbyła się pod hasłem „Świat wirtualny czy realny – Twój wybór” i w czasie jej trwania obejrzałyśmy przedstawienie pt. „Gucio w Internecie”, wysłuchaliśmy pouczającego wykładu psychologa z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Turku oraz integrowaliśmy się rozwiązując krzyżówkę z hasłem „Wybieram real”, biorąc udział w zabawach „Tunel” i „Trzęsienie ziemi”. Dużym wyzwaniem dla wszystkich była nauka krótkiego układu zumby, a następnie jej zatańczenie.

Kolejny dzień - Las – aktywnie i ekologicznie - uczniowie spędzili pod znakiem aktywności ruchowej i ekologicznej, którą była piesza wyprawa do lasu wraz z licznymi atrakcjami. Uczniowie wzięli udział w spotkaniu z Leśniczym, który wygłosił prelekcję oraz zaprezentował krótki film pt. „Jak powstaje las?”. Ponadto uczniowie wzięli udział w leśnych podchodach, wyznaczoną trasą, podczas której wykonywali zadania dotyczące ekologii i środowiska leśnego: krzyżówki, rebusy, zagadki. Wykonali też prace plastyczne z leśnych skarbów pt.: „Eko-las”.

Dnia 29 kwietnia 2016 roku odbył się apel podsumowujący, na którym przedstawiono prezentację multimedialną, omówiono działania zrealizowane w czasie całego tygodnia oraz rozstrzygnięty został konkurs na Ekoznak. Uczniowie Gimnazjum przedstawili interpretację wiersza Danuty Dembińskiej pt. „Rzecz wydaje się wątpliwa, by sprzeczały się warzywa”. Po

apelu uczniowie mieli możliwość zrobienia sobie pamiątkowego zdjęcia na ścianie warzywnej.

Podsumowaniem wszystkich działań w ramach Tygodnia Promocji Zdrowia była degustacja koktajli owocowych i rogalików z jabłkiem.

W maju 2016 roku piętnastoosobowa osobowa grupa uczniów przebywała na turnusie rehabilitacyjnym w Sanatorium Panorama Morska w Jarosławcu. Wychowankowie mieli możliwość uczestniczyć w gimnastyce korekcyjnej, korzystać z hydroterapii i inhalacji Thalasso. Oprócz zabiegów rehabilitacyjnych uczestniczyli w konkursach i zabawach integracyjnych oraz dyskotekach i wieczorkach tanecznych. Zwiedzili Ustkę, gdzie wypłynęli w rejs po morzu. Podczas pobytu nad morzem był również czas na spacery po plaży.

W naszym Ośrodku prowadzimy działania profilaktyczne z zakresu bezpieczeństwa oraz przeciwdziałania agresji i przemocy.

Mrówka, czyli wielka pluszowa maskotka zawitała do naszej szkoły, już kolejny raz, w dniu 10 września 2015 roku, aby przypomnieć o zasadach bezpiecznego poruszania się po drogach. Przedstawiciele z Zespołu do spraw Nietletnich i Patologii Wydziału Prewencji Turkowskiej Komendy Policji przypomnieli wszystkim zasady bezpiecznego poruszania się po drogach, prawidłowego przechodzenia przez ulice oraz unikania zagrożeń życia codziennego i reagowania w sytuacjach, kiedy dzieje się coś niedobrego. Okazało się że dzieci i młodzież doskonale znają zasady bezpieczeństwa oraz numery alarmowe i wiedzą, w jakich okolicznościach ich używać. Po teorii przyszła pora na praktykę. Najmłodszy uczniowie z naszymi gośćmi wyruszyli na najbliższe skrzyżowanie, żeby udowodnić, że potrafią poruszać się po ulicach zgodnie z przepisami. Na zakończenie spotkania wszyscy uczniowie otrzymali odblaskowe opaski na rękę.

W dniu 9 grudnia 2015 roku odbyło się kolejne spotkanie całej społeczności szkolnej, którego tematem były zachowania społecznie nieakceptowane, hierarchia ich konsekwencji oraz formy obrony przed wpływem postaw demoralizacyjnych. Funkcjonariusze uświadomili również dzieciom i młodzieży o grożących im niebezpieczeństwach związanych z narkomanią, środkami odurzającym i psychoaktywnymi, piciem alkoholu, paleniem papierosów. Uczulili słuchaczy na konsekwencje prawne, czyli odpowiedzialność karną nietletnich za ich nieprawidłowe zachowania.

