

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI,
POSIADAJĄCEJ CERTYFIKAT WOJEWÓDZKI SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE**

RAPORT ZA OKRES OD 01.09.2013r. DO 27.06.2014r.

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Pełna nazwa szkoły/placówki	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Kornela Makuszyńskiego w Turku
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	
Adres	62-700 Turek, ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 5
Gmina	Turek
Powiat	turecki
Telefon	063 289 60 61
Adres mailowy szkoły	sosw-turek@szkola.wp.pl
Adres mailowy koordynatora	agnieszkaidzikowska12@gmail.com
Strona www	www.zpew-turek.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Jolanta Baran
Imię i nazwisko koordynatora	Agnieszka Idzikowska, Iwona Andrzejak
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	1. Nauczyciele: Izabella Frątczak, Małgorzata Wawrzyniuk, Beata Szczesiak, Marlena Graczyk, Elżbieta Kociołek, Sławomir Sobczak, Katarzyna Czerniak, Anna Mikołajczyk 2. Rodzice: Jolanta Maciejewska 3. Pracownicy niepedagogiczni: Aldona Grzelak 5. Inne osoby: Teresa Jacaszek – pielęgniarka szkolna
Data otrzymania Certyfikatu Wojewódzkiego Szkoła Promująca Zdrowie	9 czerwiec 2009 rok

1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Plan działań stanowi załącznik.

2. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

W naszym Ośrodku realizowane były programy edukacyjne, takie jak: Trzymaj Formę, „Bądźmy Zdrowi – Wiemy, Więc Działamy”, „Żyj smacznie i zdrowo”, „Owoce w szkole”, Program edukacji antynikotynowej dla uczniów klas I – III szkoły podstawowej „Nie pal przy mnie proszę”, Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej oraz gimnazjum „Znajdź właściwe rozwiązanie”, Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce oraz Ogólnopolska Kampania Społeczna w zakresie zapobiegania HIV/AIDS, „Wybierz życie – pierwszy krok”, „ARS – jak dbać o miłość”.

Kontynuujemy realizację projektu „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy ”, który realizowany był w szkole podstawowej, gimnazjum oraz w grupach wychowawczych. Jego celem było kształtowanie stylu życia i warunków sprzyjających zdrowiu, jego poprawie i ochronie oraz wdrażanie do kultywowania właściwych zachowań prozdrowotnych. W miesiącu wrześniu 2013 roku został opracowany harmonogram działań dotyczący realizacji projektu na rok szkolny 2013/2014, który został przedstawiony rodzicom uczniów Ośrodka na spotkaniu z rodzicami. W ramach projektu odbył się szkolny konkurs plastyczny, którego celem było zachęcenie młodzieży do kształtowania właściwych nawyków i umiejętności prozdrowotnych, a zadaniem opracowanie i wykonanie plakatu na temat: „Zbilansowana dieta i aktywność fizyczna ” dowolną techniką plastyczną. W miesiącu grudniu w związku ze zbliżającymi się Świętami Bożego Narodzenia odbył się konkurs Savoir-vivre, na nakrycie świątecznego stołu. W maju uczniowie uczestniczyli w Dniu Marchewki oraz Turnieju Gier Zespołowych. W tych dniach uczestnicy zapoznali się w właściwościami odżywczymi marchewki, wykonali tematyczne prace plastyczne i degustowali sok marchewkowy. Ponadto brali udział w grach zespołowych : piłce nożnej, koszykówce oraz piłce siatkowej. Głównym celem turnieju było propagowanie zdrowego stylu życia poprzez zwiększenie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

W dalszym ciągu prowadzimy działania w ramach programu „Trzymaj Formę”. Przewodnymi celami tego programu jest poszerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego żywienia, zbilansowanej diety i aktywności fizycznej, kształtowanie umiejętności niezbędnych do utrzymania zdrowia i kondycji fizycznej, pogłębienie zainteresowania problematyką prozdrowotną wśród rodziców i uczniów. Dnia 24 października z okazji obchodów Światowego Dnia Walki z Otyłością odbyły się działania poruszające problem nadwagi i otyłości i zwiększające świadomość w kwestii prawidłowego odżywiania i aktywności fizycznej, takie jak: pogadanki, prezentacja multimedialna, konkurs plastyczny. Zwycięzcy zostali nagrodzeni zdrowymi sokami, a wykonane prace mogliśmy oglądać na holu szkoły. W miesiącu styczniu w ramach kontynuacji tematu odbyły się zajęcia przeprowadzone przez wykwalifikowaną instruktorkę siłowni Fitness Planet, która przedstawiła ćwiczenia wpływające na zgrabną i szczupłą sylwetkę, a następnie przeprowadziła pogadankę na temat prawidłowego odżywiania się i aktywności fizycznej. Uczniowie Ośrodka uczestniczyli również w zajęciach na krytej pływalni i wzięli udział w spotkaniu z dietetykiem medycznym. Uczniowie obejrżeli prezentację i dowiedzieli się, jak powinny wyglądać zdrowe nawyki żywieniowe oraz jakie choroby są przyczyną złego odżywiania i nadwagi,

a w gabinecie pielęgniarki odbyły się pomiary mierzenia ciśnienia, badania tętna oraz obliczania BMI. Na zakończenie uczniowie przygotowali zdrowe przekąski z owoców i warzyw. Programy „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” i „Trzymaj Formę” zostały podsumowane w dniu 30 maja 2014 roku. Na tę okoliczność została przygotowana gazетка informacyjna z działań projektu, przeprowadzony quiz o zdrowym stylu życia oraz przygotowany zdrowy poczęstunek w postaci kolorowych przekąsek z owoców, warzyw, smacznych kanapek i soku marchewkowego. Uczniowie nie tylko zadbali o przygotowanie pysznego posiłku, ale również estetycznie i prawidłowo nakryli do stołu.

