

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI,  
KTÓRA NALEŻY DO  
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

**RAPORT ZA ROK 2012**

**INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:**

<b>Nazwa</b>	Specjalny Ośrodek szkolno-Wychowawczy im. Kornela Makuszyńskiego w Turku
<b>Adres</b>	62-700 Turek, ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 5
<b>Telefon</b>	063 289 60 61
<b>Adres mailowy</b>	sosw-turek@szkola.wp.pl
<b>Strona www</b>	www.sosw.turek.pl
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	Jolanta Baran
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	Agnieszka Idzikowska, Iwona Andrzejak
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	Izabella Frątczak, Małgorzata Wawrzyniuk, Beata Szczesiak, Marlena Graczyk, Elżbieta Kociołek, Sławomir Sobczak, Katarzyna Czerniak, Anna Mikołajczyk, Teresa Jacaszek, Aldona Grzelak, Jolanta Maciejewska
<b>Data otrzymania certyfikatu Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie</b>	9 czerwiec 2009 rok
<b>Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie <a href="http://www.ko.poznan.pl">www.ko.poznan.pl</a>)</b>	6

**1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.**

Plan działań stanowi załącznik.

**1. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.**

**Sprawozdanie z realizacji działań prozdrowotnych i ekologicznych  
wynikających z projektu „Zdrowy styl życia”  
w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym**

## **im. K. Makuszyńskiego w Turku za rok 2011.**

W naszym Ośrodku realizowane były programy edukacyjne, takie jak: Trzymaj Formę, „Bądźmy Zdrowi – Wiemy, Więc Działamy”, Program edukacji antynikotynowej dla uczniów klas I – III szkoły podstawowej „Nie pal przy mnie proszę”, Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej oraz gimnazjum „Znajdź właściwe rozwiązanie”, Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce oraz Ogólnopolska Kampania Społeczna w zakresie zapobiegania HIV/AIDS.

Kontynuujemy realizację programu edukacyjnego „Trzymaj Formę”. Program realizowany jest w szkole podstawowej i gimnazjum. Przewodnymi celami tego projektu jest poszerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego żywienia, zbilansowanej diety i aktywności fizycznej, kształtowanie umiejętności niezbędnych do utrzymania zdrowia i kondycji fizycznej, pogłębienie zainteresowania problematyką prozdrowotną wśród rodziców i uczniów.

W miesiącu styczniu 2012 roku w ramach zadania „ Drugie śniadanie - zdrowy nawyk” na zajęciach - godzina do dyspozycji wychowawcy w klasach gimnazjum i szkoły podstawowej zostały przeprowadzone pogadanki i prelekcje. Uczniowie klas: V, VI szkoły podstawowej oraz klas I, II i III gimnazjum Zespołu Edukacyjno - Terapeutycznego wraz ze swoimi wychowawcami uczestniczyli w zajęciach kulinarnych polegających na przygotowaniu kanapek oraz sałatek warzywnych i owocowych. Ponadto uczniowie klas V i VI wykonali prace plastyczne pt: „ Moje drugie śniadanie”, które zostały zaprezentowane na gazetce szkolnej. Uczniowie wykazali się dużą pomysłowością i twórczością oraz wiedzą dotyczącą wartości odżywczych i kalorycznych różnych produktów spożywczych. Udział w zajęciach poszerzył wiedzę i doświadczenie na temat zdrowego nawyku, jakim jest drugie śniadanie.

W styczniu i lutym 2012 roku zostały przeprowadzone zajęcia pod tytułem „W zahartowanym ciele zdrowy duch”. Uczniowie ćwicząc i bawiąc się na świeżym powietrzu dbali o swoje zdrowie. Głównymi celami zajęć były: rozwijanie sprawności motorycznej, kształtowanie pomysłowości, ćwiczenie umiejętności działania zespołowego i nawyku dbania o swój rozwój fizyczny oraz poszerzanie i utrwalanie zdobytej wiedzy.

Realizując zadanie „Aktywność fizyczna a zdrowie ucznia” w lutym 2012r. odbyły się rozgrywki w tenisa stołowego w klasach szkoły podstawowej i gimnazjum podczas których uczniowie doskonalili umiejętności indywidualnych technik gry w tenisie stołowym.

Rozgrywki prowadzone były w różnych grupach wiekowych, a na koniec wyłoniono zwycięzców.

W marcu 2012r. uczniowie klas gimnazjum i gimnazjum Zespołu Edukacyjno-Terapeutycznego wykonali pod kierunkiem nauczycieli plakaty na temat: "Aktywny nastolatek". Ponadto w marcu 2012 roku przeprowadzone zostały pogadanki tematyczne związane z nadwagą i otyłością pod hasłem: „ Mój świat zdrowia”. Młodzież na zajęciach zadawała sobie pytania - czy można zapobiegać otyłości i jak utrzymać prawidłową wagę ciała. Poprzez takie zajęcia uczniowie systematycznie zdobywali wiedzę, doskonalili swoje umiejętności niezbędne do prawidłowego i zdrowego stylu życia, jednocześnie przygotowując się do dorosłego, odpowiedzialnego życia i spełniania wyznaczonych sobie zadań.

W kwietniu 2012r. podczas pobytu na turnusie rehabilitacyjnym w Jarosławcu odbyła się piesza wycieczka – zwiedzanie okolic Jarosławca, w czasie której uczniowie poznali najbliższe okolice regionu, utrwalili zasady ruchu drogowego, ukształtowali nawyk aktywnego i zdrowego wykorzystania wolnego czasu.

Realizując zadanie: Ruch to zdrowie w maju 2012r. wybrani uczniowie szkoły podstawowej, gimnazjum i szkoły przysposabiającej do pracy uczestniczyli w wycieczce rowerowej. Pielęgniarka szkolna przeprowadziła prelekcje w klasach szkoły podstawowej i gimnazjum pod hasłem: "Dbałość o zdrowe żywienie w codziennym życiu", których celem było propagowanie zdrowego i racjonalnego żywienia oraz kształtowanie postaw prozdrowotnych dotyczących dbałości o prawidłowe, bogate w witaminy i dostosowane do potrzeb ucznia odżywianie się.

Podsumowaniem działań programu edukacyjnego „Trzymaj Formę” za rok szkolny 2011/12 był apel, który odbył się 18 maja 2012r. podczas trwającego w naszym Ośrodku Tygodnia Promocji Zdrowia. Uczniowie klas szkoły podstawowej i gimnazjum zaprezentowali walory odżywcze owoców i warzyw, wykonując sałatki i surówki.

Przez cały rok szkolny bibliotekarka szkolna prowadziła akcję pod hasłem „Pij wodę na zdrowie, czytaj książki to pobudza wyobraźnię”. Do każdej wypożyczonej książki uczeń otrzymywał butelkę wody mineralnej.

W miesiącu wrześniu 2012 roku został opracowany harmonogram działań dotyczący realizacji programu edukacyjnego „Trzymaj Formę” na rok szkolny 2012/2013, który w dniu 18. IX. 2012 roku został przedstawiony rodzicom uczniów Ośrodka na spotkaniu z rodzicami.

W październiku 2012 r. w klasach Szkoły Podstawowej, Gimnazjum i Szkoły Przysposabiającej do Pracy bibliotekarka szkolna przeprowadziła zajęcia zachęcające uczniów do czytania wiadomości związanych ze zdrowym stylem życia. Uczniowie obejrzelili przygotowaną ekspozycję książek i prasy dotyczącą zdrowego odżywiania.

W listopadzie i grudniu 2012 roku przeprowadzono zajęcia z gospodarstwa domowego pod hasłem „Zdrowo jem!”, głównym celem których wyżej było zapoznanie uczniów ze zdrowym sposobem życia poprzez codzienne stosowanie zbilansowanej diety. Uczniowie poznawali zasady zdrowego żywienia poprzez codzienną pracę w domu i w szkole.

W zajęciach brali udział wychowankowie I i II grupy wychowawczej oraz klasa I-III Przysposabiająca do Pracy i klasa I- III gimnazjum Zespołu Edukacyjno – Terapeutycznego.

Podczas realizacji zadania „Aktywność fizyczna a zdrowie ucznia” w miesiącu grudniu 2012 roku zostały przeprowadzone Mikołajkowe rozgrywki w tenisa stołowego, w których uczestniczyli wybrani uczniowie klas Szkoły Podstawowej i Gimnazjum. Doskonalili oni umiejętności indywidualnych technik gry w tenisie stołowym w myśl zasady fair-play. Rozgrywki prowadzone były w różnych grupach wiekowych, a na koniec wyłoniono zwycięzców.

