

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI,
POSIADAJĄCEJ CERTYFIKAT WOJEWÓDZKI SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE
RAPORT ZA OKRES OD 01.09.2014r. DO 27.06.2015r.
INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:**

Pełna nazwa szkoły/placówki	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Kornela Makuszyńskiego w Turku
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Kornela Makuszyńskiego w Turku
Adres	62-700 Turek, ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 5
Gmina	Turek
Powiat	turecki
Telefon	063 289 60 61
Adres mailowy szkoły	sosw-turek@szkola.wp.pl
Adres mailowy koordynatora	agnieszkaidzikowska12@gmail.com
Strona www	www.zpew-turek.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Jolanta Baran
Imię i nazwisko koordynatora	Agnieszka Idzikowska, Iwona Andrzejak
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	<p>1. Nauczyciele: Izabella Frątczak, Elżbieta Kociołek, Marlena Graczyk, Anna Mikołajczyk, Katarzyna Czerniak, Anna Lipińska, Małgorzata Mielczarek, Karolina Piwowarska,</p> <p>2. Rodzice: Jolanta Maciejewska</p> <p>3. Pracownicy niepedagogiczni: Aldona Grzelak</p> <p>5. Inne osoby: Teresa Jacaszek – pielęgniarka szkolna</p>
Data otrzymania Certyfikatu Wojewódzkiego Szkoła Promująca Zdrowie	9 czerwiec 2009 rok

1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Plan działań stanowi załącznik.

2. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

W naszym Ośrodku realizowane były programy edukacyjne, takie jak: Trzymaj Formę, „Bądźmy Zdrowi – Wiemy, Więc Działamy”, „Żyj smacznie i zdrowo”, „Owoce w szkole”, Program edukacji antynikotynowej dla uczniów klas I – III szkoły podstawowej „Nie pal przy mnie proszę”, Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej oraz gimnazjum „Znajdź właściwe rozwiązanie”, Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce oraz Ogólnopolska Kampania Społeczna w zakresie zapobiegania HIV/AIDS, „Wybierz życie – pierwszy krok”, „ARS – jak dbać o miłość”.

Kontynuujemy realizację programu „Owoce i warzywa w szkole”, którego celem jest zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania o charakterze edukacyjnym. Program realizowany jest w klasach I – III szkoły podstawowej. Dzieci otrzymują porcje owoców i warzyw oraz uczestniczą w działaniach edukacyjnych, które informują o zaletach spożywania owoców i warzyw. W roku szkolnym 2014/2015 zrealizowano następujące działania:

- cykl zajęć pod hasłem „Dary Jesieni”, na których dzieci wykonały kompozycję plastyczną ze zgromadzonych owoców, sałatkę warzywną oraz wystawę owocowo-warzywną
- fluoryzacja, której celem była właściwa higiena jamy ustnej i zębów oraz wzmocnienie szkliwa, które chroni zęby przed działaniem próchnicotwórczych czynników zewnętrznych
- konkurs plastyczny pod hasłem „Polubmy owoce i warzywa”, którego celem było wyrabianie zdrowych nawyków żywieniowych, w tym konieczności spożywania owoców i warzyw
- praktyczne zabawy techniczne, podczas których uczniowie wykonali bukiety z owoców i warzyw oraz obejrzeni film pt., „Rola witamin w życiu człowieka”
- dzień zdrowego śniadania - uczniowie przygotowali zdrowe kanapki i słodką przekąskę w postaci sałatki owocowej oraz wysłuchali prelekcji pielęgniarki szkolnej na temat prawidłowego odżywiania i zdrowego stylu życia.
- zabawy na świeżym powietrzu – celem zajęć było wdrażanie dzieci do aktywności fizycznej oraz wypoczynku na świeżym powietrzu. Dzieci uczestniczyły w różnorodnych zabawach oraz w konkursie rzutu do celu.
- witaminy wiosną - w ramach realizacji zadania uczniowie założyli hodowlę szczypiorku i rzeżuchy. Celem tego zadania było zapoznanie dzieci z procesem wzrostu oraz nabywanie umiejętności uprawy i pielęgnacji roślin doniczkowych.
- zajęcia podsumowujące - pokaz slajdów, zdjęć, przypomnienie zasad zdrowego żywienia i stylu życia oraz degustacja przygotowanych przez dzieci zdrowych przekąsek.

Nasza placówka w dalszym ciągu bierze udział w programie „ Mleko w szkole”, którego celem jest kształtowanie wśród dzieci i młodzieży dobrych nawyków żywieniowych poprzez promowanie spożycia mleka i przetworów mlecznych. W ramach programu uczniowie spożywają mleko białe i mleko smakowe o różnej zawartości tłuszczu.

W roku szkolnym 2014/2015 w klasach gimnazjum kontynuowaliśmy realizację programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo”. Głównym celem programu było wzbogacenie wiedzy uczniów na temat prawidłowego odżywiania. Wśród uczniów gimnazjum przeprowadzono ankietę żywieniową, która miała na celu weryfikację wiedzy uczniów na tematy związane ze zdrowym stylem życia. Wyniki ankiety były zadowolające, co utwierdziło nas w przekonaniu, że realizacja programu przynosi efekty. Działania, które zostały zrealizowane to:

- zajęcia pt. „Pięć porcji warzyw i owoców ! O tym, jak włączyć je do jadłospisu”- uczniowie utrwaliли sobie, że najlepiej jeść pięć mniejszych objętościowo posiłków i do każdego z nich dodać warzywo lub owoc. Zajęcia zostały podsumowane quizem żywieniowym oraz pracą plastyczną,
- zajęcia pt. „Dzień zdrowego odżywiania”, którego celem było zachęcenie młodzieży do spożywania owoców, warzyw i picia soków. Omówiono rolę owoców i warzyw w żywieniu człowieka, a następnie z dużą przyjemnością degustowano owocowo-warzywne przysmaki,
- konkurs „Jemy zdrowo i kolorowo. Sałatka owocowa”, który polegał na przeprowadzeniu lekcji dla uczniów innej klasy. Podczas tej lekcji omówiono zasady racjonalnego odżywiania, higieny przygotowywania posiłków, wysłuchano tekstu pt. „Witaminowe abecadło” oraz rozpoznawano i nazywano owoce podczas zabawy pt. „Co jest w worku” . Na zakończenie odbyła się degustacja przygotowanych potraw.