W roku szkolnym 2013/2014 nasza szkoła przystąpiła do IV edycji programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo”. Programem objęte zostały wszystkie klasy gimnazjalne naszego Ośrodka. Głównym celem programu było: wzbogacenie wiedzy uczniów na temat prawidłowego odżywiania, zachęcanie do pierwszych eksperymentów w kuchni oraz rodzinnego spożywania posiłków. W miesiącu wrześniu 2013 została przeprowadzona wśród uczniów gimnazjum ankieta żywieniowa. Uczniowie poradzili sobie z nią bardzo dobrze, co świadczy, że nasi gimnazjaliści posiadają podstawową wiedzę z zakresu zdrowego odżywiania i potrafią ją wykorzystać w życiu codziennym. W listopadzie odbyło się spotkanie dla rodziców na temat „Żyj smacznie i zdrowo”. Zajęcia miały formę prezentacji multimedialnej. Na zakończenie spotkania rodzice otrzymali materiały edukacyjne. Dnia 11 grudnia 2013 roku zostały przeprowadzone zajęcia na temat „Racjonalne żywienie, czyli o 5 posiłkach dziennie”. Lekcja rozpoczęła się quizem żywieniowym „Prawda czy fałsz”. Po zakończeniu quizu podsumowano wiadomości uczniów. Tydzień później 18 grudnia 2013 roku odbyła się kolejna lekcja na temat „Techniki kulinarne, czyli jak gotować smacznie i zdrowo”. Na początku lekcji uczniowie wymieniali znane im produkty spożywcze z zastosowaniem metody - burzy mózgów. Wypowiedzi ich były uzupełniane planszami. Na podstawie kolorowych plansz zostały omówione produkty spożywcze, które warto spożywać na surowo (warzywa, owoce) oraz te, które muszą zostać poddane obróbce termicznej. Na zajęciach uczniowie poznali różne techniki kulinarne. W styczniu 2014 odbyła się pogadanka na temat spożywania owoców i warzyw oraz degustacja owoców i soku marchewkowego. Podczas degustacji padło powiedzenie „ Kto sok pije, ten długo żyje! ”. Uczniowie klas gimnazjalnych wzięli również udział w konkursie IV edycji ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo”. Organizatorem konkursu była marka WINIARY. W konkursie udział wzięło dwóch uczniów którzy przygotowali plakaty pt. „ Zdrowo jemy nie tyjemy ” oraz „ Kto zjada owoce i warzywa będzie zdrowy jak ryba”. W miesiącu marcu 2014 roku prace zostały przesłane na adres organizatora. IV edycja programu „ Żyj smacznie i zdrowo ”została podsumowana podczas apelu kończącego Tydzień Promocji Zdrowia w dniu 11 kwietnia 2014 roku.

W ramach realizacji programu „**Owoce w szkole**” zrealizowano następujące działania:

- wycieczka edukacyjna do ogrodów działkowych „Górnik”, której celem było przedstawienie procesu uprawy i pielęgnacji roślin,
- prelekcja i pokaz slajdów na temat zdrowych nawyków żywieniowych, przedstawiono wartości odżywcze poszczególnych owoców i warzyw, ich dobry wpływ na poszczególne organy człowieka, wyświetlono film z serii „Był sobie człowiek” i „Przewód pokarmowy”,

- konkurs plastyczny pod hasłem „Wiem, że zdrowo jem”!, a jego celem było wyrabianie zdrowych nawyków żywieniowych w tym konieczności spożywania owoców i warzyw,
- konkurs techniczny - wykonanie pacynki z wybranego owocu lub warzywa, którego celem było wdrażanie do wspólnej zabawy, a także poznanie nazw owoców i warzyw pochodzących z innych krajów,
- pokaz karnawałowej mody warzywno-owocowej, podczas którego dzieci prezentowały stroje zawierające szkice owoców i warzyw,
- zajęcia muzyczno-ruchowe pod hasłem „aerobic dla najmłodszych”, zajęcia miały na celu wdrażanie do aktywności fizycznej oraz wypoczynku na świeżym powietrzu,
- klasowe hodowle roślin, dzieci w doniczkach umieszczały ziemię, następnie wsiewały rzeżuchę, nać pietruszki, rzodkiewkę, fasolę, szczypior itp.

Nasz Ośrodek uczestniczy w realizacji programów z edukacji antytytoniowej, takich jak: „**Nie pal przy mnie, proszę**”, „**Znajdź właściwe rozwiązanie**”, „**Program ograniczający szkodliwe następstwa palenia tytoniu**”. Realizacją programów objęci są wszyscy uczniowie Ośrodka, nauczyciele i rodzice. „Młodość wolna od papierosów” tak brzmiało tegoroczne hasło Światowego Dnia Rzucania Palenia, który obchodzony był 20 listopada 2013 roku w naszym Ośrodku. Celem obchodów było zniechęcenie uczniów naszej Placówki do sięgania po papierosy przy jednoczesnym ukazaniu negatywnego wpływu na wygląd, samopoczucie i zdrowie. Podobnie jak w roku ubiegłym koordynatorzy programów antynikotynowych postawili na zajęcia warsztatowe, które nie tylko podobają się uczniom, ale także w sposób bezpośredni ukazują negatywy sięgania po używki. Ostatnim zadaniem wykonywanym podczas obchodów była „koszulka antynikotynowa” - antyreklama palenia. Prace plastyczne zostały wyeksponowane przy wejściu do internatu naszego Ośrodka, by odstraszały i stanowiły przestrożę dla uczniów.

W styczniu 2014 roku w odbyły się zajęcia warsztatowe prowadzone przez pracownice Ośrodka Wsparcia dla Osób z Problemami Uzależnień i miały one charakter wykładu oraz dyskusji, po każdym fragmencie prezentowanego filmu pt. „Tak- nie, wybór należy do Ciebie”. Warsztaty miały uświadomić uczniom, jakie są skutki uzależnień oraz rozwinąć umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą.

Dnia 4 kwietnia 2014 roku odbyło się spotkanie integracyjne uczniów Zespołu Szkół Technicznych w Turku z uczniami naszego Ośrodka. Zadaniem tegorocznych zajęć było wykonanie Antynikotynowej Reklamy Prasowej, która swym wyglądem i przekazem miała zniechęcić młodych ludzi do palenia tytoniu. Uczestnicy spotkania wykorzystując zdobytą dotychczas wiedzę i przygotowane materiały plastyczno – techniczne w czterech grupach twórczo pracowali przygotowując wielkoformatową reklamę antynikotynową.