W realizacji projektu chętnie uczestniczyli rodzice. Pomagali służąc radą, zdobywali fundusze na zajęcia praktyczne, dzielili się doświadczeniem, wiedzą i pomysłami oraz aktywnie wspierali nasze działania poprzez wdrażanie zdobytej wiedzy do swojego stylu życia. Podjęli się dwukrotnie przeprowadzenia tygodnia bez słodczy i chipsów, tak by w praktyczny sposób w domu promować zdrowy styl życia. Rodzice wspierali projekt również poprzez pozyskiwanie sponsorów, dzięki którym mogliśmy zakupić produkty żywnościowe oraz upominki i nagrody na podsumowanie całego roku szkolnego z programem „Bądźmy Zdrowi – Wiemy Więc Działamy”.

Realizacja projektu dostarczyła niezwykle cennej wiedzy oraz motywacji do kontynuowania projektu w przyszłym roku. Cieszymy się że nasze działania są pozytywnie odbierane i chętnie realizowane przez rodziców, uczniów i nauczycieli.

#### **Realizowane są programy dotyczące profilaktyki palenia tytoniu.**

Celem ogólnym programów jest zapobieganie paleniu tytoniu wśród młodzieży

szkolnej. Nasz Ośrodek już po raz kolejny uczestniczy w realizacji programów z edukacji antytytoniowej, takich jak: „**Nie pal przy mnie, proszę**”, „**Znajdź właściwe rozwiązanie**”, „**Program ograniczający szkodliwe następstwa palenie tytoniu**”. Realizacją programów objęci są wszyscy uczniowie Ośrodka, nauczyciele i rodzice.

W miesiącu styczniu 2012 roku odbyły się w naszym Ośrodku zajęcia warsztatowe pt. „Rodzaje i wpływ substancji odurzających na funkcjonowanie organizmu”, na które zostali zaproszeni pracownicy Ośrodka Wsparcia dla osób z Problemami Uzależnień w Turku, którzy wspólnie z wychowankami przygotowali plakaty dotyczące skutków biernego palenia. Celem tego spotkania była integracja grupy, kształtowanie prozdrowotnej postawy wobec palenia papierosów oraz uświadomienie uczniom, jaki wpływ ma nikotyna na ich organizm i jakie choroby wywołuje.

Dnia 18 stycznia 2012 roku odbyło się szkolenie zespołu wychowawczego na temat „Rodzaje i wpływ substancji odurzających na funkcjonowanie organizmu”. Uczestnicy szkolenia zapoznani zostali z podstawowymi wiadomościami na temat używania i nadużywania środków odurzających. Przedstawiony został także mechanizm uzależnień, ustalone zostały przyczyny sięgania po tego rodzaju substancje oraz określone zostały skutki zażywania środków uzależniających.

W dniach od 7 lutego do 31 marca 2012r. odbył się konkurs plastyczny na kolaż pod hasłem „ Nie zadymiaj otoczenia! Nie zadymiaj mnie!”. Celem tego konkursu było kształtowanie postaw i zachowań antynikotynowych wśród uczniów szkół podstawowych, uświadomienie młodzieży szkodliwości palenia tytoniu zarówno dla nich jak i osób przebywających w ich otoczeniu oraz rozwijanie umiejętności wyrażania własnych przemyśleń dotyczących tego tematu w formie plastycznej. Zadanie konkursowe polegało na wykonaniu pracy plastycznej techniką kolażu ze wskazaniem na skutki zdrowotne bycia biernym palaczem. Uczeń naszej szkoły otrzymał wyróżnienie w etapie powiatowym.

W dniu 16 marca 2012 r. odbyło się spotkanie integracyjne z uczniami z Zespołu Szkół Technicznych w Turku. Celem spotkania było uświadamianie zagrożeń i szkodliwego wpływu palenia na organizm człowieka, jak i integracja uczniów.

Dnia 20 marca 2012 roku odbyły się zajęcia warsztatowe, których tematem było „Dziękuję, nie palę”. Celem zajęć było nauczenie rozpoznawania swoich zachowań w

pewnych sytuacjach, które na ogół sprawiają kłopot, gdyż nie wiemy, jak należy się zachować. Sytuacje te mogą mieć związek z osobami dorosłymi, rówieśnikami, znajomymi lub obcymi, dlatego też uczniowie gimnazjum brali czynny udział w ćwiczeniu asertywnego odmawiania. Poprzez tego rodzaju ćwiczenia uczniowie zdobyli wiedzę na temat różnych sposobów odmawiania oraz umiejętność powiedzenia „nie” osobie częstującej papierosem.

Dnia 21 marca 2012 r. miały miejsce zajęcia warsztatowe pt. „Od czego zależy nasze zdrowie?”, których celem było kształtowanie odpowiedzialności za własne zdrowie. Zajęcia zakończyły się podsumowaniem zdobytej wiedzy- pokolorowaniem na otrzymanych kartach pracy tych obrazków, które świadczą o zdrowiu człowieka.

Spośród wielu zadań realizowanych w ramach działań profilaktycznych realizowanych w ramach programu „Znajdź właściwe rozwiązanie” w dniu 2 kwietnia 2012 r. odbyły się zajęcia warsztatowe na temat „Naucz się mówić NIE”. Celem tych zajęć było dostarczenie uczniom argumentów dla przeciwstawienia się palenia w ich obecności, a więc ćwiczenie postaw asertywnych. Podsumowaniem zajęć była prezentacja multimedialna „Dbaj o zdrowie – rzuć palenie”, która kształtowała prozdrowotne postawy wobec palenia papierosów wskazując szkodliwość zażywania nikotyny dla życia i zdrowia.

W kwietniu został ogłoszony konkurs plastyczny „Zabijam – nie kupuj mnie!” – antyreklama opakowania papierosów, którego celem było zwiększenie świadomości zagrożeń dla zdrowia i życia, spowodowanych przez sięganie po nikotynę oraz uświadomienie młodzieży korzyści z niepalenia. Uczniowie klas ponadgimnazjalnych mieli za zadanie zaprojektować wzór opakowania papierosów, które skutecznie odwodziłoby dzieci i młodzież od kupienia papierosów. Wychowankowie wykazali się dużą pomysłowością i oryginalnością w przygotowaniu pracach.

Propagowanie antynikotynowego trybu życia oraz uświadomienie odpowiedzialności za własny rozwój i zdrowie to główne cele pogadanki z młodzieżą, jaka została przeprowadzona 15 maja 2012r. przez pielęgniarkę szkolną. Podczas tych zajęć wykonana została również „paląca maszyna”- eksperyment.

W maju 2012 r. r. uczniowie naszego Ośrodka uczestniczyli również w zajęciach zorganizowanych u lekarza stomatologa. Pani doktor udzieliła wskazówek dotyczących pielęgnacji zębów ,jak i rodzaju używanych szczoteczek i częstotliwości ich wymiany.

Zademonstrowała jak należy prawidłowo szczotkować zęby i czyścić przestrzenie międzyzębowe nicią dentystyczną. Biorący udział w zajęciach mogli poznać także przyrządy stomatologiczne wykorzystywane w gabinecie takie jak: lusterko, nakładacz, zgłębnik itp

Dnia 31 maja 2012 roku odbyło się podsumowanie Programów: „Ograniczającego Zdrowotne Następstwa Palenia Tytoniu, „Znajdź właściwe rozwiązanie”; „Nie pal przy mnie, proszę” połączone z obchodami Światowego Dnia Bez Tytoniu. Została przygotowana tablica informacyjna, na której zamieszczono zdjęcia upamiętniające działania wraz z komentarzami z całorocznej realizacji programów. Wszystkie podejmowane przedsięwzięcia zostały szczegółowo omówione. W ramach obchodów Światowego Dnia Bez Tytoniu została wygłoszona prelekcja na temat **„Działania marketingowe przemysłu tytoniowego”**. Przedstawione zostały szkodliwe efekty marketingu przemysłu tytoniowego oraz potrzeby zakazania wszelkich reklam, promocji i sponsoringu dotyczącego palenia tytoniu.

Dnia 8 listopada 2012 roku w Miejskim Domu Kultury w Turku odbył się XX Festiwal Piosenki o Zdrowiu. Celem nadrzędnym festiwalu było połączenie atmosfery zabawy z akcją rozpowszechniania i popularyzowania treści prozdrowotnych w niezwykle atrakcyjnej formie, jaką jest piosenka. Uczennica naszego Ośrodka zaśpiewała piosenkę o tematyce antynikotynowej pt., „Lepiej poznać bluesa”. Jury festiwalu doceniło wysiłek naszej uczennicy, przyznając wyróżnienie.