Następne spotkanie miało miejsce 3 marca 2016 roku, podczas którego funkcjonariusze policji szczegółowo omówili zjawisko przemocy i jej rodzaje, szczególnie skupiając się na cyberprzemocy i stalkingu. Wspólnie z dziećmi i młodzieżą przeanalizowali przyczyny przemocy, zachowania prowokujące oraz cechy ofiary i agresora. Poruszona została również kwestia odpowiedzialności prawnej osób dopuszczających się przemocy.

W dniu 14 kwietnia 2016 roku odbyło się spotkanie z dzielnicowym oraz przedstawicielem Zespołu do spraw Nietletnich i Patologii Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Turku. Tematem spotkania było poszerzenie wiedzy i podniesienie świadomości uczniów na temat skutków używania środków odurzających, substancji psychoaktywnych oraz substancji psychotropowych. Omówiono wpływ narkotyków, dopalaczy oraz innych środków odurzających na zachowanie i zdrowie człowieka.

Dnia 22 czerwca 2016 roku odbyło się spotkanie, na którym omówiono bezpieczeństwo podczas wypoczynku nad wodą, wypadki z udziałem niechronionych uczestników ruchu drogowego, używanie alkoholu, narkotyków, dopalaczy, a także inne negatywne zdarzenia z udziałem młodych ludzi. Za pomocą krótkich prezentacji multimedialnych i quizu o bezpieczeństwie przypomniane zostały zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego w mieście, na wsi i nad wodą. W dyskusji z młodzieżą oprócz zasad bezpieczeństwa fizycznego rozważano tematy nawiązywania nowych znajomości i zagrożeń czyhających na młodych ludzi: narkotyków, dopalaczy, alkoholu, przygodnych kontaktów seksualnych i bezpiecznego korzystania z Internetu.

Ponadto w ramach zapewnienia bezpieczeństwa fizycznego pedagog i psycholog szkolny prowadzą stały monitoring zachowań uczniów oraz utrzymują stały kontakt z wychowawcami poszczególnych klas i grup wychowawczych. Na bieżąco i w porozumieniu z rodzicami/opiekunami prawnymi rozwiązywane są trudności i problemy wychowawcze. W trosce o bezpieczeństwo psychiczne i dobre samopoczucie uczniów w szkole pedagog realizuje zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z zakresu rozpoznawania swoich mocnych i słabych stron, radzenia sobie ze złością i pokojowego sposobu rozwiązywania konfliktów.

W naszym Ośrodku dużą wagę przywiązujemy do sprawności fizycznej naszych wychowanków, dlatego też bierzemy udział w licznych zabawach, turniejach i zawodach sportowych.

W dniach 18 – 19 września 2015 roku ośmioro zawodników naszej szkoły wzięło udział w VI Regionalnym Mityngu Lekkoatletycznym Olimpiad Specjalnych w Koninie. Celem powyższych zawodów było: popularyzacja lekkiej atletyki jako dyscypliny sportu wśród osób niepełnosprawnych intelektualnie, podsumowanie całorocznych treningów, rywalizacja z innymi zawodnikami o tym samym poziomie sprawnościowym oraz integracja ze środowiskiem lokalnym. Nasi uczniowie rywalizowali w biegu, sztafecie, skoku w dal z rozbiegu oraz pchnięciu kulą, zdobywając drugie miejsca i srebrne medale.

W dniach 1 – 4 października 2015 roku w Bydgoszczy odbył się XVI Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Drużyn 11 – osobowych Olimpiad Specjalnych. Wszystkie mecze były rozgrywane na bardzo dobrze przygotowanych boiskach, a wzięło w nich udział 220 Specjalnych Piłkarzy z 15 województw. Organizatorzy uatrakcyjnili zawody wspólną dyskoteką w Broadway Club prowadzoną przez profesjonalnego didżeja oraz wieczornym zwiedzaniem miasta. Drużyna reprezentująca Wielkopolskie – Konin stanęła na podium i odebrała brązowy medal.