W ramach obchodów Światowego Dnia Bez Tytoniu dnia 29 maja 2014 roku odbyły się zajęcia warsztatowe podsumowujące realizowane programy antynikotynowe, podczas których uczniowie uczestniczyli w zajęciach plastycznych, rozwiązywali quiz dotyczący szkodliwych następstw palenia tytoniu, obejrzeni prezentację multimedialną i uczestniczyli w „burzy mózgów”- Dlaczego młody człowiek sięga po tytoń?

W ramach Programu Ograniczającego Zdrowotne Następstwa Palenia Tytoniu w styczniu oraz maju 2014 roku odbyły się zajęcia warsztatowe pod hasłem „Dlaczego młody człowiek sięga po papierosy” i „Kto nie pali jest na fali”. Wzięli w nich udział uczniowie

klas przysposabiających do pracy oraz zasadniczej szkoły zawodowej. Celem tych spotkań było przekazanie w sposób prosty i zrozumiały zagrożeń zdrowotnych jakie wynikają z palenia tytoniu, jego wpływu na organizm człowieka oraz ukazanie przyczyn sięgania przez młodzież po tytoń. Dzięki tym zajęciom uczniowie zwiększyli wiedzę dotyczącą szkodliwości palenia papierosów, mogli się dowiedzieć m.in. co to jest palenie czynne, co to jest palenie bierne, co grozi palaczowi oraz poznać niektóre choroby powstające wskutek palenia. W czasie trwania zajęć uczniowie stworzyli ulotkę dotyczącą szkodliwości palenia nikotyny.

W ramach realizacji programu antynikotynowego „Znajdź właściwe rozwiązanie” odbyły się zajęcia warsztatowe „Edukacja uczniów – uświadomienie, iż palenie tytoniu powoduje uzależnienie. Wpływ rówieśników, presja wywierana przez innych” oraz „Przebieg procesu uzależnienia od nikotyny” których uczestnikami byli uczniowie starszych klas szkoły podstawowej. Celem warsztatów było zrozumienie czym jest nałóg i trudności związane z wyzwoleniem się z niego oraz umiejętność odmawiania, gdy ktoś proponuje zapalenie papierosa. Oprócz asertywnych zachowań, uczniowie uczyli się dokonywać wyboru z korzyścią dla swojego zdrowia i zgodnie z zasadą zdrowego stylu życia w czym pomogło im odegranie kilku scenek z wykorzystaniem skutecznego ćwiczenia zachowań asertywnych. Na zakończenie warsztatów osoby, które zadeklarowały systematyczne sięganie po papierosy rozwiązały zmodyfikowany test motywacji do zaprzestania palenie tytoniu, z którego wynikało iż są oni gotowi na porzucenie nałogu palenia.

W dniach od 17.02 do 31.03.2014 r. w naszym Ośrodku odbył się konkurs plastyczny pod hasłem „PALIĆ NIE PALIĆ – OTO JEST PYTANIE”. Celem tego konkursu było promowanie mody na niepalenie wśród uczniów szkół podstawowych i uświadomienie im negatywnych skutków palenia tytoniu. Konkurs skierowany był do uczniów klas piątych szkół podstawowych województwa wielkopolskiego, a jego przedmiotem było zaprojektowanie graffiti. Etap szkolny objął 4 uczniów, którzy wykonywali swoje prace ręcznie, dowolnymi technikami plastycznymi, bez użycia grafiki komputerowej w formacie A3. Biorąc pod uwagę pomysłowość, czytelność przekazu oraz estetykę komisja konkursowa wyłoniła dwie najlepsze prace, z których jedna zakwalifikowała się do etapu powiatowego. W nagrodę uczennica wraz z opiekunem została zaproszona na uroczyste podsumowanie tego etapu, które odbyło się dnia 5 czerwca 2014 roku w kinie „Tur” w Turku. Uczennica otrzymała nagrodę rzeczową oraz uczestniczyła w projekcji filmu pt. „Obietnica” Anny Kazejak.

Dnia 28 lutego 2014 roku w ramach programu antynikotynowego „Nie pal przy mnie proszę” odbyły się zajęcia warsztatowe. Tematem przewodnim spotkania były „Zapachy przyjemne i nieprzyjemne”. Spotkanie rozpoczęło się od kilku najważniejszych informacji o dymie tytoniowym, a także o zapachach jakie nas otaczają zarówno tych przyjemnych, jak i tych, których należy unikać. Uczniowie mogli powąchać kilka z nich. Przykładowymi zapachami były: perfumy, zapach świecy, ale także dym podpalonego papierosa. Na koniec spotkania uczniowie wraz z nauczycielem podsumowali spotkanie odpowiadając na pytania prowadzącego.

W bieżącym roku szkolnym w naszej placówce rozpoczęła się realizacja programu „ARS, czyli jak dbać o miłość”. Jest on jednym z kilku składników „Profilaktycznego

programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych”. Program edukacyjny „ARS, czyli jak dbać o miłość?” dotyczy profilaktyki używania substancji psychoaktywnych, adresowany jest do młodzieży ze szkół ponadgimnazjalnych. W naszym Ośrodku program został zrealizowany w klasach: II i III Zasadniczej Szkoły Zawodowej przez psychologa. Głównym celem programu pt. „ARS, czyli jak dbać o miłość?” jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież (np. alkoholu, tytoniu, narkotyków i dopalaczy), także w kontekście przyszłych ról rodzicielskich.

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych i nowotworowych realizowane są programy „Wybierz życie – pierwszy krok” i Ogólnopolska Kampania Społeczna w zakresie zapobiegania HIV/AIDS.

