

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI,
KTÓRA NALEŻY DO
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

RAPORT ZA ROK 2011

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Nazwa	Specjalny Ośrodek szkolno-Wychowawczy im. Kornela Makuszyńskiego w Turku
Adres	62-700 Turek, ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 5
Telefon	063 289 60 61
Adres mailowy	sosw-turek@szkola.wp.pl
Strona www	www.sosw.turek.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Jolanta Baran
Imię i nazwisko koordynatora	Agnieszka Idzikowska, Iwona Andrzejak
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Izabella Frątczak, Małgorzata Wawrzyniuk, Beata Szczesiak, Marlena Graczyk, Elżbieta Kociołek, Sławomir Sobczak, Katarzyna Czerniak, Anna Mikołajczyk, Teresa Jacaszek, Aldona Grzelak, Jolanta Maciejewska
Data otrzymania certyfikatu Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie	9 czerwiec 2009 rok
Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl)	6

1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Plan działań stanowi załącznik.

1. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

**Sprawozdanie z realizacji działań prozdrowotnych i ekologicznych
wynikających z projektu „Zdrowy styl życia”
w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym**

im. K. Makuszyńskiego w Turku za rok 2011.

W naszym Ośrodku realizowane były programy edukacyjne, takie jak: Trzymaj Formę, „Bądźmy Zdrowi – Wiemy, Więc Działamy”, Program edukacji antynikotynowej dla uczniów klas I – III szkoły podstawowej „Nie pal przy mnie proszę”, Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej oraz gimnazjum „Znajdź właściwe rozwiązanie”, Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce, Program Profilaktyki Higieny Jamy Ustnej „Radosny Uśmiech, Radosna Przyszłość” oraz Ogólnopolska Kampania Społeczna w zakresie zapobiegania HIV/AIDS.

Kontynuujemy realizację programu "Trzymaj formę", którego przewodnimi celami jest promocja zdrowego stylu życia, zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie. Program realizowany był w Szkole Podstawowej, Gimnazjum, Zasadniczej Szkole Zawodowej i w Szkole Przesposabiającej do Pracy. W miesiącu lutym 2011 roku w ramach realizacji zadania „Aktywność fizyczna, a zdrowie człowieka” odbyło się spotkanie z instruktorką siłowni „Planet fitness” panią Moniką Łechtańską. Instruktorka zaprezentowała układ ćwiczeń aerobiku z grupą uczniów klasy gimnazjum i szkoły przysposabiającej do pracy, a następnie przeprowadziła pogadankę na temat: „Kształtowania prawidłowej sylwetki i propagowania zdrowego stylu życia”. Uczniowie chętnie uczestniczyli w zaprezentowanym pokazie i zadawali interesujące pytania związane z aktywnością fizyczną.

Realizując kolejne zadanie „Zdrowy styl odżywiania” w miesiącu marcu 2011 roku uczniowie klas I, II, III gimnazjum i szkoły przysposabiającej do pracy, wykonali plakaty promujące zdrowe odżywianie pt: „Jedz smacznie i zdrowo”. Prace zostały wykonane różnymi technikami plastycznymi. Uczniowie wykazali się dużą wiedzą dotyczącą wartości odżywczych i kalorycznych różnych produktów spożywczych. Plakaty zostały zaprezentowane i ocenione w maju 2011 roku podczas apelu podsumowującego realizację działań projektu.

W maju 2011r. odbył się turniej piłki siatkowej pomiędzy uczniami oraz nauczycielami. W rozgrywkach brali udział uczniowie klas gimnazjum, zasadniczej szkoły zawodowej oraz szkoły przysposabiającej do pracy. W rozgrywkach pomiędzy uczniami, a nauczycielami nasi uczniowie okazali się bezkonkurencyjni i zwyciężyli w dwóch setach. Wszyscy znakomicie się bawili, a turniej pokazał wszystkim wspólną formę dobrej zabawy i

aktywnego spędzenia wolnego czasu.

W ramach zadania „Co wiem o zdrowym odżywianiu” w maju został przeprowadzony turniej wiedzy o prawidłowym odżywianiu. W konkursie wiedzy wzięli udział uczniowie gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej, którzy rozwiązywali zadania testowe dotyczące składników odżywczych pożywienia, ich znaczenia dla organizmu człowieka oraz zasad prawidłowego odżywiania. Komisja konkursowa podliczyła punkty i wyłoniła zwycięzców. Zwycięzcy otrzymali dyplomy oraz nagrody w postaci owoców i jogurtów.

W związku z zadaniem „Co wiem o zdrowym odżywianiu?” w maju uczniowie klas gimnazjum i szkoły przysposabiającej do pracy wraz z wychowawcami przygotowali bogate w składniki odżywcze surówki i sałatki wiosenne, które następnie wystawili do degustacji. Uczniom sprawiło to wiele przyjemności, a także zwiększyło ich wiedzę i doświadczenie na temat zdrowych nawyków żywieniowych oraz zdrowego odżywiania. Przygotowując potrawy uczniowie kierowali się zasadą „smacznie, zdrowo i kolorowo”.

Podsumowaniem realizacji działań programu edukacyjnego „Trzymaj Formę” był apel, który odbył się w dniu 13 maja 2011 r. Podczas apelu została przedstawiona prezentacja multimedialna propagująca zdrowy styl odżywiania oraz znaczenie aktywności fizycznej.

W miesiącu wrześniu 2011 roku został opracowany harmonogram realizacji programu edukacyjnego „Trzymaj Formę” na rok szkolny 2011/2012.

Zgodnie z założeniem programu „Trzymaj Formę” w dniu 16 września 2011 roku został on przedstawiony rodzicom uczniów Ośrodka. Na spotkaniu koordynatorzy zapoznali rodziców z celami, zadaniami i formami realizacji programu.

W ramach realizacji i kontynuacji projektu edukacyjnego z 2011 roku „Zdrowe nawyki w mojej rodzinie” w październiku 2011r. w pobliskim lesie odbyło się spotkanie uczniów, rodziców oraz nauczycieli. Na początku spotkania wszyscy wyruszyli na leśną ścieżkę edukacyjną. Leśnicy pokazywali drzewostan w różnych etapach życia i mieszkania niektórych zwierząt oraz praktycznie uczyli wyznaczania czterech kierunków świata. Uczestnicy spotkania piekli w ognisku kiełbaski, ziemniaki i odpoczywali na łonie natury. Wyjście do lasu i kontakt z przyrodą, pokazał jak zdrowo i aktywnie można spędzić czas wolny, z dala od komputera i samochodu. Projekt został ukończony w miesiącu listopadzie.

Kontynuowaliśmy realizację projektu: **„Bądźmy Zdrowi – Wiemy, Więc Działamy”**, którego głównym celem jest dostrzeżenie znaczenia dbałości o prawidłowy rozwój swojego organizmu, przekonanie uczniów o ważności dbania o własne zdrowie psychiczne i fizyczne, kształtowanie prawidłowej sylwetki oraz uświadomienie roli prawidłowej diety.

W miesiącu lutym 2011 roku odbył się konkurs : **„Witaminki, witaminki”** dla klas Szkoły Podstawowej, Gimnazjum, Zespołu Edukacyjno – Terapeutycznego i klas Szkoły Przysposabiającej do Pracy. Główne cele jakie założyliśmy sobie organizując konkurs to: promowanie i rozpowszechnienie wśród dzieci i młodzieży naszego Ośrodka zasad prawidłowego żywienia, pobudzanie i rozwijanie uzdolnień plastycznych dzieci i młodzieży, uwrażliwienie na temat związany z prawidłową dietą, kształtowanie wyobraźni uczniów, twórczego i kreatywnego myślenia.

Wszyscy uczniowie którzy zgłosili chęć wzięcia udziału w konkursie mieli duży wachlarz metod plastycznych do wyboru: papieroplastyka, collage, szkic, pastele. Rozstrzygnięcie konkursu odbyło się w kwietniu podczas podsumowania roku pracy z programem.

W marcu klasa I Przysposabiająca do Pracy przygotowała gazetkę tematyczną: **„Rola witamin i składników mineralnych w codziennym życiu”**, która zawierała w sobie treści informujące nas o witaminach i składnikach mineralnych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu

W miesiącu kwietniu 2011 roku klasa III Przysposabiająca do Pracy wraz z I grupą wychowawczą przygotowały „Dzień Zdrowego Myślenia”. Uczniowie pod kierunkiem nauczycieli przygotowali kiermasz zdrowej żywności połączony z grami, quizami i konkursami o tematyce zdrowotnej. Kiermasz miał na celu przybliżyć wszystkim uczniom naszego Ośrodka zdrowy i aktywny styl życia. Uczyliśmy i przypominaliśmy zasady prawidłowej i zbilansowanej diety, aktywności podczas spędzania wolnego czasu, dbania o ciało, dbałości o zęby. Omówiliśmy również temat związany z etykietami i opisami produktu na etykiecie. W tym samym dniu odbył się krótki apel podsumowujący prace związane z realizacją projektu. Na apelu omówiona została praca zespołu za cały rok szkolny, uczniowie wysłuchali prezentacji dotyczącej propagowania aktywnego i zdrowego trybu życia, mieli możliwość zobaczenia zestawienia zdjęć z całokształtu przeprowadzonych zajęć.