Dnia 15 listopada 2012 roku w ramach *Światowego Dnia Rzucania Palenia* odbył się w naszym Ośrodku happening pod hasłem „Koszmarne pudło”. Celem happeningu było zniechęcenie uczniów naszej placówki do sięgania po używkę jaką jest palenie papierosów. W tym roku szkolnym happening miał charakter warsztatowy. Zadaniem uczniów było wykonanie najbardziej odrażającego pudełka papierosów. Prace plastyczne wykonane na niniejszym spotkaniu zostały wyeksponowane przy wejściu do naszego Ośrodka by odstraszały i stanowiły przestrożę dla uczniów i młodzieży.

W dniu 19 grudnia 2012 r. w ramach realizowanych w naszym Ośrodku programów antynikotynowych odbyło się spotkanie dla rodziców w ramach Klubu dla Rodzica pt. „Dlaczego dzieci sięgają po papierosa?”. Celem spotkania było uświadamianie zagrożeń i szkodliwego wpływu palenia na organizm człowieka oraz ukazanie przyczyn sięgania przez dzieci i młodzież po tytoń.

**Działania profilaktyczne** w naszej szkole mają szeroki zasięg i dotyczą głównie profilaktyki uzależnień, zapobiegania chorobom i przeciwdziałania agresji.

W miesiącu styczniu 2012 r. w ramach Społecznej Kampanii "STOP MENINGOKOKOM" odbyły się prelekcje dla wychowanków klas gimnazjalnych i szkoły zawodowej Ośrodka pod hasłem „Stop meningokokom”. Celem prelekcji dla uczniów było przekazanie informacji na temat zakażeń meningokokowych, czynników ryzyka i profilaktyki, a szczególnie zwrócenie uwagi i uświadomienie młodym ludziom, że przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej odgrywa kluczową rolę w profilaktyce zakażeń meningokokowych.

Prelekcje na temat problemu uzupełnione zostały prezentacją multimedialną przygotowaną przez prowadzące. Ponadto uczestnicy obejrzeli film tematyczny, a także wśród uczniów zostały przeprowadzone ankiety wiedzy.

W ramach tej akcji została przygotowana również gazetka szkolna STOP MENINGOKOKOM.

W dniach od 8 do 26 listopada 2012 roku pielęgniarka szkolna przeprowadziła prelekcję połączoną z prezentacją multimedialną na temat „Profilaktyka zakażeń meningokokowych”, w której uczestniczyli uczniowie klas gimnazjalnych, szkoły zawodowej i przysposabiającej do pracy. Głównym założeniem przeprowadzonych zajęć było przybliżenie i utrwalenie wiadomości dotyczących dróg szerzenia i metod zapobiegania oraz skutków zakażenia meningokokami. Ponadto prelekcja miała uświadomić młodzieży, że dzięki zdobytej wiedzy sami mogą decydować o swoim zdrowiu przestrzegając podstawowych zasad higieny. Przeprowadzone zajęcia zostały podsumowane wykonaniem prac plastycznych, które wyeksponowano na korytarzu szkolnym.

W roku szkolnym 2011/2012 w naszym Ośrodku jest realizowany program edukacyjny „Wybierz Życie - Pierwszy Krok”, skierowany do uczniów szkół ponadgimnazjalnych, rodziców oraz kadry pedagogicznej. Głównym celem tego programu jest zmniejszenie występowania i umieralności na raka szyjki macicy, a także: zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu, podniesienie, motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie oraz dostarczenie informacji o świadczeniodawcach wykonujących badania cytologiczne.

Dnia 20 stycznia 2012 roku w ramach „Klubu dla Rodziców”, przeprowadzono spotkanie, na którym rodzice i opiekunowie zostali poinformowani o realizacji programu w szkole. Przekazano najważniejsze informacje na temat raka szyjki macicy i zakażenia

wirusem HPV oraz rozdane zostały materiały oświatowo – zdrowotne i wyświetlono prezentację multimedialną.

Dnia 30 stycznia 2012 roku przeprowadzono pogadankę z uczniami, wyświetlono film tematyczny. Dziewczęta i chłopcy zostali poinformowani o realizacji programu i zapoznani z harmonogramem spotkań.

Dnia 26 kwietnia 2012 roku, uczennice klas ponadgimnazjalnych w ramach programu: "Wybierz życie – Pierwszy krok", odwiedziły gabinet ginekologiczny w miejscowym szpitalu. Położne Halina Leder i Aneta Kostrzewa przekazały dziewczętom kilka ważnych informacji dotyczących raka szyjki macicy i wirusa HPV, który wywołuje tę chorobę. Zachęcały dziewczęta do częstego kontrolowania swojego stanu zdrowia oraz zwróciły uwagę na konieczność wykonywania badania cytologicznego.

Dnia 21 maja 2012 roku w ramach programu odbyła się ostatnia w tym roku szkolnym pogadanka dotycząca profilaktyki raka szyjki macicy. Uczniowie klas zawodowych uczestniczyli w zajęciach, na których to zwrócono uwagę na właściwe zachowania młodzieży, odpowiedzialne wybory na miarę dorosłych przedstawicieli młodego pokolenia. Zachęcano uczniów do częstych rozmów ze swoimi rodzicami i opiekunami oraz zaapelowano, aby wiedzę związaną ze swoim zdrowiem nie czerpali z niepewnych źródeł, jakim często jest Internet.

W dniach od 6 do 23 marca 2012 roku pielęgniarka szkolna przeprowadziła pogadanki połączone z wykonaniem prac plastycznych w postaci zakładki do książek o tematyce dotyczącej wszawicy i świerzbu. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas szkoły podstawowej, gimnazjum, szkoły zawodowej i przysposabiającej do pracy.

Celem pogadek było przekazanie uczniom podstawowych wiadomości na temat przyczyn i objawów wszawicy i świerzbu. Omówione zostały metody i sposoby które pozwalają ustrzec się przed tymi zakaźnymi chorobami, a wśród nich: przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej oraz systematyczne kontrole czystości głowy. Szczególny nacisk położono na konsekwencje jakie niesie nieleczonego świerzbu czy wszawica.

W ramach współpracy z firmą Jonshon&Jonshon dnia 29 maja 2012 roku odbyło się w naszym Ośrodku drugie już spotkanie pt.,, Od dzieciństwa do dojrzałości, higiena okresu dojrzewania". Spotkanie przeprowadziła konsultant programu edukacyjnego „Od dziewczynki do kobiety”. Celem spotkania było zdobywanie wiedzy na temat dojrzewania płciowego, cyklu miesięczkowego, codziennej higieny osobistej oraz profilaktyki raka piersi. W spotkaniu uczestniczyły dziewczęta wszystkich klas gimnazjalnych i

ponadgimnazjalnych. Uczennice zostały zapoznane z tematyką higieny okresu dojrzewania. Ponadto na spotkaniu przedstawiono informacje na temat profilaktyki raka piersi oraz pierwszej wizyty u ginekologa. Dziewczęta z dużym zainteresowaniem słuchały wykładu oraz zadawały pytania związane z tematem. Na zakończenie spotkania wszystkie uczennice otrzymały zestaw z broszurką informacyjną, kalendarzyk miesięczkowy oraz próbki tamponów i wkładek higienicznych.

Na przełomie października i listopada 2012 roku pielęgniarka szkolna przeprowadziła profilaktyczne zajęcia dla wychowanków naszego Ośrodka pod hasłem: „Jak ustrzec się grypy?”. Omówiła sposoby i metody, dzięki którym można uniknąć zakażenia wirusem grypy. Uczniom klas młodszych zaprezentowała pokaz połączony z pogadanką dotyczącą prawidłowego mycia rąk i prawidłowego korzystania z chusteczek higienicznych. Na zajęciach dzieci wykonywały prace plastyczne przedstawiające podstawowe zasady higieny. Prace zostały umieszczone na gazetce szkolnej. Młodzież klas gimnazjalnych, szkoły zawodowej i przysposabiającej do pracy wzięła udział w pogadance połączonej z prezentacją multimedialną.

W ramach profilaktyki HIV/AIDS Państwowa Inspekcja Sanitarna woj. wielkopolskiego zorganizowała konkurs fotograficzny pod hasłem „MŁODOŚĆ – BEZPIECZEŃSTWO – HIV”. Konkurs skierowany był do uczniów szkół gimnazjalnych. Zadanie konkursowe polegało na wykonaniu fotografii przedstawiającej bezpieczne zachowania chroniące przed zakażeniem HIV zachowując poszanowanie godności człowieka oraz nie wzbudzając agresji i nietolerancji.