Kontynuujemy realizację projektu „ Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy ”, którego celem przewodnim w bieżącym roku szkolnym było zmniejszenie liczby dzieci zagrożonych otyłością, nadwagą i innymi chorobami cywilizacyjnymi oraz wzrost świadomości społecznej na temat wpływu odżywiania i aktywności fizycznej na zachowanie i umacnianie zdrowia. W ramach projektu odbył się szkolny konkurs plastyczny na plakat pt. „ Zbilansowana dieta oraz aktywność fizyczna” , którego celem było zachęcenie uczniów do kształtowania właściwych nawyków i umiejętności prozdrowotnych oraz wzrost świadomości społecznej dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie. Uczeń naszego Ośrodka otrzymał dyplom uczestnika i nagrodę rzeczową. Kolejne działanie pt. „Ruch i zabawa to ważna sprawa”, miało na celu promocję zdrowego stylu życia oraz kształtowanie zamiłowania do sportu i ruchu na świeżym powietrzu. Podczas zajęć sportowych uczniowie dowiedzieli się, że aktywność ruchowa wpływa w bardzo dużym stopniu na ogólne zdrowie i sprawność każdego człowieka. Na zakończenie wszyscy uczestnicy otrzymali po soczystym i pysznym jabłku. „Zdrowe śniadanie – wiem, co jem” – to spotkanie, którego celem było przygotowywanie wspólnego śniadania przez wychowanków naszego Ośrodka. Zadanie miało na celu ukazanie i ukształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych. Nasi podopieczni wyczarowali prawdziwie kuchenne cuda, które następnie z dużym apetytem

skonsumowali. W okresie przedświątecznym nasi wychowankowie przystąpili do wypiekania pierniczków bożonarodzeniowych. Podsumowaniem wysiłków kulinarnych była wspólna degustacja wypieków. Podczas zajęć wywiązała się rozmowa na temat szkodliwości nadmiaru cukru w diecie. Podkreślono umiarkowane spożywanie produktów zawierających węglowodany proste. W miesiącu kwietniu odbyły się zajęcia pt. „Zdrowie na talerzu”, podczas których poruszono problem otyłości i zapobiegania jej. Istotnym elementem zajęć było wykonanie sałatki owocowo – warzywnej. Podczas jej sporządzania utrwalono etapy prawidłowego przygotowania warzyw i owoców. Na zakończenie wszyscy degustowali przygotowaną sałatkę. Podsumowaniem programu „ Bądźmy zdrowi, wiemy – więc działamy ” były zajęcia warsztatowe, podczas których uczniowie mieli za zadanie wyjaśnić co oznacza powiedzenie „ W zdrowym ciele zdrowy duch”, przedstawić ciekawe przepisy na zdrowe odżywianie, rozpoznać owoce i warzywa wieloma zmysłami oraz ułożyć rymowanki o tematyce zdrowotnej.

W roku szkolnym 2014/2015 pod hasłem „Żyjmy zdrowo, bądźmy aktywni”, realizowano szereg działań **w ramach programu „Trzymaj Formę”**:

- **pogadanka na temat zapobiegania i profilaktyki grypy, podczas której uczniom przypomniano zasady** dotyczące stylu życia wpływającego na wzmacnianie zdrowia oraz omówiono znaczącą rolę szczepień ochronnych przeciw grypie,
- **pogadanka połączoną z prezentacją multimedialną na temat „Zdrowy styl życia”** - celem spotkania było kształtowanie zachowań ukierunkowanych na zdrowy styl życia i racjonalne odżywianie oraz pogłębianie wiedzy z zakresu aktywności fizycznej. Uczestnicy spotkania wykorzystując zdobytą wiedzę wykonali tematyczne prace plastyczne,
- **turniej sportowy z użyciem warzyw i owoców** – uczniowie brali udział w następujących konkurencjach: rzut ziemniakiem i liściem kapusty do obręczy, sztafeta ogórkowa, bieg z marchewką, bieg z jabłkiem, segregacja owoców i warzyw. Zwycięzcy zostali nagrodzeni zdrowymi sokami i owocami,
- **wystawa literatury na temat „Zdrowy styl życia”** - uczniowie obejrzeni ekspozycję książek i ulotek dotyczących zdrowia. Zapoznali się też z informacjami umieszczonymi na tablicy szkolnej pt. „Dekalog zdrowego stylu życia”. Wystawę obejrzeni także rodzice uczniów,
- **pokaz warzywno-owocowych nakryć głowy** - uczniowie uczestniczyli w prezentacji specjalnych nakryć głowy z rysunkami warzyw i owoców oraz pogadance na temat roli warzyw i owoców w codziennej diecie. Spotkanie zakończyło się podsumowaniem zdobytej wiedzy i rozdaniem tematycznych ulotek,
- prezentacja multimedialna pt. „ Zdrowe nawyki w mojej rodzinie oraz wpływ aktywności ruchowej na zdrowie i rozwój dzieci i młodzieży” dla rodziców naszych uczniów. Podczas prezentacji omówiono wpływ niebezpiecznych czynników jakie niesie ze sobą zła dieta i brak ruchu, co w efekcie prowadzi do otyłości,
- podsumowanie działań programu „Trzymaj Formę” – przygotowanie i degustacja zdrowych przekąsek i soków.

Nasz Ośrodek kontynuuje realizację programów z edukacji antytytoniowej, takich jak: „**Nie pal przy mnie, proszę**”, „**Znajdź właściwe rozwiązanie**”, „**Program ograniczający szkodliwe następstwa palenie tytoniu**”. Realizacją programów objęci są wszyscy uczniowie Ośrodka, nauczyciele i rodzice.

W listopadzie 2014 roku uczniowie szkoły podstawowej, gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej. wzięli udział w obchodach Światowego Dnia Rzucania Palenia którego hasłem było: „Zamiast dymka witaminka”. W tym dniu pielęgniarka szkolna przedstawiła uczniom doświadczenie, które ukazywało negatywny wpływ palenia tytoniu na płuca palacza. Podczas obchodów Światowego Dnia Rzucania Palenia koordynatorzy programów antynikotynowych przeprowadzili konkurs wiedzy na temat skutków palenia tytoniu, krzyżówki tematyczne oraz quiz. Każda poprawna odpowiedź nagradzana była naklejką jabłuszka i marchewki, która to w konsekwencji dawała pierwszeństwo do kosztowania witamin podczas przerw. Finał Światowego Dnia Rzucania palenia odbył się na korytarzu szkolnym podczas „marchewkowej przerwy”. Marchewka oraz przepyszne soki cieszyły się ogromnym powodzeniem. Był to także czas, aby przeczytać etykiety znajdujące się na sokach i przekonać się, że warto sięgać po witaminy.