Na zakończenie nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu „Witaminki witaminki”. Prace oceniane były po względem trafności interpretacji tematu, estetyki i pomysłu.

We wrześniu 2011 roku został opracowany harmonogram oraz plan pracy projektu „Bądźmy Zdrowi - Wiemy Więc, Działamy” na rok szkolny 2011/2012, z którym wychowawcy klas zapoznali rodziców.

Realizacja programu sprowadzała się do:

- spotkań nauczycieli odpowiedzialnych za realizację projektu, na których omówione i zapisane zostały najważniejsze cele pracy oraz formy i realizacje poszczególnych zadań.
- stworzenia i opracowania harmonogramu na dany rok szkolny.
- przedstawienia poszczególnych działań rodzicom i uczniom.
- przeprowadzenia konkursu plastycznego na plakat pod hasłem „**Bądźmy zdrowi - wiemy więc działamy**”. Przedmiotem konkursu plastycznego organizowanego przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną było wykonanie plakatu na temat zbilansowanej diety oraz aktywności fizycznej. Konkurs skierowany był do młodzieży klas gimnazjalnych, a jego przedmiotem było wykonanie plakatu na temat zbilansowanej diety oraz aktywności fizycznej. Konkurs miał następujące cele:
 - wskazanie na sposoby unikania nadwagi, otyłość i chorób dietozależnych,
 - zachęcenie do kształtowania właściwych nawyków i umiejętności prozdrowotnych,
 - wzrost poziomu świadomości społecznej dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie.

W naszym Ośrodku w konkursie wzięli udział uczniowie wszystkich klas gimnazjalnych. Wybór techniki wykonania plakatu pozostawiliśmy uczniom, którzy z dużym zaangażowaniem oraz chęcią wykonali przepiękne plakaty o tematyce zdrowotnej.

Biorąc pod uwagę zgodność pracy z regulaminem, pomysłowość i estetykę wykonania komisja konkursowa wyłoniła z pięciu najlepszych prac zwycięzcę etapu szkolnego konkursu. Praca ta została przekazana do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Turku. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpiło 12 grudnia 2011 roku. Laureatem III miejsca w konkursie na plakat pod hasłem „Bądźmy Zdrowi” została Agata Binkiewicz uczennica klasy II klasy Gimnazjum Specjalnego.

- przeprowadzenia zajęć z gospodarstwa domowego pod hasłem „Zdrowo jem!”

Głównym celem wyżej wymienionych zajęć było zapoznanie uczniów ze zdrowym sposobem życia poprzez codzienne stosowanie zbilansowanej diety. Uczniowie poznawali zasady zdrowego żywienia poprzez codzienną pracę w domu i w szkole. Zajęcia odbywały się w listopadzie 2011 roku i brały w nich udział dzieci z grup wychowawczych oraz klasa I - III Przystosabiająca do Pracy i klasa III Gimnazjum.

Program profilaktyki higieny jamy ustnej „Radosny Uśmiech - Radosna Przyszłość” to kolejny program edukacyjny realizowany w naszym Ośrodku.

Realizatorami programu są wychowawcy klas Szkoły Podstawowej wraz z uczniami i pielęgniarka szkolna.

Ideą programu jest dostarczenie nauczycielom, dzieciom i ich rodzicom narzędzi, które umożliwiają i ułatwiają rozbudzenie zainteresowania higieną jamy ustnej, a także spowodują, że dbałość o nią na stałe wkomponuje się w ich codzienne życie.

W miesiącu styczniu 2011 roku działania profilaktyczne obejmujące program „Radosny Uśmiech, Radosna Przyszłość” rozpoczęły się fluoryzacją zębów, prowadzoną co sześć tygodni przez pielęgniarkę szkolną Teresę Jacaszek. Fluoryzacja zębów służy zapobieganiu próchnicy zębów przez systematyczne stosowanie związków fluoru.

W lutym 2011 uczniowie przystąpili do konkursu plastycznego pt. „Higiena jamy ustnej”. Celem konkursu było propagowanie właściwej higieny jamy ustnej. Uczniowie wykonali prace plastyczne techniką dowolną, wykazując się twórczą inicjatywą i wiedzą.

W miesiącu marcu 2011 obchodziliśmy w naszym Ośrodku „Dzień Uśmiechu”. Korytarz szkoły został przyozdobiony licznymi „buziami”, na których zakwitły uśmiechy, a na specjalnej tablicy ogłoszeń umieszczono informacje na temat korzyści wynikających z częstego uśmiechania się oraz co należy robić, aby mieć śnieżnobiały uśmiech. Na każdej przerwie dzieci brały udział w licznych konkursach. Odbył się między innymi konkurs zręcznościowy na obieranie cytryn ze skórek, z których należało ułożyć jak największy uśmiech. Duży entuzjazm wzbudziła zabawa na najpiękniejszy uśmiech po wypiciu soku z cytryny. Również w miesiącu marcu odbył się kolejny konkurs plastyczny pt. „To jest wróg moich zębów”, który wygrał uczeń klasy VI SP. Praca ta najlepiej odzwierciedlała hasło konkursowe, a także wyróżniła się estetyką wykonania. Nagrodą w konkursie były podstawowe przybory do higieny jamy ustnej.

Kolejnym działaniem, do którego przystąpili uczniowie w miesiącu kwietniu 2011 był test „Czy szkliwo twoich zębów jest zagrożone?”. Rozwiązanie testu pozwoliło zdobyć informacje na temat stanu zdrowia zębów, dokonanie samooceny i wyeliminowanie zagrożeń np. unikanie słodczy, gazowanych napojów.

W maju 2011 z okazji „Dnia owoców i warzyw” klasa I – VI SP, objęta programem wybrała się ze swoimi nauczycielkami na targ, celem wyszukania i nazwania poszczególnych warzyw i owoców. Po powrocie do szkoły na języku polskim uczniowie opisywali wybrane warzywo lub owoc. Na lekcji wychowawczej odbył się konkurs plastyczny na najpiękniejsze warzywo lub owoc. Zwycięzcą konkursu została uczennica kl. V SP, która techniką wyklejanki wykonała jabłko. Podsumowaniem naszych poczynań było omówienie w dniu następnym na lekcji przyrody wartości odżywczych warzyw i owoców.

Podsumowaniem działań dotyczących profilaktyki próchnicy zębów była wizyta u stomatologa, która miała miejsce w maju 2011 roku. Była to lekcja praktyczna pozwalająca przełamać opory uczniów przed kontrolą uzębienia u dentysty. Pani dentystka omówiła rolę zębów w życiu człowieka, uświadamiając uczniom, iż zdrowe zęby poprawiają wygląd zewnętrzny, przypomniła również choroby zębów (próchnicę, wadę zgryzu itp.) i sposoby dbania o higienę jamy ustnej, a także wpływ prawidłowego odżywiania na stan uzębienia.

W miesiącu października 2011 roku koordynatorzy przedstawili dzieciom i rodzicom program, rozdano zestawy higieniczno-edukacyjne zawierające szczoteczkę, próbkę pasty do mycia zębów oraz plan szczotkowania zębów.

Kolejnym podjętym działaniem były pogadanki tematyczne z uczniami szkoły podstawowej przeprowadzane przez pielęgniarkę szkolną i wychowawcę podczas lekcji wychowawczych w październiku 2011r. Pogadanki miały na celu kształcenie nawyku prawidłowego mycia zębów, właściwego odżywiania i uświadomienie konieczności wizyt u stomatologa. Uczniowie mogli wykazać się zdobytą wiedzą, prezentując właściwy sposób szczotkowania uzębienia jamy ustnej na modelu zębowym.

Co miesiąc pod opieką pani Teresy Jacaszek - pielęgniarki szkolnej odbywała się fluoryzacja, którą objęci są uczniowie klasy I-VI SP.

W miesiącu listopadzie 2011 roku pani Elżbieta Kociołek przeprowadziła konkurs „ Szkoła Zdrowego Uśmiechu”, którego celem było wykształcenie nawyku systematycznego mycia zębów.

W grudniu 2011 roku uczniowie obejrżeli film edukacyjny m.in. „Światowa podróż Doktora Ząbka”. Po obejrzeniu filmów uczniowie wykonali pracę plastyczną, odzwierciedlającą tematykę przekazanych treści.

Realizowane są programy dotyczące profilaktyki palenia tytoniu.

Celem ogólnym programów jest zapobieganie paleniu tytoniu wśród młodzieży szkolnej, zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego, kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich, kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu.