Praca ucznia klasy I gimnazjum została doceniona zarówno przez jury szkolne jak i powiatowe zdobywając I miejsce. Jako laureat powiatowego szczebla konkursu uczeń wraz z opiekunem zostali zaproszeni przez Wojewódzką Stację Sanitarno Epidemiologiczną na uroczystość rozstrzygnięcia etapu wojewódzkiego połączonego z galą wręczenia nagród, która odbyła się 27 listopada 2012 r. w Multikinie w Poznaniu. Informacje nt. konkursu, prace nagrodzone przez jury etapu wojewódzkiego jak i wszystkie prace konkursowe można zobaczyć na stronie WSSE Poznań.

W dniu 3 grudnia 2012 r. w Miejskim Domu Kultury w Turku odbyła się gala wręczenia nagród laureatom powiatowego szczebla konkursów zorganizowanych w ramach profilaktyki HIV/AIDS oraz innych projektów prozdrowotnych w czasie której nasz uczeń za

zdobyć I miejsca w konkursie fotograficznym „Młodość – Bezpieczeństwo – HIV” został uhonorowany dyplomem oraz atrakcyjnymi nagrodami rzeczowymi.

W grudniu 2012 roku nasi uczniowie wzięli udział w Powiatowej Olimpiadzie Wiedzy na temat HIV/AIDS zorganizowanej przez Zespół Szkół Technicznych w Turku oraz Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Turku. Każda szkoła w wewnątrzszkolnym etapie wyłaniała 8 uczniów, którzy przeszli do etapu międzyszkolnego. Etap międzyszkolny odbył się dnia 7 grudnia 2012 roku w Zespole Szkół Technicznych w Turku. Turniej wiedzy polegał na samodzielnym i indywidualnym wypełnianiu arkusza testowego, który został opracowany w oparciu o podaną w regulaminie literaturę i dostosowany dla uczniów szkoły ponadgimnazjalnej. Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy reprezentowały uczennice klasy I zasadniczej szkoły zawodowej.

Już po raz kolejny w naszym Ośrodku jest realizowany **program edukacyjny „Wybierz Życie - Pierwszy Krok”**. Skierowany jest on do uczniów szkół ponadgimnazjalnych – dziewcząt i chłopców, rodziców uczniów oraz kadry pedagogicznej. Głównym celem tego programu jest zmniejszenie występowania i umieralności na raka szyjki macicy, a także: zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu, podniesienie świadomości o czynnikach zwiększających ryzyko raka szyjki macicy (profilaktyka pierwotna i wtórna), motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie, dostarczenie informacji o świadczeniodawcach wykonujących badania cytologiczne.

Dnia 20 stycznia 2012 roku w ramach „Klubu dla Rodziców”, przeprowadzono spotkanie, na którym rodzice i opiekunowie zostali poinformowani o realizacji programu w szkole. Przekazano najważniejsze informacje na temat raka szyjki macicy i zakażenia wirusem HPV. Rozdane zostały materiały oświatowo – zdrowotne i wyświetlono prezentacje multimedialną.

Dnia 30 stycznia 2012 roku przeprowadzono pogadankę z uczniami, wyświetlono film tematyczny. Dziewczęta i chłopcy zostali poinformowani o realizacji programu. Koordynator programu przedstawił w skrócie harmonogram spotkań, a uczniowie podali swoje propozycje spotkań ze specjalistami, które będą realizowane w ramach programu.

Dnia 26 kwietnia 2012 roku, uczennice klas ponadgimnazjalnych w ramach programu Wybierz życie – Pierwszy krok, odwiedziły gabinet ginekologiczny w miejscowym szpitalu. Panie położne przekazały dziewczętom kilka ważnych informacji dotyczących raka szyjki macicy i wirusa HPV, który wywołuje tę chorobę. Zachęcały dziewczęta do częstego

kontrolowania swojego stanu zdrowia oraz zwróciły uwagę na konieczność wykonywania badania cytologicznego.

Dnia 21 maja 2012 roku w ramach programu odbyła się pogadanka dotycząca profilaktyki raka szyjki macicy. Uczniowie klas zawodowych uczestniczyli w zajęciach, na których to zwrócono uwagę na właściwe zachowania młodzieży, odpowiedzialne wybory na miarę dorosłych przedstawicieli młodego pokolenia. Zachęcano uczniów do częstych rozmów ze swoimi rodzicami i opiekunami oraz zaapelowano, aby wiedzę związaną ze swoim zdrowiem nie czerpali z niepewnych źródeł, jakim często jest Internet.

W listopadzie 2012 roku odbyło się spotkanie, na którym uczniowie zostali poinformowani o sposobach realizacji programu w kolejnym roku szkolnym, otrzymali ulotki o programie oraz wskazano im tematyczne strony internetowe. Przedstawione zostały główne cele i założenia programu.

**Czas wolny naszych wychowanków staramy się zagospodarować ciekawie i aktywnie.**

Dnia 7 kwietnia przypada Światowy Dzień Zdrowia. Inicjuje on Miesiąc Zdrowia oraz rok działań realizowanych, co roku pod innym hasłem. W tym roku organizatorzy „Dnia Zdrowia” ze Światowej Organizacji Zdrowia skupili się nie na konkretnych chorobach, a szczególnie na ogólnym stanie osób starszych. Tegoroczne hasło brzmi „Starzenie się i zdrowie”. Z tej okazji w dniu 12 kwietnia 2012 roku w naszym Ośrodku zorganizowaliśmy „Happening zdrowia”, w trakcie którego zaprezentowano hasła prozdrowotne i plakaty przygotowane przez uczniów pod kierunkiem wychowawców. Swoją wiedzę dotyczącą zdrowia uczniowie mogli poszerzyć dzięki prezentacji multimedialnej, w której opisano dokładnie osiem kroków „zdrowego starzenia się” tj. dostosowana do wieku dieta, aktywność fizyczna, ciągłe uczenie się, aktywny udział w życiu społecznym, praca w wolontariacie, korzystanie z nowych technologii, dostęp do usług zdrowotnych i socjalnych, życie w niezanieczyszczonym środowisku. Uczniowie z dużym zainteresowaniem oglądali prezentację. Ponadto dla uczniów, nauczycieli i pracowników naszego Ośrodka przygotowano ankietę dotyczącą zdrowego trybu życia. Po analizie ankiety przedstawiono wnioski, z których wynika, iż niestety mniej niż połowa ankietowanych uczniów spędza aktywnie czas wolny, pozostali preferują wolny czas przed komputerem, pomimo iż wykazują się zadawalającą wiedzą co do prowadzenia zdrowego trybu życia. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku ankietę wypadnie znacznie lepiej.

W dniu 19 kwietnia 2012r. szkolne koordynatorki ds. promocji zdrowia w naszym Ośrodku uczestniczyły wraz z przedstawicielami społeczności szkolnej w I Konferencji Szkół Promujących Zdrowie w Skarżynie. W konferencji uczestniczyły szkoły promujące zdrowie, które kolejno prezentowały swój dorobek w tym zakresie.

Uczestnicy zostali zaproszeni na poczęstunek przyrządzony ze zdrowej żywności. Ponadto mieliśmy okazję obejrzeć przedstawienie o tematyce ekologicznej oraz prezentację multimedialną pt.: „Kawęczyńskie boćki”. Swoją obecnością zaszczylicili Wójt Gminy Kawęczyn oraz Dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Turku.

Na zakończenie, uczestnicy zostali zaproszeni na II konferencję, która odbędzie się w przyszłym roku w naszym Ośrodku.

W dniu 19 kwietnia 2012 roku nasz Ośrodek po raz kolejny gościł w swych murach psich terapeutów z Fundacji „Ama Canem”. Tak jak na poprzednich spotkaniach członkowie Fundacji prowadząc terapię kontaktową z udziałem specjalnie do tego wyszkolonych psów zwracali uwagę na dobrą zabawę. W czasie trwania zajęć uczniowie wykonywali wiele różnego rodzajów ćwiczeń i zabaw służących ogólnemu rozwojowi. Do najchętniej wykonywanych należy zaliczyć: karmienie psów suchą karmą, siłowanie się z psem, chodzenie z psem na smyczy, przytulanie, głaskanie, szczotkowanie, zabawy w tunelu, liczenie części ciała psa, przechodzenie nad psem, pod psem, granie psom na flecie. Dzieci miały także możliwość posłuchania bicia serca psa jak również zagrania w „psie” szachy.

Zajęcia były prowadzone w dwóch pomieszczeniach. Dominował podział na małe grupy po to, by każde dziecko miało możliwość pracowania z psem.

W zajęciach prowadzonych przez członków wspomnianej fundacji brał także udział przedstawiciel lokalnej prasy „Echo Turku”, dzięki czemu była możliwość pokazania po raz kolejny zajęć dogoterapii prowadzonych w naszym Ośrodku.

Atmosfera podczas spotkania sprzyjała wyzwalaniu spontanicznej aktywności, ponadto przyczyniła się do nawiązania bliskiego kontaktu pomiędzy psem i dzieckiem.