W październiku 2015 roku, w Trzciance odbył się IX Ogólnopolski Turniej Badmintona Olimpiad Specjalnych. Celem turnieju była popularyzacja badmintona jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz rozwój zespołowego współzawodnictwa. W ciągu trzech dni zawodnicy rozgrywali mecze w swoich grupach sprawnościowych, a wieczorami zawierali nowe znajomości i integrowali się ze społecznością Trzcianki na dyskotekach w hotelu Ajaks. Nasz zawodnik zdobył srebrny medal.

W listopadzie 2015 odbył się V Regionalny Turniej Bocce Olimpiad Specjalnych w Kole. Głównym celem tego spotkania była popularyzacja bocce jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Nasi wychowankowie w grze podwójnej (debel) i grze drużynowej wywalczyli III miejsce i zdobyli brązowy medal.

W grudniu 2015 roku czworo naszych wychowanków wraz z wychowawcą uczestniczyło w obozie zimowo – sportowym „Apetyt na narty” w Zakopanem. Celem wyjazdu była nauka i doskonalenie umiejętności w zakresie narciarstwa zjazdowego oraz biegu na raketach śnieżnych. Po wyczerpujących zajęciach na stoku uczestnicy obozu relaksowali się w basenach termalnych w Bukowinie Tatrzańskiej, grali w kręgle oraz brali udział w grach i zabawach integracyjnych.

W lutym 2016 roku uczniowie naszego Ośrodka walczyli o tytuł najlepszego pingpongisty podczas XI Regionalnego Turnieju Tenisa Stołowego PTSS „Sprawni Razem” w Kole. Troje uczniów zdobyło drugie i trzecie miejsce, a jedna uczennica została mistrzynią regionu i zakwalifikowała się na Mistrzostwa Wielkopolski w Gnieźnie, które odbyły się w kwietniu 2016 roku. W zawodach udział wzięło 54 najlepszych zawodników z rejonu kaliskiego, konińskiego, leszczyńskiego, nadnotecko-pińskiego, poznańskiego, gnieźnieńskiego. Nasza uczennica zajęła czwarte miejsce, co jest dużym osiągnięciem. W miesiącu kwietniu 2016 roku nasi wychowankowie wzięli udział w 24 już edycji turnieju gier i zabaw pod nazwą „Sport na wesoło” w Rychwale. Najważniejsza była miła, sportowa zabawa, integracja dzieci i młodzieży z różnych środowisk szkolnych, a także propagowanie i popularyzowanie aktywnego i zdrowego stylu życia. Nasza drużyna bawiła się świetnie i już dziś nie może doczekać się wyjazdu na kolejne zawody.

W miesiącu kwietniu 2016 roku byliśmy współorganizatorem XIII Regionalnego Turnieju Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych w Turku. To bardzo duża impreza, w której wzięło udział 63 Specjalnych Sportowców. Zawodnicy rozgrywali mecze w swoich grupach w systemie każdy z każdym. Wychowankowie naszego Ośrodka zajęli trzecie miejsce i zdobyli brązowy medal.

Po raz drugi zawodnicy z naszego Klubu Olimpiad Specjalnych wzięli udział w Regionalnym Mityngu Kolarskim, który odbył się w Kaliszu w miesiącu maju 2016. Celem tej imprezy sportowej była popularyzacja kolarstwa jako dyscypliny sportowej wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną. Na kaliskich torach do rywalizacji sportowej przystąpiło 50 kolarzy. Zawodnicy zmagali się w trzech konkurencjach: 100 m jazdy na rowerach trójkołowych oraz 500 m i 1000 m jazdy na rowerach dwukołowych. Uczniowie naszego Ośrodka zdobyli zaszczytne miejsca i medale: złoty, srebrny i brązowy. Wychowanka naszego Ośrodka w maju 2016 roku wzięła udział w V Regionalnym Mityngu Jazdy Szybkiej na Wrotkach w Koninie, gdzie zdobyła złoty medal w biegu na 500 metrów i tym samym zakwalifikowała się do reprezentacji Wielkopolskie – Konin na Ogólnopolski Mityng. Ogólnopolski Mityng Wrotkarski Olimpiad Specjalnych w Tomaszowie Lubelskim odbył się we wrześniu 2015 roku, gdzie nasza uczennica rywalizowała w dwóch kategoriach jazdy szybkiej na dystansie 500 m, zdobywając brązowy medal i 1000m, zdobywając złoty medal. Celem mityngu była popularyzacja i rozpowszechnianie jazdy na wrotkach jako dyscypliny sportowej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz integracja ze środowiskiem lokalnym.