W ramach realizacji programu „**Nie pal przy mnie proszę**” dnia 25 marca 2011r. w naszym Ośrodku odbył się konkurs plastyczny pt.: „Znaczki - nie pal przy mnie proszę”. Konkurs miał formę zajęć warsztatowych. Głównym celem zajęć było uwrażliwianie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem. Zajęcia rozpoczęła zabawa integracyjna dłonie. Pierwsze zadanie polegało na uzupełnianie karty pracy „Wiewiórka Wiki”, która zawarta jest w podręcznym przewodniku dołączonym do realizacji programu. Po wpisaniu i odczytaniu odpowiedzi uczniowie przyklejali swoje karty pracy na szarym papierze. Kulminacyjnym punktem zajęć było wykonywanie znaczków. Na koniec spotkania uczniowie umieścili wykonane przez siebie znaczki na własnych koszulkach i wspólnie pozowali do zdjęcia.

W dniu 16 maja 2011 r. przeprowadzone zostały zajęcia warsztatowe pt. „Autoportret palacza”. Głównym celem spotkania było przypomnienie najważniejszych wiadomości dotyczących palenia takich jak: przyczyny i skutki palenia. Uczniowie wraz z nauczycielem prowadzącym próbowali odpowiedzieć na pytanie - Kto to jest nałogowy palacz i jak on wygląda? Kolejnym zadaniem uczniów było właściwe dobranie rysunków do słów. Ćwiczenie to utrzymywało skutki palenia tytoniu dla organizmu ludzkiego. Przedostatnim zadaniem zajęć integracyjnych było stworzenie autoportretu palacza. Ćwiczenie spotkało się z dużym zainteresowaniem. Ostatnim zadaniem było pokolorowanie obrazka, który zawierał motyw związany z paleniem papierosów. Zajęcia zakończyły się „rundką” z następującym pytaniem: Palenie źle wpływa na nasz organizm ponieważ...?

W dniu 18 maja 2011r. uczniowie klas I-III naszego Ośrodka uczestniczyli w zajęciach zorganizowanych u lekarza stomatologa panią E. Walkowską. Pani doktor udzieliła

wskazówek dotyczących pielęgnacji zębów jak i rodzaju używanych szczoteczek i częstotliwości ich wymiany. Zademonstrowała jak należy prawidłowo szczotkować zęby i czyścić przestrzenie międzyzębowe nicią dentystyczną. Biorący udział w zajęciach mogli poznać także przyrządy stomatologiczne wykorzystywane w gabinecie takie jak: lusterko, nakładacz, zgłębnik itp. Każdy uczeń mógł je osobiście dotknąć. Uczniowie z wielką trwogą ale i zaciekawieniem obserwowali fotel dentystyczny i cały gabinet stomatologiczny.

Kolejnym realizowanym działaniem były zajęcia warsztatowe pt „Co robić gdy moje zdrowie jest zagrożone?” przeprowadzone w grudniu 2011r.

Głównym celem zajęć było uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia jak i odpowiedzialności za nie. Spotkanie rozpoczęło się od przeprowadzenia zabawy integracyjnej „Dłonie”. Następnie uczniowie zapoznali się z wiewiórką Wiki, która radzi sobie w różnych sytuacjach, w wyniku których jej zdrowie jest zagrożone. Zajęcia zakończyły się podsumowaniem wiedzy w dość zaskakujący dla wszystkich sposób. Nauczyciel prowadzący wprowadził element zabawowy. Zadaniem uczniów było ustawienie się w szereg, a żeby opuścić salę lekcyjną każde dziecko musiało odpowiedzieć na pytanie nauczyciela.

W ramach realizacji programu **„Znajdź właściwe rozwiązanie”** realizowanego w szkole podstawowej i gimnazjum dnia 25 stycznia 2011 roku koordynator programu przeprowadził zajęcia warsztatowe „Laboratorium ciała”. Celem tych zajęć było wskazanie na doskonałe funkcjonowanie ludzkiego organizmu oraz wskazanie na jego potrzeby, w tym przede wszystkim konieczności zapewnienia prawidłowego żywienia i czystego powietrza. Uczniowie przypomnieli sobie budowę układu oddechowego. Odpowiedzieli sobie na kilka pytań np., „Dlaczego należy oddychać przez nos, a nie przez usta?”, „Jak długo wytrzymamy bez powietrza?”

Kontynuacją zajęć warsztatowych „Laboratorium ciała” były zajęcia plastyczne w gimnazjum zespołu edukacyjno – terapeutycznego pt. „Czyste powietrze – czyste płuca”. Zajęcia miały formę konkursu. Uczniowie mieli za zadanie wykonać pracę plastyczną dowolną techniką. Wśród prac znalazły się prace malowane farbami, kredkami oraz wydzieranki. Wszystkie prace były estetycznie wykonane, a uczniowie otrzymali drobne upominki. Prace konkursowe umieszczono na gazetce szkolnej.

Dnia 31 marca 2011 r. odbyły się zajęcia warsztatowe dla uczniów starszych klas

szkoły podstawowej pt: „Dziękuję nie palę”. Celem niniejszego spotkania było: przygotowanie młodzieży do podjęcia decyzji o niepaleniu papierosów, ukazanie przyczyn i skutków palenia papierosów oraz wyjaśnienie pojęcia asertywność.

Na początku spotkania nauczyciel odczytał z encyklopedii pojęcie asertywność, a następnie, zaproponował odegranie scenki dotyczącej asertywności. Uczniowie rozpoczęli pracę w grupach, polegającą na wykonaniu prac dotyczących skutków palenia papierosów oraz przyczyn sięgania po tytoń. Wykonywanie własnych makiet przedstawiających papierosa było przedostatnią czynnością wykonywaną przez uczniów biorących udział w zajęciach warsztatowych. Po jego zakończeniu uczniowie chętnie prezentowali swoje prace zawieszając je jednocześnie na gazetce w klasie. Podsumowanie zajęć odbyło się w formie zabawowej. Nauczyciel w ramach utrwalenia wiadomości zadawał pytania, zadaniem uczniów było udzielanie odpowiedzi równoznaczne z podnoszeniem w górę tabliczek z napisem TAK lub NIE.

Dnia 5 kwietnia 2011 roku w grupach wychowawczych została przeprowadzona pogadanka „Naucz się mówić NIE”. Celem spotkania było nauczenie się rozpoznawania zachowań asertywnych, które na ogół sprawiają kłopoty. Te sytuacje mogą mieć związek z osobami dorosłymi lub rówieśnikami i dotyczą problematyki palenia tytoniu.

W związku z działaniami przeciwytoniowymi Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna - Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia w Poznaniu, Kuratorium Oświaty w Poznaniu oraz Wielkopolskie Centrum Onkologii w Poznaniu ogłosiły po raz kolejny konkurs pod hasłem: „Palić, nie palić - oto jest pytanie?”, do którego przystąpił nasz Ośrodek. Uczestnicy konkursu mieli za zadanie napisać pracę pt. „Gdybym był ...”. Uczniowie wcielają się w osobę, decydującą w sprawach państwa, województwa, powiatu itp. lub słynną osobę stanowiącą autorytet dla innych, aby przedstawić swoje propozycje dotyczące zmian wśród dzieci, młodzieży, osób dorosłych, a także różnych sfer życia. W naszym Ośrodku do konkursu przystąpiło czworo uczniów klasy piątej, spośród których jeden został zwycięzcą, a jego praca została przekazana do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Turku. Dnia 1 czerwca 2011 roku w Szkole Podstawowej w Cisewiu nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu „Palić, nie palić – oto jest pytanie”. Uczeń klasy V naszego Ośrodka Dariusz Kaczmarek zdobył trzecie miejsce i otrzymał dyplom oraz nagrody rzeczowe.

W dniu 16 listopada 2011 roku przeprowadzono w grupach wychowawczych pogadankę tematyczną „Papierosie śmierdzący - ty zabierasz zdrowie”, podczas której młodzież zapoznana została ze środkami trującymi znajdującymi się w papierosach, związkami między paleniem papierosów, a stanem zdrowia człowieka. Wychowankowie poznali nie tylko zdrowotne, ale także i finansowe skutki palenia papierosów. Wspólnie przygotowali plakat oraz hasła antynikotynowe, które wyeksponowane zostały na gazetce.

Kolejnym działaniem realizowanym w ramach Programu Profilaktyki Palenia Tytoniu były grudniowe zajęcia warsztatowe pod hasłem „Nikotyna twój wróg”. Uczniowie wspólnie wykonali techniką kolażu pracę plastyczną w formie dużego ściennego plakatu, który został zawieszony na górnym holu Ośrodka. Celem spotkania było uświadomienie uczniom, iż papierosy niosą szczególne zagrożenie dla zdrowia dzieci, gdyż wczesne rozpoczęcie palenia wywiera negatywny wpływ na rozwój płuc i przedwcześnie upośledza ich funkcjonowanie. Oprócz bezpośrednich „nieprzyjemnych” skutków palenia, ukazane zostało istnienie wielu chorób i dolegliwości wywoływanych przez papierosy.