W dniach od 13 kwietnia do 26 kwietnia 2012r roku wychowankowie ze Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Turku już po raz drugi w tym roku szkolnym uczestniczyli w turnusie rehabilitacyjnym w Jarosławcu. W turnusie brało udział 22 wychowanków z klas III - IV Szkoły Podstawowej Zespołu Edukacyjno- Terapeutycznego, Szkoły Przesposabiającej do Pracy i Zasadniczej Szkoły Zawodowej.

Uczestnicy mieli możliwość korzystania z zabiegów rehabilitacyjnych takich jak: hydromasaż, suchy masaż, nagrzewanie lampami sollux, gimnastyki korekcyjnej oraz

inhalacji. Animatorzy postarali się, aby każdy dzień upłynął pod znakiem dobrej zabawy – randka w ciemno, konkursy tańca i piosenki, zajęcia plastyczne, rozgrywki sportowe i przejażdżki bryczką to tylko przykłady atrakcji jakie zapewniało Sanatorium „Panorama Morska”. Specjalnie dla nas otwarty został kompleks trzech basenów z podgrzewaną wodą. W czasie wolnym, którego zostawało niewiele, tradycyjnie chodziliśmy na długie spacery plażą i miastem.

Ta niezapomniana wyprawa do Jarosławca była możliwa dzięki: Centrum Pomocy Rodzinie w Turku i Stowarzyszeniu „Przyjaźni dzieciom”.

Dnia 22 kwietnia obchodzimy święto naszej planety Ziemi. Obchody Światowego Dnia Ziemi w 2012 roku wpisały się w Międzynarodowy Rok Zrównoważonej Energii dla Wszystkich Ludzi ogłoszony przez ONZ. Światowy Dzień Ziemi 2012 w Polsce obchodziliśmy pod hasłem „Dobra energia dla wszystkich”. W naszym Ośrodku zgodnie tradycją lat ubiegłych również świętowaliśmy Dzień Ziemi. Koordynatorzy tego dnia przygotowali pogadankę i prezentację multimedialną dotyczącą tematu. Celem było kształtowanie u uczniów odpowiedzialnego postępowania ze źródłami energii w domu i w szkole. Uczniowie z zainteresowaniem oglądali obrazy przedstawiające piękno naszej planety, jej faunę i florę, środowisko niezniszczone przez działalność człowieka, mogąc dokonać jednocześnie konfrontacji skutków złego gospodarowania zasobami Ziemi przez ludzkość. Uczniowie uzyskali odpowiedź jak mogą przyczynić się choć w małym stopniu do ochrony Ziemi, racjonalnie postępując ze źródłami energii w życiu codziennym.

W dniu 10 maja 2012 roku sześcioro wychowanków naszego Ośrodka brało udział w X jubileuszowym spotkaniu integracyjnym „Koń nasz przyjaciel” w Stemplewie. Spotkanie to miało na celu: troskę o fizyczny i psychiczny rozwój dziecka, popularyzację jazdy konnej i hipoterapię, wrażenie do aktywnego i zdrowego spędzania czasu oraz integrację młodzieży z różnych środowisk.

Uczestnicy wysłuchali pogadanki na temat pielęgnacji koni oraz wzięli udział w zawodach rekreacyjno - sportowych w następujących konkurencjach: jazda na rowerze, spacer na szczydach, rzut do tarczy, jazda konna, skok w dal, zajęcia plastyczne i inne. Spotkanie zakończyło się wręczeniem nagród dla zwycięzców oraz ogniskiem.

**TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA** w naszym Ośrodku trwał od 14 do 18 maja 2012 roku. Rozpoczął go „Dzień Lasu”, podczas którego wszyscy uczniowie wyruszyli pieszo lub rowerem do lasu. Najpierw odbyły się zajęcia w salce edukacyjnej gdzie leśniczy - pan Lewandowski wyświetlił film pt. „Cztery pory roku w lesie”. Następnie trasa prowadziła

ścieżką dydaktyczną na odkrywanie leśnych tajemnic, a po wyczerpującym marszu przy rozpalonym ognisku było pieczenie kiełbasek.

W drugim dniu odbyły się warsztaty wiedzy i umiejętności w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej, które przeprowadził zaproszony ratownik medyczny pan Piotr Itczak. W pierwszej części ratownik wykorzystując prezentację multimedialną, przypomniał zasady zachowania się udzielającego pierwszej pomocy. Druga część poświęcona była ćwiczeniom praktycznym prowadzonym na fantomach. Uczniowie uświadomili sobie, że od ich zachowania i aktywności zależy może ludzkie życie i zachęteni przez prowadzącego bardzo zaangażowali się w wykonywanie ćwiczeń.

W tym samym czasie dla uczniów szkoły podstawowej odbywały się zajęcia z dogoterapii. Na zajęciach dominowały ćwiczenia ruchowe, nie zabrakło i zadań orientacyjno - poznawczych. Biorący udział w terapii z udziałem psa uczniowie mogli się wykazać w następujących ćwiczeniach: „Gdzie jest przysmak”, „Pieski do budy”, „Idziemy na spacer”, „Zabawy piórkami i balonami”, „Wyścigi”, „Tor przeszkód”, „Gry memo”, „Zabawy z piłką”, „Bawimy się”. Uczniowie mieli także okazję przyswoić nową zabawę paluszkową- „Pieski”, która nie tylko rozwija małą motorykę, ale także utrwalala umiejętności matematyczne. Wszystkie wykonywane przez uczniów ćwiczenia były dostosowane do ich możliwości psychoruchowych. Zajęcia terapeutyczne z udziałem psa zakończyły się bardzo miłym akcentem- wręczeniem nagród rzeczowych ufundowanych przez zaprzyjaźnioną Fundację „Ama Canem” w Łodzi.

Trzeciego dnia Tygodnia Promocji Zdrowia odbyła się III Międzyośrodkowa Olimpiada Matematyczno - Przyrodnicza pod hasłem: „Woda źródłem życia”. Uczestnikami olimpiady była młodzież gimnazjalna z ośrodków szkolno-wychowawczych z: Koła, Konina, Rychwała, Słupcy, Stemplewa i Turku. Celem olimpiady było przede wszystkim upowszechnianie wiedzy matematyczno – przyrodniczej wśród młodzieży gimnazjalnej, kształtowanie umiejętności wykorzystania zdobytej wiedzy w praktyce, rozwijanie umiejętności praktycznego działania, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie i zdrowej rywalizacji oraz integrowanie młodzieży gimnazjalnej. Każdy Ośrodek przedstawił przygotowaną prezentację multimedialną związaną z hasłem przewodnim olimpiady a następnie uczestnicy przystąpili do dwuetapowej rywalizacji. Pierwsza część to indywidualne zmagania wylosowanych uczestników każdej drużyny, którzy rozwiązywali test matematyczno – przyrodniczy. Pozostali uczestnicy walczyli o zwycięstwo, rozwiązując zadania w grupach. Zadania podzielone były na bloki: biologia i chemia, matematyka i fizyka

oraz geografia. Wśród zadań znalazły się krzyżówki, rebusy, zadania matematyczne, praca z mapą oraz doświadczenia z fizyki i chemii. Rozwiązując zadania, zarówno te indywidualne, jak i grupowe uczestnicy zdobywali punkty dla swojego Ośrodka. Wszystkie zadania zostały sprawdzone przez powołaną komisję, która po przeliczeniu zdobytych punktów wyłoniła zwycięzców olimpiady. I miejsce zajął nasz Ośrodek, II miejsce Ośrodek ze Słupcy, a miejsce III Ośrodek z Koła. Zwycięzcy trzech pierwszych miejsc oraz pozostałe Ośrodki otrzymali dyplomy oraz nagrody – przestrzenne puzzle w formie globusa. Ponadto każdy uczestnik otrzymał słodkości. Dyplomy i nagrody zostały wręczone przez Starostę Powiatu Tureckiego, który zaszczycił nas swoją obecnością. Współorganizatorem olimpiady było Starostwo Powiatowe w Turku. Zorganizowanie olimpiady było możliwe również dzięki sponsorom: Spółdzielni Mieszkaniowej „Tęcza” w Turku oraz KWB „Adamów” w Turku. Olimpiada już po raz trzeci cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem. Wszystkie Ośrodki zadeklarowały chęć udziału w przyszłym roku szkolnym.