Ponadto zostały zorganizowane zajęcia dla uczniów z klas Przynajmniej do Pracy oraz Zasadniczej Szkoły Zawodowej. pt. „Dlaczego młody człowiek sięga po papierosa?”, których celem było uświadamianie zagrożeń i szkodliwego wpływu palenia na organizm człowieka oraz ukazanie przyczyn sięgania przez dzieci i młodzież po tytoń. Na zajęciach przybliżone zostały podstawowe informacje o nikotynie, a następnie uczestnicy wykorzystując wiedzę mieli za zadanie stworzyć listę sposobów, które mogą pomóc młodemu człowiekowi w rzuceniu palenia. Dzięki tym zajęciom dzieci zwiększyły wiedzę dotyczącą szkodliwości palenia papierosów, mogły się dowiedzieć, co grozi palaczowi oraz poznać niektóre choroby powstające wskutek palenia.

W styczniu odbyły się też zajęcia dla uczniów gimnazjum i Zespołu Edukacyjno-Terapeutycznego, pod hasłem: „Jestem modny nie palę”. Celem tych zajęć było wyjaśnienie pojęć dotyczących uzależnienia od nikotyny, przybliżenie problemu jakim jest nałóg, a także przeciwdziałanie uzależnieniom, kształtowanie asertywności, ochrona uczniów przed rozpoczęciem palenia. Uczniowie podczas zajęć zapoznali się z podstawowymi wiadomościami z zakresu uzależnienia, poznali definicje: uzależnienia, nikotyny, substancji smolistych. Próbowali wyjaśnić czym dla nich jest uzależnienie i jaki wpływ ma na to reklama oraz presja ze strony rówieśników. Wszystkie dzieci aktywnie i chętnie włączały się w dyskusję i przedstawiały pozytywne aspekty nie palenia. Na zakończenie zajęć wszyscy uczniowie wykonali pracę plastyczną pt. „Nie palę – jestem modny”.

Dnia 22 stycznia 2015 roku w odbyły się zajęcia z udziałem farmaceutki, która w kilku opowiedziała o skutkach palenia tytoniu, a następnie przedstawiła przyniesione środki farmakologiczne pozwalające zerwać z nałogiem. Podczas zajęć został także poruszony temat związany z biernym paleniem. Uczniowie zostali zachęcani przez gościa do rozmowy z rodzicami i dziadkami, ażeby nie palili tytoniu w ich obecności. Ostatnim punktem spotkania było wykonanie przez uczniów rysunków przedstawiających papierosa.

W lutym 2015 roku w zostały zorganizowane zajęcia warsztatowe pt. „Nikotyna, albo ty”. Wzięli w nich udział uczniowie klas przysposabiających do pracy oraz zasadniczej szkoły zawodowej. Zajęcia polegały na wyszukiwaniu w Internecie wszelkich informacji na temat szkodliwości palenia papierosów. Dzięki tym zajęciom dzieci zwiększyły wiedzę dotyczącą szkodliwości palenia papierosów, mogły się dowiedzieć m.in. co to jest palenie czynne, co to jest palenie bierne, co grozi palaczowi oraz poznać niektóre choroby powstające wskutek palenia. Z wyszukanych informacji uczniowie mieli za zadanie stworzyć wspólny plakat. Podsumowaniem zajęć była krótka dyskusja.

W miesiącach lutym i marcu uczniowie klasy V szkoły podstawowej uczestniczyli w konkursie plastycznym pod hasłem „Palić, nie palić- oto jest pytanie” ogłoszonym w ramach realizacji Ogólnopolskiego Programu Ograniczenia Zdrowych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce. Zadanie uczniów polegało na wykonaniu projektu o tematyce antynikotynowej, który miał dotyczyć negatywnych skutków palenia papierosów i pozytywnych aspektów niepalenia tytoniu, a także przewidywać możliwość wszechstronnego wykorzystania w celach promocyjnych. Etap szkolny wygrała uczennica klasy 5, której praca została wysłana do Powiatowej Stacji Sanitarно- Epidemiologicznej w Turku celem rozstrzygnięcia na etapie powiatowym. W dniu 31 maja 2015r. w ramach Święta Powiatu Tureckiego, Powiatowo- Miejsko- Gminnego Dnia Dziecka i Rodziny odbyło się podsumowanie tego etapu na Stadionie 1000- lecia w Turku, gdzie laureatka etapu szkolnego otrzymała nagrodę za udział w konkursie.

W kwietniu 2015 roku odbyły się warsztaty profilaktyczne prowadzone przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Turku – dział Ośrodek Wsparcia dla Osób z Problemami Uzależnień. Pierwsza część spotkania nosiła tytuł „Nikotyna legalny narkotyk”, druga zaś „Dopalacze nowe narkotyki”. Prowadzące spotkanie zdefiniowały pojęcie uzależnienia, przypomniały także istniejące prawdy i mity na temat zarówno nikotyny i dopalaczy. Uczniowie obejrżeli film na temat nikotyny oraz dopalaczy i ich negatywnego wpływu na organizm człowieka. Warsztaty zakończyła dyskusja.

W kwietniu odbyły się też kolejne zajęcia warsztatowe, których tematyką było bierne palenie, w czasie których uczniowie przypomnieli sobie jaki wpływ na organizm drugiego człowieka ma nikotyna, przygotowali plakietkę skierowaną do najbliższych członków rodziny, którzy palą oraz wykonali plakat antynikotynowy za pomocą dłoni - finger painting.

W maju 2015 roku odbyło się spotkanie integracyjne uczniów naszego Ośrodka z uczniami Zespołu Szkół Technicznych w Turku. Tematem przewodnim było pytanie: „Dlaczego ludzie palą papierosy?”. Po dyskusji uczniowie pracowali w grupach z użyciem materiałów przygotowanych wcześniej przez koordynatorów programów antynikotynowych. Uczestnicy zmagali się z następującą tematyką: Nikotyna to legalny narkotyk, Dym tytoniowy, a bierne palenie, Społeczne i moralne skutki palenia, Ciekawostki i smutne statystyki. Najciekawsze zdaniem uczniów wiadomości zapisywane były na wcześniej przygotowanych chmurkach symbolizujących dym tytoniowy. Liderzy poszczególnych grup prezentowali na forum wnioski z opracowanego materiału i poszukiwali odpowiedzi na pytanie „Co ulatuje z niebieskim dymkiem”. Spotkanie zakończyła dyskusja „Dorośli mają nałogi, nie dlatego, że są dorośli, lecz dlatego, że kiedyś byli młodzi.

W ramach obchodów Światowego Dnia Bez Tytoniu dnia 2 czerwca 2015 roku odbyły się zajęcia warsztatowe podsumowujące realizację programów antynikotynowych. Spotkanie rozpoczęło się krótkim podsumowaniem realizowanych programów, a następnie organizatorzy w kilku zdaniach omówili przygotowaną przez siebie tablice informacyjną, na której znajdowały się treści przemawiające za nie sięganiem po używkę jaką jest tytoń.