W ramach zapobiegania chorobom zakaźnym i pasożytniczym podjęte zostały różnego rodzaju działania przeznaczone dla uczniów. W październiku 2013 roku pielęgniarka szkolna przedstawiła prezentację multimedialną na temat profilaktyki chorób – wszawicy i świerzbu. Celem prezentacji było przekonanie uczniów o bezwzględnej potrzebie przestrzegania podstawowych zasad higieny stanowiącej podstawę zapobiegania tym chorobom, przeglądów czystości głów, dokonywanych przez rodziców, unikania kontaktów z osobą zakażoną, umiejętności wczesnego rozpoznania choroby oraz zlikwidowania źródła zakażenia. W zajęciach uczestniczyli uczniowie szkoły podstawowej, gimnazjum, szkoły zawodowej i przysposabiającej do pracy.

W tym samym miesiącu wychowawcy klas w ramach godziny wychowawczej przeprowadzili pogadanki z zakresu profilaktyki grypy. Celem spotkań było przekazanie uczniom informacji dotyczących zagrożeń wynikających z zachorowań na grypę sezonową. Utrwalone zostały wiadomości o podstawowych zasadach higieny oraz omówiono ważną rolę jaką odgrywa właściwe odżywianie, unikanie kontaktu z chorym oraz stosowanie szczepień ochronnych.

W miesiącu styczniu 2014 roku pielęgniarka szkolna przeprowadziła zajęcia profilaktyczne w postaci prezentacji multimedialnej na temat „Meningokoki – jak się przed nimi chronić”. Uczestnikami byli uczniowie szkoły podstawowej, gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej. Uczniom klas młodszych i gimnazjalnych przedstawiono metody pozwalające uniknąć zakażenia. W tym celu uczniowie wykonali plakat nawiązujący do jednej z metod zapobiegania – szczepień ochronnych. Plakat zawieszono na korytarzu szkolnym. Młodzieży szkoły zawodowej i szkoły przysposabiającej do pracy utrwalono nabyte już wiadomości dotyczące: unikania ryzykownych zachowań, przestrzegania podstawowych zasad higieny i szczepień ochronnych.

W ramach obchodów Światowego Dnia AIDS w naszym Ośrodku w dniu 25 listopada 2013 roku odbyło się spotkanie z Dyrektorem Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Turku. W spotkaniu wzięli udział uczniowie gimnazjum, zasadniczej szkoły zawodowej i szkoły przysposabiającej do pracy, a jego tematem była „Profilaktyka zakażeń HIV/AIDS”. Uczniowie wysłuchali prelekcji dotyczącej tematu, która poparta

została prezentacją multimedialną. Na zakończenie spotkania uczniowie obejrżeli film pt. „Miało być inaczej.

Uczniowie Ośrodka, wzięli udział w konkursie ogłoszonym przez Powiatową Stację Sanitarno - Epidemiologiczną w Turku na opracowanie logo promującego profilaktykę HIV/AIDS i nawiązującego do hasła „Nie daj szansy AIDS” Uczestnikami konkursu byli uczniowie szkół gimnazjalnych województwa wielkopolskiego. Konkurs podzielony był na kilka etapów. Do etapu szkolnego w naszym Ośrodku przystąpiło dziewięcioro uczniów, którzy wykonali swoje prace w dowolnej technice. Uczestnicy konkursu w trakcie jego trwania poszerzyli swoją wiedzę w zakresie profilaktyki HIV/AIDS, a swoje wiadomości wykorzystali podczas tworzenia prac. Na etapie szkolnym spośród uczestników praca ucznia klasy I gimnazjum okazała się najlepsza i została przekazana do PSSE w Turku do etapu powiatowego konkursu. Rozstrzygnięcie konkursu odbyło się w grudniu 2013 roku podczas obchodów Światowego Dnia AIDS w Miejskim Domu Kultury w Turku. Zgromadzeni mieli okazję uczestniczyć w wykładzie pod hasłem „Zrób test na HIV”, który wygłosił Państwowy Inspektor Sanitarny w Turku. Nagrody wręczyli zwycięzcom Starosta Powiatu Tureckiego oraz Z-ca Burmistrza ds. Społecznych i Oświatowych. Uczeń naszego Ośrodka za swoją pracę otrzymał dyplom uczestnika, nagrodę rzeczową i podziękowanie za wkład włożony w wykonanie pracy. Na zakończenie uczniowie szkół średnich zaprezentowali etiudę teatralną pt: „Z pamiętnika młodej narkomanki”.

Podsumowaniem działań dotyczących obchodów Światowego Dnia AIDS było przeprowadzenie przez pedagoga szkolnego, w klasach gimnazjum i zasadniczej szkoły zawodowej testu badającego poziom wiedzy z zakresu HIV i AIDS. Analiza testów wykazała, że wiedza uczniów w tym zakresie nie jest zupełnie wystarczająca, czym uwidocznili konieczność konsekwentnej edukacji, utrwalania i systematyzowania treści z zakresu epidemiologii i profilaktyki HIV i AIDS. Ponadto uczniowie gimnazjum pod kierunkiem nauczycieli wykonali gazetkę tematyczną, która została umieszczona na korytarzu szkolnym.

Dnia 22 maja 2014 roku w naszym Ośrodku przeprowadzone zostały pogadanki dla uczniów Gimnazjum, ZSZ oraz wybranych uczniów Szkoły Przystosabiającej do Pracy. W trakcie rozmów z uczniami wyjaśniona została geneza Dnia Pamięci o Zmarłych na AIDS i związane chorobą fakty. Przypomniane zostały zachowania ryzykowne i drogi zakażenia wirusem oraz wskazana została istotna rola profilaktyki. Zbliża się okres letniego wypoczynku, wyjazdów i przelotnych znajomości, jest to czas, w którym tematyka zakażenia wirusem HIV jest szczególnie aktualna. Kształtowanie właściwych postaw pomoże unikać podejmowania ryzykownych zachowań.