Dnia 13 grudnia 2011 roku odbyło się spotkanie warsztatowe z uczniami gimnazjum pod hasłem „Dlaczego nie papierosom”, na którym to odbyła się projekcja filmu pt: „Palenie tytoniu, a fizjologia człowieka”. Tematem filmu był wpływ dymu tytoniowego na organizm człowieka, dlatego też celem spotkania było zwiększenie wiedzy młodzieży w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego oraz kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich. Po projekcji filmu odbyły się dyskusje na temat szkodliwości palenia papierosów, które pozwoliły uczestnikom spotkania na świadomy i właściwy podział wad i zalet nadużywania tytoniu.

W ramach realizacji **Programu Ograniczającego Zdrowotne Następstwa Palenia Tytoniu** dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych dnia 17 stycznia 2011 roku odbyło się spotkanie z uczniami Szkoły Przesposabiającej do Pracy i wychowankami II grupy wychowawczej. Młodzież obejrzała prezentację multimedialną „Papieros – nasz wróg”. Poruszona została tematyka zgubnego wpływu palenia tytoniu przede wszystkim w aspekcie zdrowotnym i ekonomicznym.

Dnia 22 lutego 2011 roku miało miejsce spotkanie z uczniami Zasadniczej Szkoły Zawodowej, na którym odbyła się projekcja filmów o problematyce antynikotynowej. Filmy ukazały uczniom najczęstsze przyczyny i okoliczności rozpoczynania palenia, proces przerażania się palenia w nałóg i zgubny wpływ nałogu na poszczególne funkcje

organizmu. Pokazany był również proces rehabilitacji chorych po operacyjnym zabiegu usunięcia krtani z powodu raka wywołanego nałogowym paleniem. Po projekcji uczniowie podsumowali nabyte lub przypomniane informacje dotyczące szkodliwości nikotyny na organizm człowieka.

W marcu 2011 roku został przeprowadzony konkurs plastyczny „Chcę uwolnić Cię od palenia”. Celem konkursu było uświadomienie zagrożeń i szkodliwego wpływu nikotyny na organizm człowieka. Poprzez udział w konkursie uczniowie mieli możliwość poznania różnych sposobów niesienia pomocy młodzieży uzależnionej od nikotyny. Nabywali również umiejętności motywowania rówieśników do rzucenia palenia i asertywnych zachowań. Uczniowie Szkoły Przesposabiającej do Pracy za pomocą ołówka wyrazili swój sprzeciw wobec palących rówieśników i osób dorosłych. Wszystkie prace zostały wyróżnione i wyeksponowane w holu Ośrodka.

Dnia 24 maja 2011 roku na terenie naszego Ośrodka odbyło się spotkanie integracyjne wszystkich uczniów naszego Ośrodka z uczniami trzeciej klasy Technikum Ekonomicznego w Turku. Celem zajęć było uświadamianie zagrożeń i szkodliwego wpływu nikotyny na organizm człowieka. Nasi uczniowie wspólnie z zaproszonymi gośćmi wykonali plakaty o tematyce antynikotynowej, które zostały wyeksponowane w holu Ośrodka.

Dnia 31 maja 2011 roku w ramach tegorocznego Światowego Dnia Bez Tytoniu związanego z art. 8 Konwencji: „Ochrona przed narażeniem na dym tytoniowy”, które uwzględniają działania skierowane do rodziców i opiekunów dzieci nt. biernego palenia zostały przeprowadzone zajęcia warsztatowe. Na zajęcia zostali zaproszeni pracownicy Ośrodka Wsparcia dla Osób z Problemami Uzależnień w Turku, którzy wspólnie z wychowankami przygotowali plakaty dotyczące biernego palenia i jego skutków. Rodzicom i opiekunom zostały rozdane ulotki. Ponadto została wykonana gazetka tematyczna podsumowująca działania w naszej placówce w bieżącym w roku szkolnym.

W ramach współpracy z Zespołem Szkół Technicznych w Turku uczniowie klas zasadniczej szkoły zawodowej naszego Ośrodka brali udział w powiatowym konkursie na prezentację multimedialną pt. „Papieros – niewolnictwo na własne życzenie”. Celem konkursu było propagowanie niepalenia oraz uświadomienie szkodliwego działania dymu tytoniowego na organizm człowieka. Dnia 31 maja 2011 roku nastąpiło rozstrzygnięcie - jury doceniło pracę uczennicy klasy I ZSZ, której praca została wyróżniona, a uczennica została

nagrodzona pamiątkowym dyplomem oraz atrakcyjnymi nagrodami rzeczowymi.

Na początku roku szkolnego 2011/2012 rodzice zostali poinformowani o realizacji programu, zostały przedstawione główne założenia i cele. W październiku 2011 roku został opracowany harmonogram działań na bieżący rok szkolny.

W grudniu 2011 roku odbyły się zajęcia w grupie wychowawczej pod hasłem „Papierosa? - Dziękuję, ja nie palę”. Przeprowadzono pogadanki, rozmowy dotyczące przyczyn sięgania po papierosy, substancji szkodliwych zawartych w papierosach, skutków palenia. Wychowankowie poprzez odgrywanie scenek rodzajowych uczyli się umiejętności skutecznego odmawiania. Głównym celem było utrwalanie dotychczas zdobytej wiedzy oraz propagowanie wśród młodzieży mody na niepalenie.

Listopad to miesiąc, w którym obchodzimy *Światowy Dzień Rzucania Palenia*, dlatego też 17 listopada 2011 roku pod czujnym okiem koordynatorów odbył się w naszym Ośrodku happening pod hasłem „Zielone Płuca”. Spotkanie to miało na celu przypomnieć i przybliżyć młodzieży szkolnej negatywne dla ludzkiego organizmu skutków palenia tytoniu. Podczas happeningu ogłoszeni zostali laureaci konkursu plastycznego przeprowadzonego pod hasłem „Papierosie śmierdzący - ty zabierasz zdrowie” dla klas I – III SP oraz „Ciało Palacza” dla pozostałych klas. Następnym punktem spotkania było obejrzenie krótkich filmików dotyczących szkodliwych następstw palenia tytoniu. Na zakończenie wszystkie prace plastyczne wykonane przez uczniów naszej szkoły wyeksponowane zostały na górnym holu naszego Ośrodka.

Działania profilaktyczne w naszej szkole mają szeroki zasięg i dotyczą głównie profilaktyki uzależnień, zapobiegania chorobom i przeciwdziałania agresji.

Dnia 19 maja 2011 roku została zorganizowana akcja informacyjna na tablicy pedagoga i psychologa szkolnego dla klas Gimnazjum, ZSZ i wybranych uczniów Szkoły Przystosowanej do Pracy. Akcja miała na celu uczcić pamięć zmarłych na AIDS oraz zwrócić uwagę na problemy osób zakażonych HIV i chorych na AIDS. Zgodnie z hasłem kampanii na rok 2011 – „wiedza ratuje życie” zostały przypomniane drogi zakażenia wirusem oraz metody zapobiegania rozprzestrzeniania się wirusa. Symboliczny zegar umieszczony na gazetce informacyjnej zwracał szczególną uwagę na fakt, że liczba zarażonych wirusem HIV rośnie.

Dnia 17 maja 2010 roku w naszym Ośrodku odbył się krótki apel z okazji Międzynarodowego Dnia Pamięci o Osobach Zmarłych na AIDS. Jak co roku, trzecia

niedziela maja jest szczególnym dniem, kiedy organizacje działające na polu profilaktyki HIV/AIDS jednoczą się i wspominają osoby, które straciły życie z powodu AIDS. Na zakończenie apelu pod tablicą, na której zamieszczone były informacje związane z tematem HIV i AIDS zapalony został symboliczny znicz jako symbol upamiętniający osoby, które zmarły z powodu AIDS.

W dniach od 1 do 9 grudnia 2011 roku odbywały się **warsztaty szkolne** zorganizowane przez pedagoga i psychologa szkolnego. Warsztaty odbyły się pod hasłem „ Nie daj szansy AIDS”. Odbiorcami zajęć byli uczniowie szkoły podstawowej, gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej. Podczas warsztatów uczniowie utrwaliли poznane już wcześniej wiadomości i umiejętności z zakresu HIV/AIDS, takie jak: pojęcie HIV i AIDS, drogi zakażenia, fakt i mity dotyczące HIV i AIDS, sytuacja osób zarażonych wirusem HIV we współczesnym świecie, Światowy Dzień Walki z AIDS oraz symbolika - czerwona wstążka. Ponadto tematyka związana z zagrożeniem AIDS i HIV została omówiona w ramach przedmiotu **Wychowanie do życia w rodzinie** w klasach V – VI szkoły podstawowej i w klasach zasadniczej szkoły zawodowej. Podsumowaniem grudniowej akcji HIV/AIDS było wykonanie gazetki szkolnej.

W dniu 7 grudnia 2011 roku uczniowie Tomasz Kozłowski i Samuel Apelt wzięli udział w Powiatowej Olimpiadzie Wiedzy Na Temat HIV i AIDS organizowanej przez Zespół Szkół Technicznych w Turku we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Turku.