Uczniowie wzięli udział w ćwiczeniu warsztatowym, w którym mieli za zadanie wyciąć przygotowane wcześniej przez nauczycieli postacie chłopca i dziewczynki i na nich wyrazić swoje emocje związane z tytoniem poprzez kolor. Na ludzkich postaciach dominowały kolory takie jak: czerwony, czarny, żółty, brązowy. Skutki palenia tytoniu, to drugie postawione przed uczniami zadanie, podczas którego uczestnicy mieli wybrać spośród rozsypanych na podłodze haseł te, które ich zdaniem są skutkami palenia i przykleić je na postaciach, które wcześniej kolorowali. Balonowe emocje to ostatnie zadanie postawione zgromadzonym, które miało na celu pozbycie się negatywnych emocji związanych z paleniem tytoniu przez osoby im bliskie. Uczniowie nadmuchiwali balony, a następnie umieszczali na nich hasła antynikotynowe. Wszystkie balony zawisły razem przed budynkiem Ośrodka stanowiąc tym samym przestrożę dla osób, które palą albo mają zamiar sięgnąć po używkę jaką jest tytoń.

Ponadto uczestniczyliśmy w *Profilaktycznym programie w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych: „ARS, czyli jak dbać o miłość ?”, współfinansowanym w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy*. Uczniowie objęci realizacją programu ARS na początku jego realizacji wskazali wartości, które są w życiu bardzo ważne, takie jak: rodzina, udane życie rodzinne, miłość, przyjaźń, wspólnota, bliskość, zrozumienie. Realizując zagadnienia zawarte w programie uczniowie uczestniczyli w warsztatach na temat: Zdrowie i dobre życie podstawowym warunkiem ludzkiej miłości, Miłość jest płodna. Substancje psychoaktywne, a nasze potomstwo.

Wzbogaceniem wiedzy zdobytej przez uczniów podczas realizacji programu były zajęcia warsztatowe, a mianowicie: NIE dopalaczom – wybieram życie, Wpływ palenia tytoniu na zdrowie młodzieży. Nikotyzm drogą do innych uzależnień, Co musisz wiedzieć o HIV i AIDS. W miesiącu marcu została przygotowana szkolna akcja informacyjna pod hasłem: „Alkohol, ciąża, FAS”. W ramach akcji dla uczniów Zasadniczej Szkoły Zawodowej zorganizowano projekcje filmów połączone z pogadankami: „Nasze zdrowie-użytki w ciąży” oraz warsztaty „Wpływ używania alkoholu, tytoniu i narkotyków na ludzką miłość. Na korytarzu szkolnym przygotowano gazetki i punkt edukacyjno – informacyjny, w ramach którego uczniowie spotkali się z pracownikami Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia i mieli możliwość pomiaru zawartości tlenku węgla w wydychanym powietrzu przy użyciu smokerlyzera. Na zakończenie psycholog szkolna omówiła przygotowane na potrzeby akcji ulotki i broszury.

Ponadto w ramach profilaktyki uzależnień w I semestrze 2014/2015 roku w klasach Zasadniczej Szkoły Zawodowej oraz Gimnazjum psycholog szkolna przeprowadziła zajęcia edukacyjno-profilaktyczne „ABC wiedzy o dopalaczach” . Celem zajęć było uzupełnienie wiedzy uczniów o substancjach uzależniających w tym dopalaczach i szkodliwych skutkach ich zażywania, podważenie mitów dotyczących dopalaczy oraz pokazanie znaczenia umiejętności odmawiania w sytuacji częstowania środkami

uzależniającymi. Uczniowie naszej szkoły wzięli też udział w konkursie „Stop uzależnieniom” zorganizowanym przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Turku we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Turku. Zadaniem konkursowym było przygotowanie projektu graficznego dotyczącego przeciwdziałania uzależnieniu od środków psychoaktywnych. Podsumowanie konkursu nastąpiło w dniu 31 maja 2015 roku na stadionie 1000-lecia w Turku podczas Święta Powiatu Tureckiego połączonego z Powiatowo-Miejsko-Gminnym Dniem Dziecka i Rodziny. Praca naszej uczennicy z klasy III Zasadniczej Szkoły Zawodowej została zakwalifikowana do etapu powiatowego i nagrodzona.

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych i nowotworowych realizowane były programy „Wybierz życie – pierwszy krok”, Ogólnopolska Kampania Społeczna w zakresie zapobiegania HIV/AIDS oraz Pierwszy dzwonek – Nie dla Meningokoków.

W miesiącu listopadzie i grudniu pielęgniarka szkolna przeprowadziła pogadanki na temat „Problem z głowy ... czyli co zrobić, by nie zarazić się wszawicą!” oraz „Jak ustrzec się grypy”. Uczniom przybliżono problem wszawicy jako choroby pasożytniczej – zakaźnej, omówiono metody jej zwalczania, ale przede wszystkim zasady jej zapobiegania. Na kolejnym spotkaniu poświęconym grypie uczniowie otrzymali informacje, które pozwolą uchronić się przed tą chorobą. Omówiono również rolę szczepień przeciw grypie. Powyższe problemy zostały też poruszone przez wychowawców klas na spotkaniu z rodzicami.

W miesiącu grudniu, w ramach obchodów Światowego Dnia AIDS odbyły się warsztaty na temat „HIV nie wybiera, ale Ty możesz. Bądź odporny na HIV”. Głównymi celami zajęć było: poznanie dróg zakażenia, uświadomienie, że HIV uszkadza układ odpornościowy, zrozumienie symboliki czerwonej wstążeczki.

Uczniowie gimnazjum wzięli też udział w konkursie Nie daj szansy AIDS, na plakat pod hasłem „Bądź odporny na HIV”. Celem konkursu było wykonanie plakatu na temat profilaktyki HIV/AIDS. Jedna z uczennic otrzymała wyróżnienie, które wręczono podczas obchodów Światowego Dnia AIDS 1 grudnia 2014 roku w MDK. Uczniowie zasadniczej szkoły zawodowej wzięli udział w pogadankach „HIV i AIDS – prawdy i mity” oraz pogłębili swoją wiedzę na zajęciach wychowania do życia w rodzinie. Uczestniczyli również w szkolnym konkursie wiedzy o HIV i AIDS. Konkurs ten był etapem szkolnym eliminacji do Powiatowej Olimpiady Wiedzy na temat HIV i AIDS organizowanej przez Zespół Szkół Technicznych w Turku i Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Turku. Celem olimpiady było kształtowanie właściwych postaw i zachowań wśród młodzieży szkolnej. Uczniowie naszej szkoły otrzymali dyplomy za udział w olimpiadzie. Kontynuacją szkolnych działań edukacyjnych na temat HIV i AIDS była akcja informacyjna przeprowadzona w maju w ramach Międzynarodowego Dnia Pamięci o Zmarłych na AIDS. Odbyły się zajęcia psychoedukacyjne na temat: „Co musisz wiedzieć o HIV i AIDS”, projekcje filmów edukacyjnych, przygotowano gazetkę informacyjną i stoliki edukacyjne z ulotkami, broszurami i książeczkami.