W czwartek, tj. 17 maja 2012r. nauczyciele wychowania fizycznego zorganizowali Dzień Sportowy. W ciągu dwóch godzin lekcyjnych wszyscy wychowankowie naszego Ośrodka brali udział w zabawach i rozgrywkach. Uczniowie klas szkoły podstawowej uczestniczyli w grach i zabawach ze współzawodnictwem drużynowym. Wychowankowie pokonywali różne zadania ruchowe między innymi: skoki na piłce gumowej, przejście przez szarfę, pokonanie toru przeszkód, przeciąganie liny. Uczniowie klas gimnazjalnych i zawodowych wzięli udział w drużynowych rozgrywkach bocce i indywidualnych w tenisie stołowym. Dla przygotowano dyplomy i upominki, które wręczono na apelu podsumowującym Tydzień Promocji Zdrowia.

W piątek, 18 maja 2012 roku odbył się apel podsumowujący Tydzień Promocji Zdrowia i realizowane w naszym Ośrodku programy „Trzymaj Formę” i „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”. Cała społeczność szkolna obejrzała prezentację multimedialną przedstawiającą działania, które miały miejsce w czasie trwania całego tygodnia, a nauczyciele omówili sposób ich realizacji. Następnie wręczono dyplomy i upominki Mistrzom Szkoły wyłonionym podczas czwartkowego Dnia Sportu. W dalszej części apelu koordynatorzy programów „Trzymaj Formę” i „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” przedstawili realizację tych programów i zaprezentowali wykonane przez uczniów sałatki warzywne i owocowe, surówki oraz desery. Na zakończenie apelu wszyscy uczniowie i nauczyciele otrzymali owocowe jogurty.

W dniach 24-27 maja 2012 roku, harcerze z działającej w naszej szkole drużyny

„Europejczycy” wraz z instruktorami uczestniczyli w XXV Ogólnopolskim Zlocie Drużyn NS w Stemplewie. Był to wyjątkowy bo jubileuszowy zlot, w którego obchodach uczestniczyło blisko 400 harcerzy z całej Polski. Harcerskie spotkanie jest okazją do zaprezentowania dorobku drużyn „NS”. Rola integracyjna zlotów polega na wzajemnym poznawaniu siebie i wymianie doświadczeń. Zlot co roku zyskuje nowe, atrakcyjne elementy. W programie znalazło się wiele ciekawych propozycji: konkursy, koncerty, wspólne śpiewanie starych i nowych przebojów. Nie zabrakło szyfrów, kwaterki, pionierki i zdobnictwa obozowego. Uczestnicy rzeźbili w mydle, wyrabiali biżuterię i pletli koszycki z wikliny. Ponadto harcerze bawili się na dyskotecce w Uniejowie, a wieczory uświetniały pokazy sztucznych ogni i żonglerki w wykonaniu aktorów z Teatru D-H z Łodzi. uczestnicy zlotu wzięli udział w całodziennym biegu patrolowym do Świnic Warckich, zaliczając po drodze wszystkie punkty kontrolne. Podczas zlotu harcerze mieszkali w namiotach, a że pogoda dopisała zabawa była znakomita i bogatsi o nowe przyjaźnie i niezapomniane wrażenia wróciliśmy do domów, by za rok znowu spotkać się w tym niezwykłym miejscu.

W dniach 31 maja 2012 roku oraz 25 września 2012 roku uczniowie klasy V-VI Zespołu Edukacyjno-Terapeutycznego z Autyzmem pod opieką wychowawcy wzięli udział w wycieczce plenerowej na Obrębnę. Głównymi celami wycieczki było: przełamywanie oporu przed nowym miejscem, osobami, relaksacja, wyciszenie, propagowanie zajęć dogoterapii. Wychowankowie uczestniczyli w zajęciach dogoterapii. W ramach wycieczki odbyły się konkursy sprawnościowe z nagrodami oraz wspólne grillowanie.

Na dzień 20 czerwca 2012 roku zaplanowaliśmy wycieczkę rowerową do miejscowości Kaczka k/Spycimierza, długość trasy około 50 km. Przed wyjazdem przypomniano zasady poruszania się po drogach publicznych. Trasa prowadziła czarnym szlakiem rowerowym Nadleśnictwa Turek, który prowadzi przez las, a liczy około 30 km. Szlak jest bardzo ładnie wytyczony wśród pól i lasów z licznymi punktami widokowymi. Na jednej z polanek leśnych zrobiliśmy postój na drugie śniadanie. Wszyscy rowerzyści na trudnej trasie spisali się dobrze.

W dniach 14 - 22 czerwca 2012 roku 20 harcerzy z naszego Ośrodka przebywało na biwaku w miejscowości Kaczka.

Program biwaku obejmował zwiedzanie najbliższej okolicy, zajęcia z samarytanki, musztry i pionierki. Dla wielu harcerzy był to pierwszy nocleg pod namiotem. Wielką atrakcją był także wyjazd na basen do Uniejowa i kąpiel w gorących źródłach termalnych.

Podczas biwaku harcerze nie tylko zdobywali wiadomości i umiejętności objęte programem biwaku, ale również mieli czas na relaks i przyjemności: rozgrywki w piłce nożnej „Euro Kaczka 2012”, gry i zabawy, śpiewanie piosenek, ogniska z pieczeniem kiełbasek. Niezapomnianym przeżyciem był nocny alarm – bieg patrolowy po lesie, podczas którego harcerze tropili złodziei kuchennej „nutelli”. Następnego ranka uczniowie dowiedzieli się, że cała nocna akcja była wymyślona i miała na celu dobrą zabawę i niezatarte wspomnienia.

Biwak był wspaniałą okazją do podsumowania rocznej pracy Drużyny, sprawdzianu radzenia sobie w trudnych sytuacjach, wyrabiania w naszych wychowankach czynności samoobsługowych i samodzielności. Ta niezapomniana przygoda była możliwa dzięki dofinansowaniu przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Turku i Komendę Hufca Turek.

W dniach 14 – 16 września 2012 roku społeczność szkolna naszego Ośrodka wzięła już po raz kolejny udział w akcji "Sprzątanie Świata" pod hasłem: „Kocham, lubię, szanuję...nie śmieć”. Pod opieką nauczycieli uczniowie wyruszyli na wyznaczone tereny w celu ich posprzątania. W ramach powyższej kampanii odbył się również konkurs plastyczny.

W piątek 28 września 2012 roku po zakończonych zajęciach lekcyjnych spotkaliśmy się w pobliskim lesie na „Święcie Pieczonego Ziemniaka”.

Pierwszym punktem spotkania były zajęcia w salce edukacyjnej. Leśnik przedstawił dzieciom ciekawe informacje na temat zwierząt i roślin występujących w naszych lasach.

Następnie wyruszyliśmy ścieżką edukacyjną w głąb lasu. Leśnik pokazywał drzewostan w różnych etapach życia, mieszkania niektórych zwierząt np.: budki lęgowe ptaków, mrowiska, norę lisa itp. Uczyliśmy się określać wiek drzew. Gospodarz przygotował konkursy, za udział w których uczniowie otrzymali ciekawą nagrodę.

Po powrocie na parking czekały już na wszystkich gorące ziemniaki, które można było zjeść z pysznymi sosami. Piekliśmy w ognisku kiełbaski i odpoczywaliśmy na łonie natury. Po odpoczynku wróciliśmy pieszo, polną drogą do Ośrodka.

Dzień był bardzo udany. Pogoda w cudowny sposób sprzyjała aktywnemu spędzeniu czasu na świeżym powietrzu oraz oczywiście integracji uczestników. Wszyscy będziemy ten dzień mile wspominać.

W niedzielę 30 września 2012 roku pięcioro harcerzy z Drużyny Harcerskiej NS „Europejczycy” wraz z opiekunem wystartowało w IV Integracyjnym Rajdzie Turystycznym „Pieczonego Ziemniaka” w Galewie. Dwie trasy: 7- kilometrowa piesza oraz 17-kilometrowa trasa rowerowa sprzyjały integracji i aktywnej formie spędzania wolnego czasu, a na

uczestników rajdu dodatkowo czekały ciekawe atrakcje i niespodzianki.

Rajd rozpoczął się zbiórką w Galewie (gm. Brudzew), gdzie uczestnicy zostali podzieleni na grupy piesze i rowerowe. Najkrótsza trasa, licząca 7 kilometrów, przeznaczona była dla wszystkich uczestników rajdu, poruszających się pieszo. Podczas rajdu wyznaczone były miejsca postojowe na odpoczynek i posiłek. Po drodze można było zebrać dużo grzybów. Słoneczna wrześnieowa pogoda sprzyjała wycieczce, a trasa przebiegała wśród pól i łąk oraz lasów.