Turniej polegał na samodzielnym wypełnianiu arkusza testowego. Test składał się z pytań otwartych i zamkniętych a został opracowany przez pracowników SANEPID. Za udział w olimpiadzie nasi uczniowie otrzymali dyplomy oraz drobne upominki rzeczowe. Na podkreślenie zasługuje fakt docenienia poziomu wiedzy i przygotowania Samuela Apelta przez Dyrektora Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Turku, który na spotkaniu 14 grudnia 2011r. wręczył naszemu wychowankowi specjalnie ufundowaną na ten cel nagrodę.

W dniach od 11 do 14 stycznia 2011 roku pielęgniarka szkolna przeprowadziła pogadanki połączone z prezentacją multimedialną na temat wszawicy i świerzbu. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas szkoły podstawowej, gimnazjum, szkoły zawodowej i przysposabiającej do pracy. Celem pogadanek było przekazanie uczniom podstawowych wiadomości na temat wszawicy i świerzbu. Uczniowie dowiedzieli się, że wszawica to zakaźna choroba owłosionej skóry głowy, a świerzb to zakaźna choroba spowodowana przez

świerzbowca ludzkiego objawiająca się dokuczliwym świądem i zmianami skórnymi w postaci grudek i plam. Ponadto uczniowie poznali przyczyny i objawy wszawicy i świerzbu, konsekwencje wynikające z ich niedoleczenia oraz sposoby zapobiegania.

Z powyższą tematyką zostali zapoznani również rodzice naszych uczniów w ramach spotkania Klubu dla Rodziców w dniu 28 stycznia 2011 roku.

W dniu 16 lutego 2011 roku odbyło się w naszym Ośrodku spotkanie uczniów klas gimnazjum i szkoły zawodowej z lekarzem dermatologiem panem Tomaszem Woźniakiem, który wygłosił prelekcję na temat chorób skóry, ze zwróceniem szczególnej uwagi na choroby nowotworowe. Pan doktor omówił choroby występujące wśród społeczności w XXI wieku, drogi zarażenia oraz sposoby zapobiegania im, a także przypomniał o konieczności dbania o higienę osobistą. Prelekcja przekazana została w sposób przystępny i ciekawy. Uczniowie wykazywali bardzo duże zainteresowanie i zadawali pytania, na które pan doktor odpowiadał bardzo chętnie i wyczerpująco.

W ramach realizacji programu „Wybierz życie - pierwszy krok” adresowanego do uczniów szkół ponadgimnazjalnych (dziewcząt i chłopców), rodziców i opiekunów uczniów oraz kadry pedagogicznej dnia 20 stycznia 2011 roku przeprowadzono szkolenie Rady Pedagogicznej, wszyscy nauczyciele i wychowawcy zostali poinformowani o założeniach i działaniach w ramach programu „Wybierz życie – Pierwszy krok”.

Dnia 29 kwietnia 2011 roku w ramach Klubu dla Rodziców przeprowadzono spotkanie, na którym rodzice i opiekunowie zostali poinformowani o realizacji programu w szkole. Przekazano najważniejsze informacje na temat raka szyjki macicy i zakażenia wirusem HPV. Rozdane zostały materiały oświatowo – zdrowotne i wyświetlona prezentacja multimedialna pt. „Wybierz życie – pierwszy krok” przygotowana przez szkolnego koordynatora programu.

W dniu 12 maja 2011 roku w ramach Tygodnia Promocji Zdrowia uczennice naszego Ośrodka wspólnie z pielęgniarką szkolną odwiedziły gabinet ginekologiczny w miejscowym szpitalu, gdzie uzyskały kilka porad, np. Kiedy należy zgłosić się do poradni?, Jak przygotować się do wizyty u ginekologa?.

Dnia 19 maja 2011 roku uczniowie I klasy ZSZ wzięli udział w pogadance dotyczącej „Podstawowej wiedzy na temat raka szyjki macicy i wirusa HPV”. Po zajęciach został przeprowadzony quiz wiedzy, który usystematyzował nowo zdobytą wiedzę. W holu Ośrodka

przygotowano gazetkę tematyczną „Wybierz życie – Pierwszy krok”, która obejmuje tematykę profilaktyki raka szyjki macicy.

W dniach od 25 do 31 maja 2011 roku pielęgniarka szkolna przeprowadziła pogadanki połączone z prezentacją multimedialną na temat profilaktyki meningokokowej. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas gimnazjum, szkoły zawodowej i szkoły przysposabiającej do pracy. Celem pogadanek było przekazanie uczniom wiadomości dotyczących sposobów zapobiegania meningokokom poprzez przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej. Przedstawiona prezentacja multimedialna w sposób jasny i zrozumiały ukazała objawy choroby meningokokowej, jej przebieg oraz sposoby leczenia. Ponadto uczniowie obejrżeli film edukacyjny pt. „Pierwszy dzwonek”, który przedstawiał zachowania młodzieży związane z ryzykiem zakażeń meningokokami. Uczniowie poznali jeden z ważnych sposobów zabezpieczenia się przed zachorowaniem, jakim są szczepienia ochronne. Na zakończenie zajęć uczniowie w grupach uzupełnili kartę pracy, która była podsumowaniem i utrwaleniem zdobytej wiedzy na temat zakażeń meningokokowych.

W dniach od 10 do 24 listopada 2011 roku pielęgniarka szkolna przeprowadziła zajęcia dotyczące profilaktyki grypy. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas gimnazjum, szkoły zawodowej i przysposabiającej do pracy. Treści w postaci prezentacji multimedialnej połączonej z pogadanką przedstawiono uczniom klas gimnazjalnych, szkoły zawodowej i szkoły przysposabiającej do pracy. Uczniowie dowiedzieli się, że w okresie zwiększonej zachorowalności na gripę należy szczególnie pamiętać o zasadach dotyczących zarówno zdrowego stylu życia, jak też prostych czynnościach higienicznych, które mogą uchronić przed zachorowaniem. W czasie zajęć uczniowie utrwalili dotychczas poznane sposoby i metody zapobiegania grypie oraz wskazania, jak postępować w przypadku wystąpienia zachorowania. Natomiast uczniowie szkoły podstawowej wykonali prace plastyczne w formie ulotek nawiązujących do przestrzegania podstawowych zasad higieny osobistej. Wykonane ulotki dzieci wspólnie z nauczycielem i pielęgniarką nakleili na duży arkusz papieru, który wyeksponowano na korytarzu szkolnym.

Czas wolny naszych wychowanków staramy się zagospodarować ciekawie i aktywnie.

Dnia 18 stycznia 2011 roku nasz Ośrodek po raz trzeci gościł w swych murach psich terapeutów z Fundacji „Ama Canem”. Tak jak na poprzednich spotkaniach członkowie

Fundacji prowadząc terapię kontaktową z udziałem specjalnie do tego wyszkolonych psów zwracali uwagę na dobrą zabawę, bliski kontakt z psami oraz rozwój poszczególnych sfer wychowanków. Każde dziecko miało możliwość pracowania z psem. Do ćwiczeń wykonywanych podczas zajęć należy zaliczyć: głaskanie, szczotkowanie, przytulanie, mycie z wykorzystaniem gąbek, prowadzenie psa na smyczy, zabawy ruchowe z wykorzystaniem tunelu, toru przeszkód. Dzieci miały także możliwość posłuchania bicia serca psa jak również zagrania w „psie” szachy. Podczas dwugodzinnego spotkania wychowankowie mogli uczestniczyć w bezstresowej zabawie, która pozytywnie wpłynęła na ogólne ich funkcjonowanie. W zajęciach prowadzonych przez członków wspomnianej fundacji brała także udział telewizja lokalna jak i TVP1 z Poznania, dzięki której była możliwość pokazania zajęć dogoterapii prowadzonych w naszym Ośrodku.

Jak każdego roku uczniowie i nauczyciele naszego Ośrodka włączyli się do świętowania z okazji Dnia Ziemi, który obchodzimy 22 kwietnia. W roku 2011 obchodzony jest pod hasłem „Las całkiem blisko nas”. Od wielu lat organizujemy obchody Dnia Ziemi w naszym Ośrodku. Co roku staramy się, aby przygotowane przez nas imprezy przypominały o tym, że należy szanować i dbać o naszą planetę, jak i jej środowisko. Nauczyciele i wychowawcy podczas zajęć przeprowadzali pogadanki o tematyce ekologicznej, aby uczniowie z okazji „Dnia Ziemi” mogli sprawdzić swoje wiadomości pisząc test wiedzy. Większość z nich udzieliła poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście. Inni chętni wykazali się swoimi umiejętnościami plastycznymi, biorąc udział w konkursie plastycznym. Uczniowie klasy I Szkoły Przystosabiającej do Pracy wykonali farbami prace, spośród których sami wybrali najlepszą, a była to praca uczennicy Nicoli Szulc.