W styczniu pielęgniarka szkolna przeprowadziła zajęcia profilaktyczne dotyczące metod zapobiegania zakażeniu meningokokami pt. „Bezpieczne zachowania barierą dla meningokoków”, w których wzięli udział wszyscy wychowankowie Ośrodka. Na zakończenie zajęć uczniowie gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej na podstawie zdobytej wiedzy uzupełnili kartę pracy, wskazując, które zdania są prawdziwe, a które fałszywe, a dzieci klas młodszych pokolorowały malowanki.

W roku szkolnym 2014/2015 realizowano szereg działań w ramach programu edukacyjnego „Wybierz Życie - Pierwszy Krok”. Były to:

- **spotkanie edukacyjno – profilaktyczne, na którym** uczniowie zostali zapoznani z programem. Wyświetlono prezentację multimedialną, której treści miały na celu zwiększenie poziomu wiedzy na temat raka piersi i raka szyjki macicy oraz wirusa HPV,
- konkurs wiedzy „Zróbmy rakowi wsparcie” - uczniowie wykazali się dużą wiedzą dotyczącą nowotworu wywołanego wirusem HPV oraz sposobów zapobiegania zarażeniu się, a także rodzajów badań profilaktycznych. Dziewczęta wykazały się znajomością czynników ryzyka zachorowań, objawów, sposobów zapobiegania oraz badań diagnostycznych raka piersi.
- gazetka tematyczna - zawarte w niej informacje miały na celu uświadomienie zagrożeniem zachorowania na raka piersi i raka szyjki macicy, zachęcały do podejmowania działań profilaktycznych oraz stosowania się do zasad zawartych w Europejskim Kodeksie Walki z Rakiem.
- spotkanie z młodzieżą Bursy Szkolnej pt. „Rakowi wsparcie” - celem spotkania było zapoznanie wychowanków z programem profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy oraz znaczeniu wirusa HPV. Podczas spotkania wychowankowie obejrzeli film edukacyjny pt. „Wybierz życie – pierwszy krok” oraz krótkie prezentacje multimedialne. Uczestnicy poznali czynniki ryzyka zachorowania, sposoby zapobiegania, technikami samobadania piersi, a także rodzaje badań profilaktycznych. Zwrócono szczególną uwagę na konieczność wykonywania przez kobiety cytologii raz w roku.
- spotkanie z uczniami Technikum Ekonomicznego w Turku – miało ono na celu uświadomienie dziewczętom i chłopcom zagrożenia chorobami nowotworowymi wywołanymi zakażeniem wirusem HPV.
- wizyta w gabinecie ginekologicznym w miejscowym szpitalu - położna omówiła szczegółowo sposób badania ginekologicznego, zwróciła uwagę na konieczność systematycznej kontroli własnego zdrowia, przekazała kilka ważnych informacji dotyczących raka szyjki macicy i wirusa HPV oraz raka piersi. Zachęcała do wykonywania badania cytologicznego oraz comiesięcznej samokontroli piersi.

Podjęjemy też inne działania promujące zdrowie.

We wrześniu 2014 roku odbyło się zorganizowane przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Turku szkolenie dotyczące wychowania zdrowotnego w

szkołach oraz najważniejszych problemów zdrowotnych występujących w populacji dzieci i młodzieży. Przedstawicielki Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Turku omówiły zasady organizacji i realizacji projektów w środowisku lokalnym oraz w bieżącym roku szkolnym. Na zakończenie szkolenia dla każdej ze szkół zostały przydzielone materiały promocyjne niezbędne do realizacji projektów i programów. W szkoleniu wzięła udział koordynator Szkolnego Zespołu do spraw Promocji Zdrowia.

W październiku 2014 roku w Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Turku uczennice gimnazjum z naszego Ośrodka uczestniczyły w szkoleniu Młodzieżowych Liderów Zdrowia dla uczniów szkół gimnazjalnych w ramach realizacji Projektu „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”, Programu Ograniczenia Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu oraz profilaktyki zażywania dopalaczy. Uczestnicy szkolenia wzięli udział w konkursie wiedzy pod hasłem „Bądźmy zdrowi”, a rozwiązując test na temat zdrowego stylu życia mieli możliwość wykazania się wiedzą wynikającą z podstawy programowej kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej. Tematyka szkolenia spotkała się z dużym zainteresowaniem uczestników, a młodzież została przygotowana pod względem praktycznym i merytorycznym do prowadzenia edukacji prozdrowotnej w grupie rówieśniczej.

W dniach od 9 do 15 kwietnia 2015 roku w naszym Ośrodku obchodzony był Tydzień Promocji Zdrowia. W tych dniach odbyły się różnorodne prelekcje oraz zajęcia warsztatowe dla wszystkich uczniów naszej placówki.

Pierwszego dnia uczniowie obejrzeni prezentację multimedialną pt.: „Zasady bezpiecznego odżywiania się”, zapoznali się z tematem: „Pięciu kroków do bezpiecznej żywności” oraz wzięli udział w zajęciach warsztatowych, w czasie których określali wartości odżywcze warzyw i owoców i segregowali je. W ramach warsztatów pt.: „Kuchnia czerwieni się mieni” uczestnicy poznali właściwości smakowe i zdrowotne czerwonych warzyw i owoców oraz wykonali stroje przedstawiające owoce i warzywa. Wykonując zadanie pod hasłem: „Zdrowie na talerzu” przygotowali sałatki owocowo-warzywne.

Drugiego dnia odbyły się ciekawe zajęcia z zaproszonymi gośćmi- fryzjerką i wizażystką. Uczestnicy spotkań dowiedzieli się jak należy prawidłowo pielęgnować włosy, oraz zostali uczesani w bardzo ciekawe i różnorodne fryzury.

Na spotkaniu z wizażystką, w czasie prezentacji multimedialnej, uczniowie dowiedzieli się jak należy dbać o higienę cery różnego rodzaju, jakie stosować kosmetyki oraz w jaki sposób zatuszować drobne mankamenty za pomocą kosmetyków.