W roku szkolnym 2013/2014 w naszym Ośrodku jest realizowany program edukacyjny „Wybierz Życie - Pierwszy Krok”, który skierowany jest do dziewcząt i chłopców szkół ponadgimnazjalnych oraz rodziców. Głównym celem programu jest zmniejszenie występowania i umieralności na raka szyjki macicy i raka piersi. Dnia 16 września 2013 roku na spotkaniu z rodzicami zostały przedstawione i omówione główne założenia programu. Społeczność szkolna uczestniczyła systematycznie w spotkaniach z koordynatorami, pogadankach i prezentacjach, podczas których przypomnieli sobie najważniejsze informacje dotyczące profilaktyki raka szyjki macicy i raka piersi. Uczniowie

rozwiązywali quiz wiedzy na temat wiedzy dotyczącej wirusa HPV i wzięli udział w konkursie wiedzy pt. „Zróbmy rakowi wspak”. Dziewczeta klas ponadgimnazjalnych wybrały się z opiekunem do gabinetu lekarskiego w celu umówienia się na pierwszą wizytę.

W lutym 2014 roku uczniowie z Zespołu Szkół Technicznych w Turku przeprowadzili spotkanie edukacyjno- informacyjne: „Mam haka na raka”, poświęcone nowotworom układu limfatycznego czyli chłoniakom. „Hakowicze” z ZST w Turku przybliżyli młodzieży czym właściwie jest chłoniak, jakie objawy wskazywać mogą na posiadanie tego typu choroby oraz jak ważna jest profilaktyka - jak można zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwory. Wszyscy słuchacze mieli okazję udowodnić, że przekazana wiedza nie „poszła w las”, rozwiązując quiz a następnie piątka „odważnych” stanęła do rywalizacji w krótkim konkursie, zdobywając upominki oraz mające przypominać o profilaktyce „anty chłoniakowe” bransoletki. Spotkanie to jest jednym z wielu zaplanowanych działań gdyż Zespół Szkół Technicznych przyłączył się do Ogólnopolskiego Programu dla Młodzieży „Mam Haka Na Raka”, którego celem jest oswojenie nastolatków z tematem chorób nowotworowych i zarazem kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród wszystkich dorosłych Polaków.

Dnia 12 maja obchodzony jest Europejski Dzień Wiedzy o Czerniaku. W ramach obchodu Tygodnia Świadomości Czerniaka przeprowadzono zajęcia z uczniami klas ponadgimnazjalnych w celu poszerzenia wiadomości na temat profilaktyki zdrowia i płynących z niej korzyści, a także w celu przybliżenia uczniom podstawowych cech czerniaka. Przedstawiono Złote Zasady ochrony przed czerniakiem. Podczas zajęć wykorzystano filmy edukacyjne (samobadanie skóry) oraz sondę kampanii „Znamię! Znam je!”. Uczniom rozdano ulotki oraz zachęcono do wzięcia udziału w kampanii „Znamię! Znam je! na Facebook-u.

W holu Ośrodka została zamieszczona i omówiona gazetka poświęcona:

- Europejskiemu Dniu Walki z Rakiem Piersi, który przypada na dzień 15 października. (zawarte w niej informacje miały na celu uświadomienie zagrożeniem zachorowania na raka piersi oraz zachęcały do prowadzenia zdrowego stylu życia i podejmowania działań profilaktycznych),
- Europejskiemu Tygodniowi Profilaktyki Raka Szyjki Macicy (w tym roku tydzień ten przypadał w dniach 19 - 25 stycznia, pod hasłem „Niezapominajki żyją dłużej”),
- Dniu Kobiet (zamieszczone materiały miały na celu uświadomienie wszystkim dziewczętom i kobietom zagrożeń jakie wynikają z chorób nowotworowych piersi i szyjki macicy. Zdjęcia i hasła uzmysławiały wszystkim kobietom, czym jest macierzyństwo i jakie korzyści czerpie z nich każda kobieta, matka i rodzina. Materiały miały przyczynić się do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym).

Czas wolny naszych wychowanków staramy się zagospodarować ciekawie i aktywnie.

W październiku zorganizowaliśmy Święto Pieczonego Ziemiaka połączone ze Sprzątaniem Świata w miejscowym lesie. Wszyscy otrzymali worki i rękawice do zbierania i segregowania śmieci. Trzeba było dotrzeć do wyznaczonych punktów kontrolnych, gdzie czekali: policjanci, strażacy i leśnicy. Policjanci przypomnieli zasady ruchu drogowego, zaprezentowali motocykle i sygnalizację dźwiękową. Strażacy przedstawili metody pracy i sprzęt gaśniczy, którym posługują się podczas akcji ratunkowej, a leśnicy zaprezentowali i zaznajomili uczniów z grzybami oraz drzewami występującymi w naszych lasach. Ponownie

spotkaliśmy się na parkingu i rozpaliliśmy ognisko. Wspólnie piekliśmy kiełbaski. Również w październiku odbył się Start Harcerski pod hasłem „Śladami Złotego Tura” w Turkowskim lesie. W lesie ukryto zaszyfrowane wiadomości, dające wskazówki, gdzie należy szukać danego zadania. Harcerze z wielkim entuzjazmem i detektywistycznym zapałem rozwiązywali kolejne zagadki. Po ukończeniu zadania z wielkim apetytem zjedli posiłek i zasiedli do wspólnego ogniska.

Uczestniczyliśmy też w szkoleniu terenowym pt. „Nietypowa lekcja o bioróżnorodności, które odbyło się w Uniejowie na terenie Uniejowskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu, Uroczysko Zieleń II, a jego celem było doskonalenie warsztatu pracy w zakresie prowadzenia ciekawych i rozwojowych zajęć w terenie. Szkolenie miało formę przyrodniczej gry terenowej. Uczestnicy szkolenia zostali podzieleni na pięć grup ćwiczeniowych. Każda grupa miała wykonać zadania rozmieszczone na pięciu stanowiskach terenowych. Do naszych zadań należało między innymi: rozpoznawanie tropów zwierząt leśnych, rozpoznawanie pospolitych gatunków drzew i krzewów rosnących w lesie, określanie wieku drzewa czy krzewu, rozpoznawanie i szukanie rosnących na łące roślin oraz wykonanie pracy plastycznej z wykorzystaniem zebranych roślin, obserwowanie wodnych bezkręgowców, takich jak: skorupiaki, pajęczaki, owady i rozpoznawanie ich na podstawie ilustracji. Ciekawym zadaniem była również gra edukacyjna, która w sposób zabawowy pozwoliła poznać proces ewolucji człowieka. Podsumowaniem wykonanych zadań było odszyfrowanie hasła, które brzmiało „Przyroda bez człowieka może istnieć, ale człowiek bez przyrody zginie”.