W dniu 1 czerwca 2016 roku na boisku „Orlik” Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Słupcy wzięliśmy udział w V Turnieju Piłki Nożnej Szkół Specjalnych o Puchar Starosty Słupeckiego. Turniej przeprowadzono systemem „każdy z każdym” z czasem gry 2 x 7 minut. Zajęliśmy piąte miejsce.

Dnia 9 czerwca 2016 roku w Koninie odbył się XII Regionalny Dzień Treningowy Programu Aktywności Motorycznej Olimpiad Specjalnych. Głównym celem sportowych zmagania było umożliwienie osobom możliwości z dużą niepełnosprawnością ruchową wykazania się umiejętnościami w przewyciężaniu swoich ograniczeń i demonstrowanie ich społeczności lokalnej. Sześcioro naszych wychowanków zaprezentowało swoją sprawność w konkurencjach sportowych takich jak: pokonywania ławeczki gimnastycznej w leżeniu przodem, rzutem, chwytem lub kopnięciem piłki do bramki, przejściem przez tunel, przenoszeniem różnych przedmiotów lub układaniem kótek na stojak oraz zbijaniem kręgli.

3. Monitoring podjętych działań.

Monitoring działań prowadzony był przez członków zespołu odpowiedzialnych za realizację poszczególnych programów prozdrowotnych. Osoby odpowiedzialne za realizację działań na bieżąco sporządzały dokumentację w formie opisów zajęć, scenariuszy imprez i uroczystości o charakterze prozdrowotnym oraz zdjęć.

Dokumentacja z podjętych działań prowadzona jest przez koordynatorów w formie elektronicznej-strona internetowa oraz gromadzona w formie papierowej. Sprawozdania z realizacji programów prozdrowotnych są przekazywane do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Turku. Zagadnienia dotyczące podejmowanych działań i sposobu ich realizacji omawiane były szczegółowo na spotkaniach zespołu ds. promocji zdrowia.

4. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Ewaluacja działań prozdrowotnych została przeprowadzona pod kątem stopnia realizacji zaplanowanych zadań i ich efektywności. Narzędziem diagnostycznym była analiza zgromadzonej dokumentacji oraz opinie członków zespołu, nauczycieli, pracowników Ośrodka, uczniów i ich rodziców. Przeprowadzona ewaluacja pozwoliła na wyciągnięcie następujących wniosków:

- wzrost świadomości potrzeby dbałości o zdrowie w różnych jego aspektach,
- integracja społeczności szkolnej,
- dobra współpraca z rodzicami,
- atrakcyjne zagospodarowanie czasu wolnego,
- rozszerzenie współpracy ze środowiskiem lokalnym,
- promocja Ośrodka w środowisku lokalnym.

Z ewaluacji wynika, że efekty działań są zadowalające, przynoszą wymierne korzyści dla całej społeczności szkolnej, a ich kontynuacja pozwala utrwalać i pogłębiać zdobytą wiedzę. Uczniowie chętnie uczestniczą w organizowanych przedsięwzięciach, przejawiają większą dbałość o swoje zdrowie wybierając zdrową żywność, zdobywają wiedzę na temat szkodliwości używek i chętniej podejmują aktywność fizyczną.

Nauczyciele chętnie angażują się w podejmowane działania, nawiązują współpracę z innymi szkołami oraz środowiskiem.

Rodzice uczestniczą w organizowanych przez szkołę spotkaniach o tematyce prozdrowotnej i pozytywnie oceniają podejmowane przez szkołę działania profilaktyczne

Zaplanowane zadania zostały zrealizowane dzięki dobrej współpracy całej społeczności szkolnej.

5. Nasza placówka chciałaby ubiegać się o nadanie Krajowego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie. Niestety placówki szkolnictwa specjalnego nie mają możliwości przystąpienia do Krajowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie z powodu braku narzędzi ewaluacyjnych.

6. Opis stopnia przygotowania do wystąpienia z wnioskiem o nadanie Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie (wypełniają tylko te szkoły/placówki, które należą do Wielkopolskiej Sieci SzPZ dwa lata lub więcej).

Podpis Dyrektora:

Podpis koordynatora szkolnego:

.....

.....

.....
(miejscowość)

.....
(data)