Ponadto w tym dniu odbyło się spotkanie z ratownikiem medycznym, który uświadomił uczniom na czym polega jego praca, jak należy zachować się w nagłych przypadkach do momentu pojawienia się fachowej pomocy medycznej. Dużym zainteresowaniem uczniów cieszyły się wskazówki związane z masażem serca i ćwiczeniami resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

W czasie Dnia Sportowego uczniowie klas przysposabiających do pracy uczestniczyli w zajęciach sportowych na siłowni Fitness Planet, gdzie wzięli udział w krótkich zajęciach „Fitball wykorzystujących dużą gumową piłkę. Uczniowie klas gimnazjalnych i szkoły zawodowej wzięli udział w zajęciach rekreacyjno-sportowych – jazda na rolnach.

Wychowankowie zapoznali się z podstawami jazdy na rolkach i pozytywnych zaletach tego sportu, a podczas zajęć doświadczyli wspaniałej rozrywki i relaksu. Zajęcia oferowane w dniu sportowym cieszyły się ogromnym zainteresowaniem ze strony naszych uczniów, którzy wykazali się niezwykle dużą aktywnością podczas ich trwania.

W kolejnym dniu Tygodnia Promocji Zdrowia gościliśmy w naszej placówce Dyrektora Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Turku, który wygłosił prelekcję na temat: „Choroby układu pokarmowego i zapobieganie im”. Po prelekcji uczniowie wzięli udział w warsztatach zdrowotnych, w czasie których rozwiązywali testy, quizy, krzyżówki dotyczące zdrowia.

W ostatnim dniu odbył się apel podsumowujący, w czasie którego społeczność szkolna obejrzała prezentację z obchodów całego Tygodnia Promocji Zdrowia, film Pascala Brodnickiego pt: „Zachowaj równowagę” oraz zostały rozstrzygnięte konkursy: wiedzy o zdrowiu i na najładniejszy bukiet owocowo – warzywny. Zwycięzcy otrzymali drobne nagrody, a wszyscy uczniowie zostali poczęstowani zdrową i bezpieczną żywnością w postaci owocowych jogurtów, soków i jabłek. Organizatorami Tygodnia Promocji Zdrowia byli koordynatorzy wraz z zespołem nauczycieli ds. promocji zdrowia w naszym Ośrodku.

Dnia 20 maja 2015 roku wzięliśmy udział w IV Konferencji Szkół Promujących Zdrowie, która odbyła się w Gimnazjum nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Turku. Jej przewodnim hasłem było „Zdrowie psychiczne ważnym aspektem w życiu człowieka”. W uroczystości wzięli udział goście z Powiatowej Stacji Sanitarno –Epidemiologicznej w Turku – pan Alfred Rajczyk oraz pani Lidia Baraniecka, państwo Rafalscy oraz dyrektorzy szkół, koordynatorzy, rodzice i uczniowie 9 szkół z miasta i powiatu. W czasie uroczystości obejrzelśmy scenkę profilaktyczną w wykonaniu gimnazjalistów pt.: „Zagubieni – odrodzeni” oraz wysłuchaliśmy prelekcji na temat zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży wygłoszonej przez panią doktor Magdalenę Rafalską. Uczestnicy konferencji mieli do wykonania zadanie polegające na wymyśleniu haseł do ogólnoszkolnego „Kodeksu zdrowia psychicznego”. Miłym elementem był taniec integracyjny oraz pyszny poczęstunek.

W maju 2015 roku sześcioro wychowanków naszego Ośrodka wzięło udział w spotkaniu integracyjnym „Koń nasz przyjaciel” w Stemplewie, którego celem jest popularyzacja jazdy konnej, wdrażanie do aktywnego i zdrowego spędzania czasu, integracja młodzieży z różnych środowisk, podnoszenie sprawności fizycznej i kultury osobistej. Zgromadzone drużyny wzięły udział w zawodach rekreacyjno – sportowych w następujących konkurencjach: jazda konna, strzelanie z bata, jazda bryczką po padoku, magiczne kostki – układanie wyrazów i wielu innych. Przyjemnym punktem spotkania było ognisko z pieczonymi kiełbaskami.

W tym samym miesiącu 15 uczniów z klas I – III Gimnazjum Zespołu Edukacyjno-Terapeutycznego oraz ze Szkoły Przesposabiającej do Pracy wraz z opiekunami uczestniczyli w turnusie rehabilitacyjnym w Jarosławcu w sanatorium „Panorama Morska” Morskie powietrze i codzienna rehabilitacja sprzyjały dobremu samopoczuciu. Uczniowie codziennie korzystali z zabiegów takich jak: inhalacje, gimnastyka korekcyjna i masaże, a także bardzo chętnie spędzali czas w Aquaparku. Popołudniami brali udział w różnego rodzaju rozrywkach takich jak: randka w ciemno, wybory miss i mistera, konkursy tańca, zajęcia i rozgrywki

sportowe, ogniska i widowiskowe pokazy sztucznych ogni oraz dyskoteki. Dużą atrakcją okazał się cyrk SZOK, z licznymi zwierzętami i pięknymi strojami. Zorganizowanie turnusu było możliwe dzięki: Centrum Pomocy Rodzinie w Turku, a koszty pobytu dzieci ponosił w całości Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Dwunastu uczniów pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego w piękny majowy dzień wzięło udział w wycieczce rowerowej, prowadzącej ścieżką przyrodniczą „Moczary” do miejscowości Małoszyna i Ruda. Przed wyjazdem przypomniane zostały zasady bezpiecznej jazdy w kolumnie po drogach publicznych i utwardzonych, a w trakcie jazdy uczniowie doskonalili zasady i przepisy ruchu drogowego, umiejętność czytania mapy oraz poznali miejsce(okolice szkółki leśnej Ruda), w którym mieszka i rozmnaża się żaba moczarowa. Trasa wycieczki wynosiła około 35 km.

W czerwcu 2015 roku uczniowie Szkoły Podstawowej i Gimnazjum Zespołów Edukacyjno – Terapeutycznych uczestniczyli w przedstawieniu, pt. „Królewna Śnieżka i Krasnoludki”, które zostało wystawione przez uczniów Szkoły Podstawowej nr 5 w Turku. Przedstawienie było związane z tematyką zdrowego odżywiania i opowiadało o Krasnoludkach, które prowadziły niezdrowy tryb życia, ponieważ jadły bardzo dużo, tłusto, słodko i niesystematycznie. Dopiero prześliczna Królewna Śnieżka zachęciła ich do zmiany obecnego trybu życia na prawidłowy styl odżywiania. Przedstawienie było pełne humoru, ciekawostek i porad, z których zapewne wszyscy oglądający skorzystają w życiu codziennym. Po spektaklu uczniowie i nauczyciele zaprosili widzów na zdrowy poczęstunek.