W dniach od 9 maja do 13 maja 2011 roku obchodziliśmy w naszym Ośrodku Tydzień Promocji Zdrowia. W pierwszym dniu odbył się Dzień Sportowy. Wychowankowie naszego Ośrodka grali i bawili się na terenie naszego boiska szkolnego. Najmłodszy uczestniczyli w zabawach z chustą, podczas których poznawali i utrwalali kolory, nazwy zwierząt, pory roku i siły natury. Uczniowie starsi wzięli udział w konkurencjach, które miały wyłonić spośród nich Mistrza Szkoły. Rozegrano mecz piłki siatkowej pomiędzy uczniami szkoły zawodowej, a nauczycielami, który zakończył się wynikiem 2:1 dla uczniów.

Dnia 10 maja 2011 roku odbyła się II Międzyośrodkowa Olimpiada Matematyczno - Przyrodnicza pod hasłem: „Myślę, więc jestem”. Uczestnikami tej olimpiady była młodzież

gimnazjalna z ośrodków szkolno-wychowawczych z Koła, Konina, Rychwała, Słupcy, Stemplewa i Turku. Celem olimpiady było przede wszystkim rozwijanie zainteresowań i popularyzacja wiedzy i umiejętności matematyczno - przyrodniczych oraz zdobywanie nowych doświadczeń i motywowanie do nauki uczniów uzdolnionych. Olimpiada przebiegała jednoetapowo. Zmagania uczestników polegały na grupowym rozwiązywaniu zadań z zakresu przedmiotów matematyczno-przyrodniczych.. I miejsce zajął nasz Ośrodek, II miejsce Ośrodek z Rychwała, a miejsce III Ośrodek z Koła.

W dniu 11 maja 2011r. uczniowie gimnazjum i szkoły zawodowej uczestniczyli w wycieczce do Gołuchowa. Nasi wychowankowie mieli możliwość uczestniczenia w zajęciach edukacyjnych pod hasłem „W głąb lasu”, które obejmowały marsz na orientację za pomocą mapki prowadzony w części leśnej parku, a także rozpoznawanie na podstawie obserwacji wybranych gatunków drzew i krzewów. Dużym zainteresowaniem cieszyły się „Warsztaty plastyczne” polegające na zdobieniu drewna techniką de coupe. Wykonane prace uczniowie mogli zabrać ze sobą na pamiątkę. Kolejnym punktem wycieczki było odwiedzenie Pokazowej Zagrody Zwierząt, która jest zlokalizowana w kompleksie leśnym przylegającym do parku. Oprócz żubrów mogliśmy oglądać koniki polskie, daniela i dziki. Podczas wędrowki przez park mieliśmy okazję podziwiać architekturę zamku Działyńskich. Zwiedziliśmy także jedyne w Polsce muzeum ukazujące wszechstronne związki człowieka z lasem, które mieści się w zabytkowych obiektach rezydencji Czartoryskich. Wycieczka była niezwykle lekcją przyrody.

W czwartek 12 maja 2011r uczniowie wyruszyli na pieszą wycieczkę do lasu. Po dotarciu do celu i krótkim odpoczynku, obejrzeli film przedstawiający las w czterech porach roku oraz zwiedzili salkę edukacyjną, w której obejrzeli: mapę Nadleśnictwa Turek, dawny gabinet leśniczego, różne eksponaty flory i fauny oraz przepiękny „las w pigułce”.

W ostatnim dniu Tygodnia Promocji Zdrowia odbył się konkurs wiedzy o żywieniu „Czy wiesz co jesz”, spotkanie z dietetykiem medycznym – panem Jakubem Antczakiem, przygotowanie sałatek i kompozycji owocowo-warzywnych przez uczniów wszystkich klas. W konkursie wiedzy o żywieniu wzięli udział uczniowie gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej, którzy rozwiązywali zadania testowe dotyczące składników odżywczych pożywienia, ich znaczenia dla organizmu człowieka oraz zasad prawidłowego odżywiania. Duże zainteresowanie wzbudziło spotkanie z dietetykiem, który przekazał najważniejsze

informacje dotyczące nawyków odżywiania. Zarówno uczniowie jak i rodzice z dużą uwagą wysłuchali porad dietetyka, zadawali pytania dotyczące nawyków i błędów żywieniowych, diety oraz problemów zdrowotnych. Również w tym dniu uczniowie wszystkich klas przygotowali bogate w składniki odżywcze surówki, sałatki wiosenne i kompozycje z warzyw i owoców. Podsumowaniem Tygodnia Promocji Zdrowia był apel, który rozpoczął się prezentacją multimedialną przedstawiającą działania, które miały miejsce w czasie trwania całego tygodnia. Uczniowie za udział w konkursach, zmaganiach sportowych i kulinarnych otrzymali dyplomy, nagrody i owocowe jogurty.

W dniach 26 - 29 maja 2011 r. harcerze naszego Ośrodka wraz z instruktorami uczestniczyli w XXIV Ogólnopolskim Zlocie Drużyn NS w Stemplewie. Harcerskie spotkanie jest okazją do zaprezentowania dorobku drużyn „NS. W programie znalazło się wiele ciekawych propozycji: konkursy, koncerty, świecowisko, wspólne śpiewanie starych i nowych przebojów. Nie zabrakło szyfrów, kwaterki, pionierki, zdobnictwa obozowego, warsztatów pierwszej pomocy. Odbyła się również wycieczka szlakiem przyrodniczym NATURA 2000. Rozpoczęliśmy od wyprawy po zoo safari w Borysowie, zwiedziliśmy zamek z czasów Kazimierza Wielkiego w Łęczycy, najstarszy zachowany przykład architektury romańskiej w Tumie oraz było geograficzne centrum Polski w Piątku. Podczas zlotu mieszkaliśmy w namiotach, a że pogoda dopisała zabawa była znakomita.

W maju 2011r. odbyły się dwie wycieczki integracyjne do ZOO SAFARI w Borysowie dla uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum Zespołów Edukacyjno - Terapeutycznych. Głównym celem wycieczek było: przełamywanie oporu przed nowymi miejscami - w przypadku dzieci z autyzmem, integracja dzieci, zapoznanie ze zwierzętami, ich wyglądem, sposobem odżywiania się i warunkami w jakich żyją. Największe zainteresowanie wzbudził krokodyl i foka, które wychodząc z wody zaprezentowały się dzieciom w całej okazałości. Dużym powodzeniem cieszył się również małpi gaj, w którym dzieci dały upust swojej energii i wyobraźni. Zwieńczeniem naszego pobytu w Safari Zoo była zabawa w figlarni. Tam dzieci mogły poskakać na trampolinie, pojeździć na zjeżdżalni, „popływać” w suchym basenie oraz przejść przez tunel stonogi.

Dnia 3 czerwca 2011 roku w Ośrodku Kultury Leśnej w Gołuchowie odbył się Festyn zorganizowany przez Lasy Państwowe, w którym wzięła udział klasa III Przysposabiająca do Pracy naszego Ośrodka. W festynie wzięły udział szkoły z całej wielkopolski, a w

szczegółności z południowej jej części. Wszystkie dzieci bawiły się i odpoczywały biorąc udział w konkursach i zabawach przygotowanych specjalnie dla nich, takich jak: czy znasz to drzewo, konkurencji wbijania gwoździ oraz rzutu szyszką do celu, itp. Miały również możliwość zwiedzania wszystkich zabytków na terenie parku. Uczestnicy festynu obserwowali m.in. proces otrzymywania dziegiu, pracę pilarzy, wyplatanie wikliny. Brali udział w warsztatach papieru czerpanego i zdobienia drewna. Każdy uczestnik zabawy miał szansę zdobyć pamiątkowy znaczek z logo festynu. Na zakończenie festynu został rozstrzygnięty konkurs plastyczny na szczeblu międzypowiatowym „Lasy dla ludzi”, który polegał na przygotowaniu pracy plastycznej. Praca uczennicy klasy III Przysposabiającej do Pracy otrzymała wyróżnienie, które nagrodzono dyplomem oraz drobnym upominkiem.

W naszym Ośrodku akcję przeprowadzono w dniach 16.09.2011r. – 23.09.2011r. nasz Ośrodek wziął udział w akcji „**SPRZĄTANIE ŚWIATA – Polska 2011**”. Hasłem przewodnim tegorocznej kampanii było: „Lasy to życie - chrońmy je”. Zgodnie z harmonogramem w teren wyszły wszystkie klasy naszej placówki. Wychowankowie zbierali śmieci, segregowali je oraz wzięli udział w konkursie plastycznym. Dnia 27 października 2011 roku odbyło się uroczyste podsumowanie akcji „Sprzątanie Świata – Polska 2011”.

Uroczystość odbyła się w auli Zespołu Szkół Ogólnokształcących im. Tadeusza Kościuszki w Turku. Starostwo Powiatowe w Turku oraz Nadleśnictwo Turek ufundowało dla laureatów konkursu plastycznego oraz wszystkich szkół biorących udział w akcji nagrody i pamiątkowe dyplomy. Jednym z laureatów konkursu został uczeń naszego Ośrodka - Maciej Janiszewski.