Koniec wyprawy dla wszystkich grup znajdował się na parkingu w Bogdałowie, gdzie na uczestników czekał dyplom, odznaka turystyczna oraz ciepły posiłek. Pracownicy Nadleśnictwa Turek przygotowali kącik edukacyjno-informacyjny oraz konkursy na temat leśnej flory i fauny nagradzane ciekawymi niespodziankami. Niewątpliwą atrakcją, szczególnie dla najmłodszych było pojawienie się motocyklistów z Tureckiej Grupy Motocyklowej „MOTUR”, którzy prezentowali swoje motocykle i pozowali z małuchami do zdjęć.

W dniach 26-28 października odbył się I Jesienny Zlot Drużyn Niepełnosprawnych w Stemplewie, którego uczestnikami było siedmioro wychowanków naszego Ośrodka wraz z instruktorami.

Organizatorzy zlotu - Stowarzyszenie „Mamy Wielkie Serca” w Świniarach Warckich oraz SOSW im. J. Tuwima w Stemplewie postawili na rozwijanie ekspresji twórczej i kreatywności uczestników spotkania, wdrażanie do zdrowego i aktywnego stylu życia, przygotowanie do niesienia pomocy poszkodowanym.

I Jesienny Zlot połączył w sobie trzy imprezy. Dzień rozpoczynający zlot przebiegał pod hasłem „*Dnia Sadu i Jabłka*”. Uczniowie uczestniczyli w warsztatach, których bohaterem było jabłko. Tutaj, między innymi; gotowali kompot z jabłek, przygotowywali kisiel jabłkowy, wyszywali jabłka i wykonywali prace plastyczno-techniczne z jabłkiem związane. Jednakże największą atrakcją była przejażdżka do pobliskiego sadu w wagonikach - jabłowych skrzynkach holowanych przez traktor. Dużym uznaniem cieszyły się również przejażdżki konne.

Kolejny dzień „*Nie panikuj! Ratu!*” poświęcony był udzielaniu pierwszej pomocy. W programie znalazły się warsztaty umiejętności praktycznych. Uczniowie uczyli się m.in.: właściwego bandażowania, udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym. Odbyły się również konkursy i warsztaty plastyczne, quizy wiedzy a pod koniec dnia, oczekiwana przez wszystkich dyskoteka.

Ostatni dzień to „Turniej Rabbit”, czyli turniej wiedzy i sprawności, w którym wszyscy uczestnicy rywalizowali w konkurencjach takich jak: jazda na deskorolce, bieg w workach, toczenie piłki oraz szereg zadań z programu „milion w minutę”.

**W naszym Ośrodku prowadzimy działania profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania agresji i przemocy.**

Zasadniczym celem akcji, która odbyła się w dniach 9 – 12 kwietnia 2012 r. było uświadomienie i usystematyzowanie wiedzy o przemocy i agresji wśród wychowanków Ośrodka. Przygotowana została akcja informacyjna odnośnie tematu na jednej z tablic ogłoszeniowych. Na zajęciach warsztatowych przeprowadzonych przez psychologa i pedagoga szkolnego w klasach Szkoły Podstawowej, Gimnazjum, Zasadniczej Szkoły Zawodowej i Szkoły Przesposabiającej do Pracy wspólnie z uczniami poszczególnych klas zostały opracowane normy i zasady postępowania w różnych sytuacjach szkolnych. Jednym z głównych założeń przeprowadzonych zajęć było postawienie jasnych granic dopuszczalnych zachowań, a tym samym wypracowanie sposobów ograniczenia zjawiska przemocy oraz zwiększenie wrażliwości na zdarzenia, w których potrzebna jest pomoc. Poruszone zostało zagadnienie cyberprzemocy (ofiara i sprawca). Zajęcia z zakresu tej tematyki obejmowały: wyjaśnienie pojęcia, uświadomienie specyfiki problemu, uświadomienie konsekwencji.

Odbyło się spotkanie informacyjne uczniów gimnazjum, zasadniczej szkoły zawodowej i szkoły przesposabiającej do pracy z przedstawicielem Zespołu ds. Nieletnich Powiatowej Komendy Policji w Turku. W czasie spotkania omówione zostały prawne skutki zachowań społecznie nieakceptowanych.

**W naszym Ośrodku dużą wagę przywiązujemy do sprawności fizycznej naszych wychowanków, dlatego też bierzemy udział w licznych zabawach, turniejach i zawodach sportowych.**

W dniach 3 i 4 lutego 2012 roku dziesięcioro wychowanków z SOSW i WTZ Turek wzięło udział w Balu Sportowców w Borzęcizkach. Podczas gali podsumowano osiągnięcia sportowe zawodników z naszego regionu Wielkopolskie – Konin w zawodach regionalnych, ogólnopolskich i światowych w Atenach w roku 2011 oraz wręczono podziękowanie i wyróżnienie dla najlepszego sportowca sekcji. Do grona najlepszych i najaktywniejszych dołączył również jeden z naszych wychowanków.

W dniu 9 lutego 2012 roku odbył się w miejscowości Koło X Regionalny Turniej w

Tenisie Stołowym PTSS „Sprawni Razem” zorganizowany przez Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Kole. W turnieju brało udział pięć ośrodków : Konin, Koło, Turek, Słupca oraz Rychwał. Każdy Ośrodek wystawiał po ośmiu zawodników. Rozgrywki były przeprowadzone w czterech kategoriach : chłopcy starsi i młodsi oraz dziewczęta starsze i młodsze. Rywalizacja we wszystkich kategoriach była zacięta, a tenisiści walczyli o każdy set. Po podliczeniu punktów okazało się że nasz Ośrodek zajął V miejsce.

Dnia 16 marca 2012 roku w hali sportowej MOSiR w Koninie w po raz kolejny odbył się Wielkopolski Dzień Treningu Aktywności Motorycznej Olimpiad Specjalnych. Program ten przeznaczony jest dla sportowców o obniżonej sprawności, którzy z powodów niemożności zrozumienia i przestrzegania zasad współzawodnictwa i przepisów sportowych Olimpiad Specjalnych nie mogą uczestniczyć w oficjalnych treningach i zawodach sportowych. Sportowcy prezentowali swoje umiejętności ruchowe, w konkurencjach takich jak m.in. unoszenie głowy, przetaczanie się, przejście po nierównym podłożu, przenoszenie przedmiotów, rzuty do celu, toczenie kręgli czy slalom na wózku. Pięcioro wychowanków naszego Ośrodka o najsłabszych możliwościach ruchowych od września przygotowywało się do udziału w Programie na zajęciach gimnastyki korekcyjnej. Wykonanie zadania dla niektórych uczestników Programu Aktywności Motorycznej jest nie lada wysiłkiem, dlatego też odbywają się one bez współzawodnictwa i z dużym dopingiem trenerów, rodziców i kibiców.

Dnia 30 marca 2012 roku wychowankowie naszego Ośrodka uczestniczyli w VII Regionalnym Turnieju Bowlingowym Olimpiad Specjalnych. Zawody odbywały się z na dwóch torach bowlingowych Centrum Rekreacji „Fart” w Woli Podłużnej. Uczestnicy turnieju zostali podzieleni na 9 grup sprawnościowych (oddzielnie dla chłopców i dziewcząt), które zostały utworzone na podstawie podanych wcześniej wyników. Po zakończonych rozgrywkach w każdej grupie sprawnościowej wyłoniono zwycięzców. Z naszego Ośrodka jedna z wychowanek zdobyła 57 punktów i została zakwalifikowana na IV Ogólnopolski Turniej Bowlingowy Olimpiad Specjalnych w Poznaniu. Pozostali wychowankowie zajęli II miejsce. Celem turnieju była popularyzacja bowlingu jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych podczas treningów oraz rozpowszechnienie idei Olimpiad Specjalnych w rejonie Wielkopolski.

W dniu 19 kwietnia 2012 roku pod patronatem Starosty Konińskiego oraz Dyrekcji Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego im. Piotra Janaszka w Rychwale odbył się międzyośrodkowy turniej gier i zabaw pod nazwą **SPORT NA WESOŁO**. Nauczyciele wychowania fizycznego w Rychwale przygotowali mnóstwo różnych zabaw i gier dla dzieci wprowadzając również elementy rywalizacji. Każda zabawa była punktowana, dzieci z wszystkich szkół bawiły się i cieszyły z każdej zabawy integrując się na wesoło. Organizatorzy pomyśleli o dobrej zabawie dla wszystkich również dla opiekunów grup wciągając ich do wspólnej zabawy.