Wychowankowie wybrali się też do Groty Solnej w Turku oraz na Uniejowskie Termy. Panujący w grocie swoisty mikroklimat korzystnie wpływa na samopoczucie i ochronę zdrowia. Baśniowe wnętrza groty i panujący w niej klimat wpłynęły kojąco i leczniczo na ciało i umysł przebywających tam dzieci. Uczniowie wpatrzeni w zmieniające się w suficie kolorowe światła wyciszyli się i zrelaksowali. Pobyt na basenach termalnych dostarczył dzieciom wielu dodatkowych i pozytywnych bodźców wpływających na rozwój wszystkich zmysłów. W maju nasi harcerze uczestniczyli w XXVII Ogólnopolskim Zlocie Drużyn NS w Stemplewie oraz w turnusie rehabilitacyjnym w Jarosławcu. Złot harcerski wypełniony był zabawami, grami terenowymi, warsztatami plastycznymi i innymi atrakcjami. Podczas pobytu na turnusie uczniowie uczestniczyli w inhalacjach, gimnastyce korekcyjnej i masażach. Bardzo chętnie spędzali czas w Aquaparku. Popołudniami codziennie czekały na uczestników turnusu: konkursy tańca, zajęcia i rozgrywki sportowe, ogniska i widowiskowe pokazy sztucznych ogni oraz dyskoteki.

W naszym Ośrodku prowadzimy działania profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania agresji i przemocy.

Nasz Ośrodek uczestniczył w ogólnopolskiej akcji Bezpieczne Wakacje 2013. Celem akcji było zwiększenie poziomu bezpieczeństwa podczas spędzania wolnego czasu przez dzieci, młodzież i dorosłych. W czerwcu przeprowadzono ośrodki pracy dotyczące bezpieczeństwa w podróży, w górach, nad morzem i w czasie wolnym podczas wakacji. Odbyły się też zajęcia multimedialne pt. „Bezpieczne wakacje”, a na korytarzu szkolnym zaprezentowano propagandę wizualną zawierającą rady i najważniejsze informacje dotyczące

bezpiecznych wakacji oraz numerów telefonów alarmowych. W pogadance tematycznej uwrażliwiano uczniów na ważność umieszczenia w książce adresowej swojego telefonu komórkowego kontaktów ICE, który jest ogólnoswiatowym symbolem ratującym życie i w razie potrzeby pozwala ratownikowi uzyskać najważniejsze informacje o poszkodowanym. Podczas akademii z okazji zakończenia roku szkolnego przekazano wszystkim rady dotyczące bezpieczeństwa podczas wakacji. We wrześniu odbyło się spotkanie z funkcjonariuszami z Zespołu do Spraw Nieletnich Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Turku na temat „Bezpieczna droga do szkoły i ze szkoły” oraz przeprowadzono konkurs plastyczny pt „Moje bezpieczne wakacje 2013”. Najlepsze prace przesłano na adres organizatora akcji. W miesiącu wrześniu samorząd wychowanków wraz z jego opiekunem przeprowadził apel porządkowy dotyczący bezpiecznego funkcjonowania w szkole oraz wprowadzenia regulaminu właściwego zachowania w Ośrodku. Podsumowaniem akcji było spotkanie z rodzicami w ramach Klubu dla Rodzica pt. „Bezpieczna droga do szkoły oraz bezpieczne formy spędzania czasu wolnego”. W maju uczniowie uczestniczyli w prezentacji multimedialnej dotyczącej bezpieczeństwa, na której omówiono podstawowe znaki drogowe i przepisy, które powinien znać każdy, kto samodzielnie porusza się po drodze. W tym spotkaniu uczestniczył też „mały pluszowy sierżant Pyrek”, który przez cały czas siedział obok, na biurku i pilnie przysłuchiwał się rozmowie oraz Policjanci z Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Turku wraz z Sierżantem Pyrkiem – wielką, prawdziwą, pluszową maskotką Wielkopolskiej Policji. Pyrek wyszedł z uczniami na pobliskie skrzyżowanie, gdzie mieli oni okazję popisać się umiejętnościami prawidłowego przechodzenia przez ulicę. Na zakończenie spotkania wszyscy otrzymali po kolorowym odbłasku, który przypięty do plecaka lub kurtki sprawi, że jest się bardziej widocznym po zmroku.

W naszym Ośrodku dużą wagę przywiązujemy do sprawności fizycznej naszych wychowanków, dlatego też bierzemy udział w licznych zabawach, turniejach i zawodach sportowych.

Nasz wychowanek wziął udział w konkurencjach w czasie trwania Ogólnopolskiego Dnia Treningowego Programu Treningu Aktywności Motorycznej Olimpiad Specjalnych w Mielcu. Są to zawody dla zawodników upośledzonych w stopniu umiarkowanym, znacznym i głębokim o najniższej sprawności fizycznej.

W październiku 2013 roku nasz Ośrodek wziął udział w IV Regionalnym Turnieju BOCCE Olimpiad Specjalnych Konin 2013. W olimpiadzie wzięło udział 74 zawodników z : SOSW w Kole, SOSW w Koninie, Zespół Szkół Specjalnych w Ostrowie Wielkopolskim, SOSW w Konarzewie, Warsztaty Terapii Zajęciowej „Sintur” w Turku oraz reprezentacja sportowców z Zespołu Szkół Specjalnych z Kalisza. Sekcja sportowa przy SOSW w Turku trenuje tę dyscyplinę od 2008 roku. Zawodom przyświecała idea fair play, wypowiediana przez zawodników słowami przysięgi: „Pragnę zwyciężyć, lecz jeśli nie będę mógł zwyciężyć, niech będę dzielny w swym wysiłku”. Organizatorzy turnieju zaprosili do współpracy liczne grono wolontariuszy z I Liceum Ogólnokształcącego im. T. Kościuszki w Koninie, uczniów ze Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Koninie - uczestników programu LIDER Olimpiad Specjalnych i rodziców działających w Programie Rodzinnym.