W naszym Ośrodku prowadzimy działania profilaktyczne z zakresu bezpieczeństwa oraz przeciwdziałania agresji i przemocy.

W październiku 2014 roku, na zakończenie Ogólnopolskiej akcji „Bezpieczne wakacje”, nasz Ośrodek odwiedzili policjanci z Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Turku z Sierżantem Pyrkem – pluszową maskotką Wielkopolskiej Policji. Spotkanie rozpoczęło się od przypomnienia zgromadzonym uczniom zasad bezpiecznego poruszania się po ulicy, a następnie uczniowie mogli przetestować swoje umiejętności w praktyce. Sierżant Pyrek zaprosił uczniów na najbliższe skrzyżowanie, aby pokazali jak należy prawidłowo przechodzić przez ulicę. Na koniec spotkania zaproszony Sierżant Pyrek pozował wraz z uczniami do wspólnego pamiątkowego zdjęcia, a organizatorzy w kilku słowach podsumowali wiadomości dotyczące bezpiecznego zachowania na ulicy, zarówno w drodze do jak i ze szkoły. Podsumowany został także konkurs plastyczny, który był zorganizowany w naszym Ośrodku w ramach Ogólnopolskiego Programu „Bezpieczne wakacje”. Wytypowane prace z naszej Placówki zostały wysłane na adres organizatora akcji.

W styczniu 2015 roku uczniowie Zasadniczej Szkoły Zawodowej uczestniczyli w spotkaniu promującym akcję „Profilaktyka a Ty”. Jest to program Komendy Głównej Policji, który promuje modę na życie bez uzależnień w oparciu o profilaktykę rówieśniczą realizowaną poprzez przekazywanie dobrych wiadomości, a największą rolę odgrywają młodzi ludzie należący do grup PaT-owskich, których celem jest promowanie mody na życie bez uzależnień. Podczas spotkania uczniowie zapoznali się z ideą programu profilaktycznego oraz obejrzelili dwa spektakle – „Łąka” i „Sekret”, dotykające zagadnień związanych z

narkomanią i prostytutką nieletnich w wykonaniu grup Pat-owskich z Ostrowa Wielkopolskiego i Konina. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem ze strony zgromadzonej publiczności, w tym również uczniów naszej szkoły.

Dnia 5 lutego 2015 roku uczniowie klasy przysposabiającej do pracy naszego Ośrodka wraz z pedagogiem szkolnym wzięli udział w gali finałowej nadania grupie młodzieży z Turku miana Turkowskiej grupy PaT, która odbyła się w MDK w Turku. Uroczystego nadania miana dokonał autor programu – inspektor Grzegorz Jach, a nowo utworzona grupa wystawiła spektakl edukacyjno- profilaktyczny „Sekret”.

W ramach realizacji zagadnień z zakresu bezpieczeństwa w drugim półroczu roku szkolnego 2014/2015 odbyły się trzy spotkania uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego z przedstawicielami komendy Powiatowej Policji w Turku. Dwa z nich poświęcone były bezpieczeństwu podczas dłuższych wypoczynków – feryjnych i wakacyjnych i poruszały problemy bezpiecznego zachowania się w różnych miejscach i warunkach w czasie ferii i wakacji oraz tematykę umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Jedno ze spotkań poświęcone było zachowaniom trudnym i odpowiedzialności karnej nieletnich, dotyczącej nieprawidłowego korzystania z telefonów komórkowych i Internetu oraz praktycznych wskazówek dotyczących bezpiecznego i odpowiedzialnego zachowania się w szkole oraz poza nią. Spotkania zorganizowała pedagog szkolny.

Ponadto w ramach akcji pod patronatem Ministra Edukacji Narodowej: „Bezpieczne wakacje nad wodą” w dniu 22 czerwca 2015 roku został zorganizowany apel porządkowy dla wszystkich uczniów placówki na temat bezpieczeństwa dzieci i młodzieży podczas wakacji. Wychowankowie zostali poinformowani o bezpiecznych sposobach spędzania czasu wolnego, wysłuchali zatrważających statystyk na temat utonięć w Polsce i obejrżeli film pt.: „Bezpieczne przebywanie na akwenach śródlądowych i korzystanie ze sportów wodnych”, który przygotowali instruktorzy z Grupy Specjalnej Płetwonurków RP. Celem przeprowadzonej akcji edukacyjnej jest podniesienie świadomości dzieci i młodzieży w zakresie bezpiecznego przebywania nad wodą oraz wykształcenie prawidłowych odruchów w sytuacjach zagrożenia od najmłodszych lat.

W naszym Ośrodku dużą wagę przywiązujemy do sprawności fizycznej naszych wychowanków, dlatego też bierzemy udział w licznych zabawach, turniejach i zawodach sportowych.

W grudniu 2014 roku byliśmy współorganizatorem **XII Regionalnego Mityngu w Pływaniu i Tenisie Stołowym Olimpiad Specjalnych w Turku**. To bardzo duża impreza, w której wzięło udział 97 Specjalnych Sportowców. Troje wychowanków naszego Ośrodka wzięło udział w konkurencjach na basenie zdobywając srebro na dystansie 24 m i 50 m stylem dowolnym, a pięcioro wychowanków wywalczyło złoty medal w tenisie stołowym.

W miesiącu styczniu odbył się w naszej szkole czwarty już, tym razem **Noworoczny Turniej w Tenisie Stołowym**. Uczniowie przygotowywali się do rozgrywek na lekcjach wychowania fizycznego, doskonaląc swoje umiejętności w tej dyscyplinie sportu. Turniej pozwolił przygotować i wybrać najlepszych zawodników, którzy reprezentowali naszą szkołę w X Regionalnym Turnieju Tenisa Stołowego PTSS „Sprawni Razem” w Kole. Podczas tego turnieju, który odbył się 23 stycznia 2015 roku, dwoje uczniów zdobyło drugie i trzecie miejsce, kwalifikując się tym samym na Mistrzostwa Wielkopolski w Gnieźnie

Dnia 19 marca 2015 roku w Koninie odbył się **XII Regionalny Dzień Treningowy Programu Aktywności Motorycznej Olimpiad Specjalnych**. Bohaterami zawodów byli zawodnicy z niepełnosprawnością intelektualną – uczestnicy rehabilitacyjnego programu aktywności motorycznej, którego celem jest podsumowanie efektów rehabilitacji oraz pokaz umiejętności ruchowych zdobytych podczas systematycznych treningów. Pięcioro naszych wychowanków zaprezentowało swoją sprawność w konkurencjach sportowych takich jak: rzuty do celu, toczenie do kręgli, przejście po ławeczce gimnastycznej, przeciąganie się po ławeczce i slalomie na wózku. Każdy zawodnik za swój start nagrodzony został brawami, okolicznościowym znaczkiem i oczywiście medalem.