Tradycyjnie jak co roku w pobliskim lesie odbyło się „Święto Pieczonego Ziemniaka”. W czwartek 29 września 2011r. spotkali się uczniowie wraz ze swoimi rodzicami oraz nauczyciele. Po wspólnym powitaniu wyruszyliśmy trasą wskazaną przez leśników. Spacer przebiegał wśród pól i łąk, gdzie można było zobaczyć wiele okazów roślin i małych zwierząt, przede wszystkim owadów. Gospodarze przygotowali wiele konkursów i quizów, za udział w których można było otrzymać ciekawe nagrody. Następnie wyruszyliśmy na leśną ścieżkę edukacyjną. Leśnicy pokazywali drzewostan w różnych etapach życia, mieszkania niektórych zwierząt np.: budki lęgowe ptaków, mrowiska, norę lisa itp. oraz praktycznie uczyli wyznaczania czterech kierunków świata. Po powrocie na parking czekały już na wszystkich gorące ziemniaki, które można było zjeść z pysznymi sosami. Wszyscy piekliśmy w ognisku kiełbaski i odpoczywaliśmy na łonie natury

W dniu 12 października 2011r. pięcioro wychowanków klasy autystycznej wzięło

udział w wycieczce do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Skierniewicach. Głównymi celami wycieczki było m.in. nawiązanie współpracy ze wspomnianą placówką, integracja uczniów, propagowanie zajęć dogoterapii.

Spotkanie w Skierniewicach rozpoczęło się od powitania z poznanym już wcześniej przez dzieci psem „Zuzią” rasy Golden Retriever („dzieckiem” „Gracji” pracującej w SOSW w Turku), a także z drugim milusińskim - przepięknym czarnym flatem. Po krótkim zwiedzaniu Ośrodka uczniowie wzięli udział w zajęciach integracyjnych z przedszkolakami odwiedzanego ośrodka.

W dniach od 15 października do 25 października 2011r. wychowankowie ze Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Turku uczestniczyli w turnusie rehabilitacyjnym w Jarosławcu. W turnusie brali udział wychowankowie z klas III - IV szkoły podstawowej zespołu edukacyjno- terapeutycznego, szkoły przysposabiającej do pracy i zasadniczej szkoły zawodowej. Uczniowie naszego Ośrodka codziennie korzystali z zabiegów rehabilitacyjnych takich jak: hydromasaż, suchy masaż, nagrzewanie lampami sollux, gimnastykę korekcyjną oraz inhalacje. Nadmorski klimat i codzienna rehabilitacja sprzyjały dobremu samopoczuciu. Bryczką i na rowerach dzieci zwiedzały najbliższą okolicę. Dużym powodzeniem cieszyły się imprezy takie jak: randka w ciemno, wybory miss i mistera, konkursy tańca i piosenki, zajęcia i rozgrywki sportowe, parodia gwiazd, ogniska, dzień ziemniaka, pokaz sztucznych ogni. Jednak bezkonkurencyjne były dyskoteki w czasie, których zawiązywały się nowe przyjaźnie.

W dniu 10 listopada 2011r. w ramach zajęć dogoterapii pięcioro uczniów naszego Ośrodka odwiedziło przychodnię weterynaryjną Henryka Bęgiera przy ulicy Folwarcznej w Turku. Podczas wizyty w weterynarii uczniowie dowiedzieli się m.in. w jaki sposób należy dbać o higienę psa oraz własną, jakie szczepienia należy robić psu oraz jakie zmiany czekają właścicieli czworonogów w przyszłym roku, a mianowicie chipowanie każdego psa i wpisywanie do bazy danych. Bardzo ciekawym punktem zajęć w weterynarii była możliwość obserwacji badania jakim został poddany jeden z psów oraz słuchanie przez stetoskop bicia serca Gracji, a także jej ważenie. Ostatnim punktem zajęć było zadawanie pytań przez uczniów Ośrodka.

W dniach od 1 grudnia do 8 grudnia 2011 roku 15-osobowa grupa młodzieży ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Turku wraz z rodzicami brała udział w

turnusie rehabilitacyjnym w Ciechocinku zorganizowanym przez turkowski PCPR w ramach projektu systemowego „Na jutro pracujemy już dziś” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Udział w turnusie rehabilitacyjnym poprzedzony był 36-godzinnym szkoleniem psychologiczno-doradczym prowadzonym przez psychologów i doradców zawodowych w naszym Ośrodku.

Dzieci i ich opiekunowie wypoczywali w Sanatorium Uzdrowskim „Sanvit”. Każdy z uczestników turnusu miał zapewnione cztery zabiegi lecznicze dziennie, zgodne z zaleceniami lekarzy na podstawie orzeczeń o niepełnosprawności. Każdy dzień uatrakcyjniał napięty program turnusu: zwiedzanie Ciechocinka z przewodnikiem, spacery do tężni, przejazd tramwajem konnym ulicami miasta, zwiedzanie zabytkowej warzelni soli, gry i zabawy sportowe, konkurs plastyczny, wyjście do jaskini solnej, spotkanie poetyckie z lokalnym twórcą, wycieczka do Torunia i seans w Planetarium wprowadzający w nastrój świąt pt. „Gwiazda Betlejemska” i inne. Dnia 6 grudnia nie zabrakło również Mikołaja, wszyscy wspaniale się bawili i wypoczęli.

W naszym Ośrodku prowadzimy działania profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania agresji i przemocy.

Dnia 7 marca 2011 w Zespole Szkół Technicznych w Turku odbyło się sympozjum „Stop Cyberprzemocy”, w którym wzięli udział uczniowie Gimnazjum, Zasadniczej Szkoły Zawodowej i Szkoły Przesposabiającej do Pracy. Film i prezentacja multimedialna, wzbogacone fachowym komentarzem i poparte przykładami uświadomiły młodzieży jak często mogą podejmować działania określane mianem cyberprzemocy, nie mając przy tym świadomości możliwych konsekwencji. Działania w zakresie cyberprzemocy obejmowały również akcję informacyjną na szkolnej tablicy pedagoga i psychologa szkolnego, a także przeprowadzono zajęcia warsztatowe w klasach Gimnazjum, Zasadniczej Szkoły Zawodowej i z wybranymi uczniami Szkoły Przesposabiającej do Pracy. Założonymi efektami było wypracowanie zasad bezpiecznego i kulturalnego korzystania z Sieci oraz reagowania w sytuacjach cyberprzemocy.

Działania przeciw przemocy i agresji prowadzone były wielowymiarowo. Oprócz przeciwdziałania agresji elektronicznej przeprowadzone zostały zajęcia dotyczące profilaktyki przemocy fizycznej i werbalnej. Ta akcja prowadzona przez pedagoga i psychologa szkolnego odbywa się cyklicznie i przyjmuje formę warsztatów z uczniami oraz

kampanii informacyjnej wspomaganej przez przedstawiciela Komendy Powiatowej Policji w Turku.

Dnia 21 marca 2011 roku odbyło się spotkanie z policjantem sekcji ds. prewencji i nieletnich dotyczyło tematyki zachowań agresywnych i ich prawnych konsekwencji. Ponadto uczniowie Szkoły Podstawowej i Zespołów Terapeutyczno – Edukacyjnych zostali zaproszeni na Komendę Powiatową Policji w Turku. Podczas wycieczki dzieci szczegółowo zapoznali się z codzienną pracą policjanta, miały okazję obejrzyć stanowisko dyżurnego, a nawet usiąść za sterami monitoringu. Podczas oprowadzania po komendzie policjanci przypomnieli uczniom zasady bezpiecznego zachowania się na drodze, unikania zagrożeń oraz zwrócili uwagę na niebezpieczeństwo ulegania negatywnym wpływom niektórych grup rówieśniczych.

W naszym Ośrodku duży nacisk kładziemy na sprawność fizyczną naszych wychowanków.

W dniu 26 stycznia 2011 roku odbył się w miejscowości Kościelec IX Regionalny Turniej w Tenisie Stołowym PTSS „Sprawni Razem” zorganizowany przez Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Kole. W turnieju brało udział pięć ośrodków : Konin, Koło, Turek, Słupca oraz Rychwał. Każdy Ośrodek wystawiał po ośmiu zawodników, a rozgrywki były przeprowadzone w czterech kategoriach: chłopcy starsi i młodsi oraz dziewczęta starsze i młodsze. Rywalizacja we wszystkich kategoriach była zacięta, a tenisiści walczyli o każdy set. Po podliczeniu punktów okazało się że : I miejsce wywalczyła drużyna z Koła, II miejsce nasz Ośrodek – Turek, III miejsce Ośrodek z Konina, a IV miejsce Ośrodek z Rychwała oraz Ośrodek ze Słupcy. Za pierwsze trzy miejsca drużynowo wręczono zawodnikom puchary i dyplomy.