Pięciu zawodników reprezentowało nasz Ośrodek na VII Regionalnym Turnieju

Olimpiad Specjalnych Badmintona w Krotoszynie.

Celem turnieju była popularyzacja badmintona jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, rozwój zespołowego współzawodnictwa oraz podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych podczas treningów. W turnieju brały udział zespoły z Koła, Krotoszyna, Rychwała, Konina, Turku, a uczniowie grali w grupach z podziałem na płeć i sprawność. W grach pojedynczych nasi wychowankowie zdobyli medale.

Harcerze z naszej szkolnej Drużyny Europejczycy uczestniczyli w II Jesiennym Zlocie Drużyn Niepełnosprawnych w Stemplewie. Tegoroczny zlot został podzielony na trzy działy tematyczne: pierwszy to warsztaty „Z jabłkiem w tle” podczas których wychowankowie sporządzali potrawy i wykonywali prace plastyczne, których bohaterem było jabłko, druga część zlotu przebiegała pod hasłem „RAMBIT”, gdzie wszyscy uczestnicy musieli wykazać się dużą sprawnością fizyczną oraz rozwiązać umysłowe łamigłówki. Kolejny dzień zlotu przebiegał pod hasłem „Nie Panikuj! Ratuj”. Głównym celem warsztatów było zapoznanie uczestników z zasadami udzielania pierwszej pomocy.

Dnia 6 grudnia 2013 roku na terenie Pływalni Krytej w Turku kolejny raz sekcja Olimpiad Specjalnych działająca przy naszym Ośrodku była współorganizatorem XI Regionalnego Mityngu w Pływaniu i Tenisie Stołowym Olimpiad Specjalnych pod honorowym patronatem Burmistrza Zdzisława Czapli. Do rywalizacji sportowej przystąpiło 25 pływaków i 60 tenisistów, reprezentujących 12 sekcji z Oddziału Regionalnego Wielkopolski. W pływaniu wzięło udział sześcioro naszych wychowanków, z których dwoje zdobyło złote, a troje srebrne medale. W tenisie stołowym wzięło udział sześcioro naszych wychowanków, którzy również zdobyli medale. Jak co roku przez cały dzień trwania zawodów grupa wolontariuszy z Liceum Ogólnokształcącego w Turku wspólnie z opiekunami panią Katarzyną Małachowską i Małgorzatą Karbową wspierali zawodników i organizatorów.

Siedmioro wychowanków naszego Ośrodka wzięło udział w VIII Regionalnym Turnieju Bowlingowym Olimpiad Specjalnych w Koninie pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Konina. Zawody odbyły się na kręgielni Centrum Rekreacyjno – Konferencyjnego Hotelu Niagara. W turnieju uczestniczyły drużyny z : Konina, Borzęciczek, Kalisza, Koła i Turku. W rywalizacji sportowej nasi wychowankowie w grach sprawnościowych zdobyli medale. Organizatorzy zawodów przygotowali dla uczestników wiele atrakcji, a jedną z nich był występ gwiazdy muzyki romskiej – Dziani z zespołem. W oczekiwaniu na swoje starty zawodnicy wykonywali ozdoby choinkowe, które zawisły na ogromnej choince w hotelu Niagara.

W dniu 22 stycznia 2014 roku w miejscowości Kościelec odbył się Regionalny Turniej w Tenisie Stołowym PTSS „Sprawni Razem” zorganizowany przez Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Kole. W turnieju reprezentowało Ośrodek pięciu chłopców.

W dniu 11 marca 2014 roku w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 2 w Gnieźnie po raz XVI zostały zorganizowane Mistrzostwa Wielkopolski „Sprawni - Razem” w Tenisie Stołowym. Celem turnieju było wyłonienie reprezentacji Wielkopolski na Mistrzostwa Polski, które odbędą się w Ciechanowie. Udział w zawodach wzięło około 60 zawodników i zawodniczek z następujących regionów: kaliski, koniński, leszczyński, nadnotecko - pilski, poznański oraz gnieźnieński. Z naszego Ośrodka zakwalifikował się na zawody regionalne tylko jeden zawodnik i startował w najmocniej obsadzonej kategorii

wiekowej najstarszych chłopców, gdzie po wyrównanej grze zdobył 4 miejsce.

Jest to największe osiągnięcie sportowe w tenisie stołowym naszego Ośrodka. Ucznia przygotował i był opiekunem w czasie zawodów nauczyciel wychowania fizycznego.

W marcu 2014 roku grupa sześciorga uczniów z gimnazjum reprezentowała nasz Ośrodek na XXI Międzyośrodkowym Turnieju Gier i Zabaw pod nazwą „Sport na wesoło”. Nauczyciele wychowania fizycznego w Rychwale przygotowali mnóstwo różnych zabaw i gier dla dzieci wprowadzając również elementy rywalizacji. Uczniowie ze wszystkich szkół bawili się integrując się na wesoło. Dla każdej drużyny były przewidziane nagrody: plakietki, dyplomy oraz piłki do siatkówki.

Pięcioro wychowanków naszego Ośrodka z najmniejszą sprawnością fizyczną wzięło dnia 3 kwietnia 2014 roku udział w XI Regionalnym Dniu Treningowym Programu Aktywności Motorycznej Olimpiad Specjalnych w Koninie, pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Konina. Organizatorem zawodów był klub Olimpiad Specjalnych przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Janusza Korczaka w Koninie. Uczestnicy przyjechali z 10 klubów terenowych Oddziału Regionalnego Olimpiady Specjalne Wielkopolskie Konin. Sportowcy zaprezentowali swoje umiejętności ruchowe, w konkurencjach takich jak: przenoszenie przedmiotów o różnym kształcie i wielkości, rzuty do celu, toczenie kręgli oraz przeciąganie po ławeczce. Podczas każdej konkurencji pomagali trenerzy, wolontariusze oraz uczestnicy programu Lider Olimpiad Specjalnych. Wioskę Olimpijską wzbogacił program rehabilitacyjny dla zawodników, porady i konsultacje przygotowane przez specjalistów z Centrum Medycznego REHCLINIC ze Ślesina.