W miesiącu marcu nasi wychowankowie wzięli udział w **XXIII Międzyośrodkowym turnieju gier i zabaw pod nazwą „ Sport na wesoło”** w Rychwale. Celem spotkania było przede wszystkim propagowanie zasad aktywnego i zdrowego wypoczynku, rozwijanie umiejętności sportowych i umiejętności współdziałania w zespole. Przeprowadzono około 30 gier i zabaw wprowadzając elementy rywalizacji. Uczniowie naszego Ośrodka wywalczyli drugie miejsce zdobywając puchar, pamiątkowy dyplom oraz piłkę do koszykówki.

Dnia 15 kwietnia 2015 roku, w Krotoszynie **odbył się VII Regionalny Turniej Olimpiad Specjalnych Badmintona**. Celem turnieju była popularyzacja badmintona jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz rozwój zespołowego współzawodnictwa. Nasz Ośrodek reprezentowało czworo zawodników, którzy zdobyli złoty i brązowy medal.

Mityngu jazdy szybkiej na wrotkach (maj 2015r.), którego organizatorem był Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Koninie, to kolejna sportowa impreza, w której wzięło udział czworo naszych zawodników. Celem mityngu była popularyzacja i rozpowszechnianie jazdy na wrotkach jako dyscypliny sportowej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz integracja ze środowiskiem lokalnym. Słoneczna pogoda i piękne otoczenie parku sprzyjało naszym rolkarzom, każdy z nich stanął na podium odbierając medale i pamiątkowe maskotki

Po raz pierwszy zawodnicy z naszego Klubu Olimpiad Specjalnych wzięli udział w Regionalnym Mityngu Kolarskim, który odbył się w Kaliszu w dniu 2 czerwca 2015 roku. na Torach Kaliskiego Towarzystwa Kolarskiego. Celem tej imprezy sportowej była popularyzacja kolarstwa jako dyscypliny sportowej wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną. Wszyscy zawodnicy zademonstrowali swoje umiejętności w preeliminacjach, a następnie podzielono kolarzy na grupy sprawnościowe. aby każdy mógł startować w grupie o tych samych możliwościach i umiejętnościach. Czworo najlepszych wśród naszych wychowanków kolarzy wystartowało w jeździe indywidualnej na czas na dystansie 500 m (jedno okrążenie toru) oraz 1000 m (dwa okrążenia), zajmując pierwsze i drugie miejsca.

W dniu 17 czerwca 2015 roku odbył się XIII Regionalny Mityng w Pływaniu i Tenisie Stołowym Olimpiad Specjalnych pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Turku. Organizatorem olimpiady był klub Olimpiad Specjalnych przy SOSW w Turku i WTZ w Turku. W zawodach pod opieką 25 trenerów wzięło udział 77 zawodników tenisa stołowego i pływania z 12 klubów Oddziału Regionalnego Wielkopolskie – Konin. Tym razem, nasi wychowankowie zarówno w pływaniu, jak i tenisie stołowym zdobyli złoto i stanęli na najwyższym podium.

3. Monitoring podjętych działań.

Monitoring działań prowadzony był przez członków zespołu odpowiedzialnych za realizację poszczególnych programów prozdrowotnych. Osoby odpowiedzialne za realizację działań na bieżąco sporządzały dokumentację w formie opisów zajęć, scenariuszy imprez i uroczystości o charakterze prozdrowotnym oraz zdjęć.

Dokumentacja z podjętych działań prowadzona jest przez koordynatorów w formie elektronicznej-strona internetowa oraz gromadzona w formie papierowej. Sprawozdania z realizacji programów prozdrowotnych są przekazywane do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Turku. Zagadnienia dotyczące podejmowanych działań i sposobu ich realizacji omawiane były szczegółowo na spotkaniach zespołu ds. promocji zdrowia.

4. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Ewaluacja działań prozdrowotnych została przeprowadzona pod kątem stopnia realizacji zaplanowanych zadań i ich efektywności. Narzędziem diagnostycznym była analiza zgromadzonej dokumentacji oraz opinie członków zespołu, nauczycieli, pracowników Ośrodka, uczniów i ich rodziców. Przeprowadzona ewaluacja pozwoliła na wyciągnięcie następujących wniosków:

- wzrost świadomości potrzeby dbałości o zdrowie w różnych jego aspektach,
- integracja społeczności szkolnej,
- dobra współpraca z rodzicami,
- atrakcyjne zagospodarowanie czasu wolnego,
- rozszerzenie współpracy ze środowiskiem lokalnym,
- promocja Ośrodka w środowisku lokalnym.

Z ewaluacji wynika, że efekty działań są zadowalające, przynoszą wymierne korzyści dla całej społeczności szkolnej, a ich kontynuacja pozwala utrwalać i pogłębiać zdobytą wiedzę. Uczniowie chętnie uczestniczą w organizowanych przedsięwzięciach, przejawiają większą dbałość o swoje zdrowie wybierając zdrową żywność, zdobywają wiedzę na temat szkodliwości używek i chętniej podejmują aktywność fizyczną.

Nauczyciele chętnie angażują się w podejmowane działania, nawiązują współpracę z innymi szkołami oraz środowiskiem.

Rodzice uczestniczą w organizowanych przez szkołę spotkaniach o tematyce prozdrowotnej i pozytywnie oceniają podejmowane przez szkołę działania profilaktyczne

Zaplanowane zadania zostały zrealizowane dzięki dobrej współpracy całej społeczności szkolnej.

5. Nasza placówka planuje ubiegać się o nadanie Krajowego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie.

6. Opis stopnia przygotowania do wystąpienia z wnioskiem o nadanie Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie (wypełniają tylko te szkoły/placówki, które należą do Wielkopolskiej Sieci SzPZ dwa lata lub więcej).

Placówki szkolnictwa specjalnego nie mają możliwości przystąpienia do Krajowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie z powodu braku narzędzi ewaluacyjnych.

Podpis Dyrektora:

Podpis koordynatora szkolnego:

.....

.....

.....
(miejsowość)

.....
(data)

*** Wersję elektroniczną i papierową raportu proszę przesłać do właściwego koordynatora rejonowego oraz umieścić na stronie internetowej szkoły/placówki.
W przypadku zespołu szkół proszę przesłać raport dla każdego typu szkoły oddzielnie.**