W dniach 11 – 12 maja 2012 r. w Koninie odbył się IV Regionalny Mityng Lekkoatletyczny Olimpiad Specjalnych, w którym wzięliśmy udział. Pierwszego dnia zawodnicy wzięli udział w preeliminacjach, na których wykazali się swoimi umiejętnościami w biegach na długich i krótkich dystansach, skokach w dal z rozbiegu i miejsca, pchnięciu kulą, rzutach piłeczką miękką oraz skokach w wzwyż. Po preeliminacjach sportowcy zostali podzieleni na grupy sprawnościowe według umiejętności i płci. Drugiego dnia odbyła się finałowa część zawodów. Grupa z naszego Ośrodka wywalczyła medale: dwa złote, trzy srebrne i cztery brązowe. Na zakończenie zawodów odbyło się losowanie zawodników, którzy wezmą udział w Ogólnopolskim Mityngu Lekkoatletycznym we wrześniu w Koninie. Wśród wylosowanych zawodników znalazło się dwoje naszych wychowanków.

W dniu 29 maja 2012 roku odbył się I Turniej Piłki Nożnej w Słupcy. W turnieju brało udział siedem Ośrodków: Koło, Turek, Września, Gniezno, Rychwał, Konin, Słupca.

Cele imprezy to: popularyzacja piłki nożnej wśród młodzieży, możliwość stworzenia rywalizacji, integracja ze środowiskiem lokalnym oraz podsumowanie efektów szkoleniowych w ośrodkach. Rozgrywki odbywały się w dwóch grupach, po zaciętej rywalizacji i podliczeniu punktów ustalono : I - miejsce zdobył Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy ze Słupcy, II – miejsce zdobył Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy z Konina, III – miejsce zdobył Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy z Turku. Ponadto przewidziano nagrody dla najmłodszego piłkarza, którą otrzymał zawodnik z naszego Ośrodka i nagrodę dla najlepszego bramkarza, którą otrzymał również nasz uczeń.

W dniu 16 maja 2012 roku w miejscowości Koło odbył się X TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ OLIMPIAD SPECJALNYCH. W turnieju brały udział takie Ośrodki jak: Słupca, Turek, Rychwał, Konin, Krotoszyn oraz organizator Ośrodek Szkolno - Wychowawczy z

Koła. Cele imprezy to: popularyzacja piłki nożnej wśród młodzieży, możliwość stworzenia rywalizacji, podsumowanie efektów szkoleniowych w ośrodkach oraz integracja ze środowiskiem lokalnym na zasadzie akceptacji. Nasz ośrodek zajął czwarte miejsce.

Dnia 19 października 2012 roku w Koninie odbył się VI Regionalny Turniej Olimpiad Specjalnych Badmintona. W Turnieju brało udział sześć sekcji Olimpiad Specjalnych z Rychwała, Koła, Konina i Turku. Celem turnieju była popularyzacja badmintona jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych podczas treningów oraz rozpowszechnienie idei Olimpiad Specjalnych w rejonie Wielkopolski. Nasz Ośrodek reprezentowało pięciu zawodników. Na początku zawodnicy brali udział w grach obserwowanych, a następnie zostali podzieleni na grupy sprawnościowe. Po zakończonych rozgrywkach w każdej grupie sprawnościowej wyłoniono zwycięzców. W grach pojedynczych nasi wychowankowie zdobyli złoty i brązowy medal.

W dniach od 30 listopada do 2 grudnia 2012 roku uczennica naszego Ośrodka trenująca od trzech lat grę w bowling wspólnie z trenerem i trzema chłopcami z SOSW i WTZ z Konina reprezentowała Region Wielkopolskie – Konin na IV Ogólnopolskim Turnieju Bowlingu Olimpiad Specjalnych pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Pana Ryszarda Grobelnego w Poznaniu. W zawodach tych wzięło udział osiemdziesięciu zawodników Olimpiad Specjalnych z 15 województw.

Celem turnieju była popularyzacja bowlingu jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, podsumowanie efektów szkoleniowych oraz integracja ze środowiskiem. Pierwszego dnia zawodnicy rozegrali preeliminacje w grach indywidualnych z podziałem na kategorie wiekowe i płeć zawodników. Drugiego dnia zawodów uczestnicy rozegrali w swoich grupach po dwie gry pojedyncze i gry podwójne. Uczennica naszego Ośrodka uplasowała się na IV miejscu. Trzeciego dnia zawodów rozegrano gry podwójne mix, w których nasz wychowanka zdobyła brązowy medal.

Już po raz kolejny w dniu 7 grudnia 2012 r. nasz Ośrodek wspólnie z Warsztatami Terapii Zajęciowej w Turku był współorganizatorem Regionalnego Mityngu w Pływaniu i Tenisie Stołowym Olimpiad Specjalnych pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Turku Zdzisława Czapli. W zawodach wzięło udział 94 specjalnych sportowców z regionu Wielkopolskie – Konin ze Specjalnych Ośrodków Szkolno – Wychowawczych i Warsztatów

Terapii Zajęciowej w: Borzęciczkach, Kole, Konarzewie, Koninie, Kaliszu, Rychwale, Pleszewie, Krotoszynie, Ostrowie Wielkopolskim. Celem zawodów była popularyzacja tenisa stołowego i pływania wśród osób z upośledzeniem umysłowym, podsumowanie efektów szkolenia uzyskanych w czasie całorocznych treningów, stworzenie warunków pokazania się w sporcie, możliwości współzawodnictwa, które jest bodźcem i stymulatorem rozwoju fizycznego oraz integracja osób z upośledzeniem umysłowym ze społeczeństwem na zasadach akceptacji i szacunku. W godzinach przedpołudniowych odbyły się preeliminacje w pływaniu i tenisie stołowym, na podstawie których utworzono grupy sprawnościowe, dając możliwość wszystkim zawodnikom rywalizacji zgodnie ze swoimi możliwościami i umiejętnościami. Następnie zawodnicy przystąpili do rywalizacji w grupach z podziałem na płeć i sprawność uczestników. W zawodach wzięło udział 7 naszych wychowanków. Po zakończeniu zawodów ogłoszono wyniki rywalizacji i wręczono medale.

## **2. Monitoring podjętych działań.**

Monitoring działań podejmowanych w zakresie promocji zdrowia prowadzony jest systematycznie przez członków zespołu odpowiedzialnych za realizację poszczególnych zagadnień prozdrowotnych wynikających z planu działań. Osoby odpowiedzialne za realizację działań są zobowiązane do dostarczania odpowiedniej dokumentacji (scenariusze zajęć, opisy działań, zdjęcia, scenariusze imprez i uroczystości o charakterze prozdrowotnym i ekologicznym) koordynatorom zespołu. Koordynatorzy na podstawie otrzymanej dokumentacji sporządzają sprawozdania śródroczne i końcowo roczne. Dokumentacja z podjętych działań prowadzona jest przez koordynatorów w formie elektronicznej-strona internetowa oraz gromadzona w formie papierowej. Ponadto systematycznie odbywają się spotkania zespołu ds. promocji zdrowia, na których omawiane są szczegółowo zagadnienia dotyczące podejmowanych działań i sposobu ich realizacji oraz wyciągane wnioski do dalszej pracy.

## **3. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.**

Ewaluacja działań prozdrowotnych została przeprowadzona w oparciu o narzędzia

diagnostyczne, którymi były ankiety cząstkowe przeprowadzane podczas realizacji poszczególnych programów, obserwacje, rozmowy z uczniami, rodzicami, nauczycielami i pracownikami szkoły oraz analiza dokumentacji papierowej i fotograficznej. Ewaluacja przeprowadzona była pod kątem stopnia i efektywności realizacji zaplanowanych zadań.

Z przeprowadzonej ewaluacji wyciągnięto wnioski:

Uczniowie:

- bardzo chętnie uczestniczą w organizowanych przedsięwzięciach,
- interesują się swoim rozwojem i przejawiają większą dbałość o swoje zdrowie,
- świadomie planują swój rozkład dnia, rozumieją i odczuwają rytm pracy i wypoczynku,
- zdobywają systematycznie wiedzę na temat szkodliwości używek,
- znają zasady pierwszej pomocy przedmedycznej,
- zwracają uwagę na to, co spożywają i starają się wybierać zdrową żywność.

Nauczyciele:

- chętnie angażują się w podejmowane działania i nawiązują współpracę z innymi szkołami oraz środowiskiem lokalnym (organizują spotkania integracyjne, wycieczki, warsztaty itp),

Rodzice:

- uczestniczą w organizowanych przez szkołę spotkaniach o tematyce prozdrowotnej (działalność klubu dla rodziców),
- włączają się w organizację akcji, uroczystości, imprez,
- pozytywnie oceniają podejmowane przez szkołę działania profilaktyczne

Zaplanowane zadania zostały zrealizowane dzięki dobrej współpracy całej społeczności szkolnej. Działalność prozdrowotna służy poprawie jakości pracy szkoły. Z ewaluacji wynika, że efekty działań są zadowalające, ale kontynuacja ich jest niezbędna po to, by utrwalać i pogłębiać zdobytą wiedzę.