Podczas trwania Karnawałowej Dyskoteki Szkolnej ogłoszono wyniki plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca Roku 2013 r. Nominowanych było 22 uczniów naszego Ośrodka, spośród których wyróżniono dwóch, którzy brali udział w trzech regionalnych zawodach Olimpiad Specjalnych i jednym mityngu na szczeblu ogólnopolskim. Zwycięzcą plebiscytu został uczeń klasy I Przysposabiającej do Pracy, który od września 2013 roku systematycznie trenuje tenis stołowy i pływanie, a do zajęć podchodzi z wielkim zaangażowaniem i ambitnie dąży do doskonalenia swoich umiejętności.

Na przełomie kwietnia i maja 2014 roku odbył się w naszym Ośrodku trzeci już Turniej w Tenisie Stołowym. Łącznie rozegrano około 50 meczy, w których bali udział chłopcy i dziewczęta, spośród których wyłoniono po trzech najlepszych zawodników z każdej grupy, którzy będą reprezentowali naszą szkołę w IX Regionalnym Turnieju Tenisa Stołowego PTSS „Sprawni Razem” w Kole. Uczniowie naszej szkoły pod czujnym okiem nauczyciela przygotowywali się do rozgrywek na lekcjach wychowania fizycznego, jak i poza godzinami nauki, doskonaląc swoje umiejętności w tej dyscyplinie sportu.

W dniu 12 czerwca 2014 roku odbyła się wycieczka rowerowa, na którą mógł jechać każdy uczeń naszej szkoły, posiadający sprawny rower. Planowana trasa wycieczki to szlak rowerowy wytyczony przez Nadleśnictwo Turek. Na trasie wycieczki (szlak czarny i czerwony) uczniowie mieli okazję zapoznać się z licznymi tablicami edukacyjnymi, które przedstawiają krótkie opisy oraz zdjęcia zwierząt i roślinności w naszym regionie. Organizatorem wycieczki był nauczyciel wychowania fizycznego.

3. Monitoring podjętych działań.

Monitoring działań podejmowanych w zakresie promocji zdrowia prowadzony jest systematycznie przez członków zespołu odpowiedzialnych za realizację poszczególnych zagadnień prozdrowotnych wynikających z planu działań. Osoby odpowiedzialne za realizację działań są zobowiązane do dostarczania odpowiedniej dokumentacji (scenariusze zajęć, opisy działań, zdjęcia, scenariusze imprez i uroczystości o charakterze prozdrowotnym i ekologicznym) koordynatorom zespołu. Koordynatorzy na podstawie otrzymanej dokumentacji sporządzają sprawozdania śródroczne i końcowo roczne. Dokumentacja z podjętych działań prowadzona jest przez koordynatorów w formie elektronicznej-strona internetowa oraz gromadzona w formie papierowej. Ponadto systematycznie odbywają się spotkania zespołu ds. promocji zdrowia, na których omawiane są szczegółowo zagadnienia dotyczące podejmowanych działań i sposobu ich realizacji oraz wyciągane wnioski do dalszej pracy.

4. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Ewaluacja działań prozdrowotnych została przeprowadzona w oparciu o narzędzia diagnostyczne, którymi były ankiety częściowe przeprowadzane podczas realizacji poszczególnych programów, obserwacje, rozmowy z uczniami, rodzicami, nauczycielami i pracownikami szkoły oraz analiza dokumentacji papierowej i fotograficznej. Ewaluacja przeprowadzona była pod kątem stopnia i efektywności realizacji zaplanowanych zadań.

Z przeprowadzonej ewaluacji wyciągnięto wnioski:

Uczniowie:

- bardzo chętnie uczestniczą w organizowanych przedsięwzięciach,
- interesują się swoim rozwojem i przejawiają większą dbałość o swoje zdrowie,
- świadomie planują swój rozkład dnia, rozumieją i odczuwają rytm pracy i wypoczynku,
- zdobywają systematycznie wiedzę na temat szkodliwości używek,
- znają zasady pierwszej pomocy przedmedycznej,
- zwracają uwagę na to, co spożywają i starają się wybierać zdrową żywność.

Nauczyciele:

- chętnie angażują się w podejmowane działania i nawiązują współpracę z innymi szkołami oraz środowiskiem lokalnym (organizują spotkania integracyjne, wycieczki, warsztaty itp),

Rodzice:

- uczestniczą w organizowanych przez szkołę spotkaniach o tematyce prozdrowotnej (działalność klubu dla rodziców),
- włączają się w organizację akcji, uroczystości, imprez,
- pozytywnie oceniają podejmowane przez szkołę działania profilaktyczne

Zaplanowane zadania zostały zrealizowane dzięki dobrej współpracy całej społeczności szkolnej. Działalność prozdrowotna służy poprawie jakości pracy szkoły. Z ewaluacji wynika, że efekty działań są zadowalające, ale kontynuacja ich jest niezbędna po to, by utrwalać i pogłębiać zdobytą wiedzę.

5. Nasza placówka planuje ubiegać się o nadanie Krajowego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie.

6. Opis stopnia przygotowania do wystąpienia z wnioskiem o nadanie Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie (wypełniają tylko te szkoły/placówki, które należą do Wielkopolskiej Sieci SzPz dwa lata lub więcej).

Placówki szkolnictwa specjalnego nie mają możliwości przystąpienia do Krajowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie z powodu braku narzędzi ewaluacyjnych.

Podpis Dyrektora:

Podpis koordynatora szkolnego:

.....

.....

.....
(miejsowość)

.....
(data)

*** Wersję elektroniczną i papierową raportu proszę przesłać do właściwego koordynatora rejonowego oraz umieścić na stronie internetowej szkoły/placówki.
W przypadku zespołu szkół proszę przesłać raport dla każdego typu szkoły oddzielnie.**