Dnia 25 marca 2011 roku w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Rychwale odbyły się zawody sportowe pod hasłem „Sport na wesoło”. Wychowankowie z sześciu ośrodków naszego regionu zmagali się w sztafetach sprawnościowo - szybkościowych na zasadzie „1001 gier i 9 zabaw”. Celem imprezy sportowej była integracja dzieci i młodzieży z różnych środowisk szkolnych, umożliwienie uczniom rozwijania umiejętności sportowych i umiejętności współdziałania w grupie. Uczniowie z naszego Ośrodka w punktacji ogólnej wywalczyli III miejsce. Każde dziecko na zakończenie zawodów otrzymało upominek i znaczek okolicznościowy.

Dnia 28 kwietnia 2011 roku w Koninie odbył się Dzień Aktywności Motorycznej Olimpiad Specjalnych, zorganizowany dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, która uniemożliwia uczestnictwo w oficjalnych zawodach Olimpiad Specjalnych z powodu niemożności zrozumienia przepisów Olimpiad Specjalnych. Celem tych zawodów jest umożliwienie tym osobom uczestnictwa w konkurencjach sportowych oraz podsumowanie efektów rehabilitacyjnych uzyskanych w czasie zajęć. Pięcioro naszych wychowanków wzięło udział w zmaganiach ze swoją niepełnosprawnością ruchową. Oprócz zmagani sportowych uczestnicy korzystali z Wioski Olimpijskiej, w której odbywały się zabawy w basenie kulkowym, kolorowanie obrazków, praca z modeliną oraz zabawy z balonami. Każdy zawodnik został nagrodzony medalem i upominkiem.

W dniu 20 maja 2011 roku w Koninie odbył się turniej piłki nożnej, w którym brało udział siedem drużyn. Celem imprezy była popularyzacja piłki nożnej wśród osób z upośledzeniem umysłowym, podsumowanie efektów szkoleniowych oraz integracja wszystkich uczestników spotkania. Drużyny biorące udział w turnieju zostały podzielone na dwie grupy. Nasza drużyna w swojej grupie zajęła pierwsze miejsce i została wylosowana do przyszłorocznego turnieju mistrzostw Polski. Wszystkie zespoły biorące udział w turnieju zostały nagrodzone piłkami, a zawodnicy indywidualnie medalami.

W dniach od 29.09.2011 r. - 02.10.2011 r. uczniowie naszego Ośrodka wzięli udział w XII Ogólnopolskim Turnieju Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych w Koninie pod honorowym patronatem Pełnomocnika Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych Pana Jarosława Dudy. Dnia 29 września na Hali Sportowej MOSiR „RONDO” w Koninie odbyło się uroczyste otwarcie turnieju, gdzie 180 Specjalnych Zawodników, trenerzy i wolontariusze złożyli przysięgę olimpijską. Ceremonię tą uświetniły występy orkiestry z Rychwała, dzieci z Ośrodków w Koninie i Borzęciczek oraz gość specjalny Krzysztof Golonka Mistrz Świata w Trików Piłkarskich 2011 oraz finalistą programu „Mam Talent”, który zaprezentował swoją sztukę żonglersko – akrobatyczną Freestyle Football oraz przeciwiczył kilka trików z piłkarzami turnieju. W piątek 30 września na stadionie piłkarskim MOSiR w Koninie odbyły się mecze obserwowane, na których każda drużyna zaprezentowała swój poziom umiejętności i gry drużynowej. Po meczach komisja dokonała podziału na 5 sprawnościowych grup składających się z 3 lub 4 drużyn. Dnia 1 i 2 października odbyły się rozgrywki w grupach sprawnościowych. Zawodnicy z naszego rejonu walczyli z dwoma drużynami. Po wygranym meczu uplasowali się na II miejscu zdobywając srebrny medal. Poza rozgrywkami

organizatorzy zapewнили uczestnikom dyskotekę i pokazy sztuki Capoeira, czyli tańca w rytm muzyki z elementami walki w Ślesińskim Gimnazjum z udziałem wolontariuszek z Liceum Medycznego w Koninie.

Dnia 23 listopada 2011 roku odbył się III Regionalny Turniej BOCCE Olimpiad Specjalnych Konin 2011, zorganizowany przez: Sekcję Olimpiad Specjalnych przy SOSW w Koninie, Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska - Wielkopolskie Konin oraz SOSW w Koninie. W olimpiadzie wzięli udział zawodnicy z : SOSW w Turku, SOSW w Kole, SOSW w Koninie, Zespół Szkół Specjalnych w Ostrowie Wielkopolskim, SOSW w Konarzewie, Warsztaty Terapii Zajęciowej „Sintur” w Turku oraz gościnnie reprezentacja sportowców z Zespołu Szkół z Kalisza. Po preeliminacjach drużyn nastąpiła oficjalna ceremonia otwarcia, której dokonali Prezydent miasta Konin pan Józef Nowicki i dyrektor SOSW w Koninie pani Izabela Wilk-Lemańska. Pierwszą kulę potoczył pan Prezydent i tak rozpoczęły się rozgrywki turniejowe. Organizatorzy zorganizowali Dziecięce Wioski, w których to uczestnicy mogli sprawdzić swoje umiejętności w różnych zabawach sportowych, otrzymując w nagrodę drobne upominki i słodycze. Po zakończeniu gry turniejowej nastąpiła ceremonia dekoracji i zamknięcia III Regionalnego Turnieju BOCCE Konin 2011. W grach zespołowych wyłoniono 3 grupy sprawnościowe. Nasza drużyna zakwalifikowała się do grupy B i zajęła II miejsce otrzymując srebrny medal. W grze deblowej wyłoniono 5 grup, a nasi uczestnicy zakwalifikowali się do grupy D i zajęli IV miejsce. Po dekoracji Pan Prezydent Miasta Konin wylosował spośród najlepszych zawodników 15 osób, które będą reprezentować nasz region na zawodach ogólnopolskich w Krakowie.

Dnia 9 grudnia 2011 roku w Szkole Podstawowej nr 5 w Turku odbył się IX Regionalny Turniej w Tenisie Stołowym Olimpiad Specjalnych. Organizatorami turnieju były Warsztaty Terapii Zajęciowej „Sintur” oraz Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Turku. W zawodach udział wzięło 100 wychowanków Ośrodków Szkolno Wychowawczych, uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej oraz Domów Pomocy Społecznej w Borzęciczkach, Ostrowie Wielkopolskim, Rychwale, Kole, Koninie, Krotoszynie, Konarzewie i Turku. Celem zawodów była popularyzacja sportu wśród osób z upośledzeniem umysłowym, możliwość współzawodnictwa między osobami o tej samej sprawności fizycznej oraz promocja miasta Turku jako przyjaznego aktywności fizycznej osób niepełnosprawnych. Zawody odbyły się dzięki dużemu wsparciu finansowemu sponsorów, bezinteresownej pomocy ludzi dobrej woli oraz wolontariuszy z klasy sportowej

turkowskiego liceum. Nasz Ośrodek reprezentowało sześcioro wychowanków: I miejsce zajęli: Więżlak Michał, Wojciechowski Michał, II miejsce zajęli: Kuśmierczak Dawid, Kaczmarek Łukasz, Kubka Szymon, III miejsce zajęła: Szulc Nikola. Trud Specjalnych Sportowców został nagrodzony medalami, a ceremonii dekoracji dokonali przedstawiciele władz miasta i powiatu.

2. Monitoring podjętych działań.

Monitoring działań podejmowanych w zakresie promocji zdrowia prowadzony jest systematycznie. Na spotkaniach zespołu ds. promocji zdrowia omawiany jest stopień oraz sposób realizacji podjętych działań. Gromadzona dokumentacja (scenariusze zajęć, opisy działań, zdjęcia, scenariusze imprez i uroczystości o charakterze prozdrowotnym i ekologicznym) pozwala na bieżące monitorowanie stopnia realizacji poszczególnych zadań. Sporządzane są sprawozdania cząstkowe, z których koordynatorzy opracowują raport roczny. Dokumentacja z podjętych działań prowadzona jest w formie elektronicznej i zamieszczana na stronie internetowej Ośrodka.

3. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Ewaluacja działań prozdrowotnych została przeprowadzona pod kątem stopnia realizacji zaplanowanych zadań i ich efektywności. Narzędziem diagnostycznym była analiza zgromadzonej dokumentacji oraz opinie członków zespołu, nauczycieli, pracowników Ośrodka, uczniów i ich rodziców. Przeprowadzona ewaluacja pozwoliła na wyciągnięcie następujących wniosków:

- wzrost świadomości potrzeby dbałości o zdrowie w różnych jego aspektach,
- integracja społeczności szkolnej,
- dobra współpraca z rodzicami,
- atrakcyjne zagospodarowanie czasu wolnego,
- rozszerzenie współpracy ze środowiskiem lokalnym,
- promocja Ośrodka w środowisku lokalnym.

Z ewaluacji wynika, że efekty działań są zadowalające, przynoszą wymierne korzyści dla całej społeczności szkolnej, a ich kontynuacja pozwala utrwalać i pogłębiać zdobytą wiedzę.

