

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI,
KTÓRA NALEŻY DO
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

RAPORT ZA ROK...2009.....

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Nazwa	Specjalny Ośrodek szkolno-Wychowawczy im. Kornela Makuszyńskiego w Turku
Adres	62-700 Turek, ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 5
Telefon	063 289 60 61
Adres mailowy	sosw-turek@szkola.wp.pl
Strona www	www.sosw.turek.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Jolanta Baran
Imię i nazwisko koordynatora	Agnieszka Idzikowska, Iwona Andrzejak
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Izabella Frątczak, Małgorzata Wawrzyniuk, Beata Szczesiak, Marlena Graczyk, Elżbieta Kociołek, Sławomir Sobczak, Katarzyna Czerniak, Anna Mikołajczyk, Teresa Jacaszek, Aldona Grzelak, Jolanta Maciejewska
Data otrzymania certyfikatu Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie	9 czerwiec 2009 rok
Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl)	6

1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Plan działań stanowi załącznik.

1. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

**Sprawozdanie z realizacji działań prozdrowotnych i ekologicznych
wynikających z projektu „Zdrowy styl życia”**

**w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym
im. K. Makuszyńskiego w Turku za rok 2009.**

W naszym Ośrodku realizowane były programy edukacyjne, takie jak: Trzymaj Formę, „Bądźmy Zdrowi – Wiemy, Więc Działamy”, Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy, Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu, Program Profilaktyki Higieny Jamy Ustnej.

Kontynuujemy realizację programu "Trzymaj formę", którego organizatorami są Główny Inspektorat Sanitarny oraz Stowarzyszenie "Polska Federacja Producentów Żywności", a koordynatorami Wojewódzkie i Powiatowe Stacje Sanitarne - Epidemiologiczne.

Celem tego programu było zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie człowieka. Program realizowany był w szkole podstawowej, gimnazjum i szkole ponadgimnazjalnej.

W miesiącu styczniu 2009 r. uczniowie klas: I, II i III Przysposabiającej do Pracy, I-II gimnazjum, Zespołu Edukacyjno-Terapeutycznego, IV-VI Zespołu Edukacyjno-Terapeutycznego wykonali plakaty przedstawiające jadłospisy zgodne z porami roku, a w lutym 2009 r. zostały wykonane prace plastyczne pt. "Piramida Zdrowia", które zostały zaprezentowane uczniom na apelu szkolnym oraz został przeprowadzony konkurs wiedzy na temat „Wiem wszystko o prawidłowym żywieniu”.

Pielęgniarka szkolna przeprowadziła pogadanki na temat: " Dbłość o higienę żywienia w codziennym życiu" dla uczniów ZSZ, Gimnazjum i Szkoły Przysposabiającej do Pracy oraz „Choroby z otyłości” w klasach gimnazjum i szkoły zawodowej.

W miesiącach marzec oraz kwiecień 2009r. zostały przeprowadzone pogadanki na temat „Anoreksja bulimia” dla dziewcząt z klas gimnazjum, szkoły zawodowej oraz szkoły przysposabiającej do pracy i pogadanka na temat: „Eko- znaki i inne znaki produktów spożywczych” dla uczniów gimnazjum i szkoły zawodowej oraz wykonana gazetka tematyczna.

Odbyło się też spotkanie z lek. med. Alfredem Rajczykiem na temat „Zaburzenia stanu zdrowia związane z nieprawidłowym odżywianiem”. W spotkaniu uczestniczyły klasy

gimnazjum i ZSZ.

Ponadto uczniowie naszej szkoły w ciągu roku szkolnego uczestniczyli w różnych formach aktywności fizycznej jak: bowling, bocce, aerobik, tenis stołowy i zajęcia kształtujące prawidłową sylwetkę.

W dniu 1 czerwca 2009r. odbył się apel podsumowujący projekt edukacyjny „Trzymaj Formę”. Podczas apelu została wystawiona do degustacji zdrowa żywność, zaprezentowano także pokaz aerobiku wykonany przez uczennice naszego Ośrodka. Uczniowie i rodzice mieli możliwość obejrzenia prezentacji multimedialnej propagującej zdrowy styl odżywiania oraz aktywność fizyczną. Dokonano również podsumowania konkursu wiedzy pt: „Wiem wszystko o prawidłowym żywieniu” i konkursu plastycznego pt: „Piramida zdrowia”.

W dniu 7 czerwca 2009r. podczas obchodów „Święta Ulicy Kaliskiej” uczennice naszego Ośrodka zaprezentowały krótki występ artystyczny, który był podsumowaniem realizacji projektu „ Trzymaj Formę” na szczeblu powiatowym. Nasz Ośrodek za realizację projektu w roku 2008/2009 zajął trzecie miejsce, a nagrodą były piłki i stroje sportowe.

W miesiącu wrześniu 2009 r. został opracowany harmonogram realizacji zadań wynikających z projektu edukacyjnego „Trzymaj Formę” na rok szkolny 2009/2010.

Zgodnie z organizacją pracy projektu „Trzymaj Formę” w dniu 18.09.2009 r. projekt został przedstawiony rodzicom uczniów Ośrodka. Na spotkaniu koordynatorzy zapoznali rodziców z projektem edukacyjnym „Trzymaj Formę”, celami, zadaniami i formami realizacji.

W ramach realizacji zadania „W zdrowym ciele zdrowy duch” we wrześniu 2009 r. odbył się rajd rowerowy dla uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum zorganizowany przez nauczycieli wychowania fizycznego. Głównymi celami rajdu było poznanie najbliższej okolicy, roślin i zwierząt leśnych oraz propagowanie form aktywnego spędzania wolnego czasu.

Realizując kolejne zadanie: „Drugie śniadanie – zdrowy nawyk” w miesiącu listopadzie 2009 r. na lekcji wychowawczej wychowawcy wszystkich klas przekazali uczniom wiadomości na ten temat. Wśród uczniów Ośrodka została przeprowadzona także ankieta dotycząca spożywania drugiego śniadania. Z analizy wyników ankiety wynika, że uczniowie regularnie spożywają drugie śniadanie. Podsumowaniem zadania było wykonanie gazetki na korytarzu w internacie i korytarzu szkolnym.

W związku z zadaniem: „Asertywność – uległość, agresja w zachowaniu” w klasach gimnazjum i szkoły przysposabiającej do pracy przeprowadzone zostały pogadanki przez psychologa szkolnego. Wykonana została także gazetka tematyczna na korytarzu w internacie. Uczniowie mogli w ten sposób zdobyć wiedzę i doskonalić umiejętności niezbędne w postawie asertywności.

W roku szkolnym 2009/ 2010 nasz Ośrodek przystąpił do realizacji projektu **„Bądźmy Zdrowi – Wiemy, Więc Działamy”**.

Głównymi celami tego programu jest dbałość o własne zdrowie psychiczne i fizyczne, kształtowanie prawidłowej sylwetki oraz uświadomienie roli prawidłowej diety.

W październiku 2009 roku odbyło się spotkanie organizacyjne nauczycieli odpowiedzialnych za realizację projektu, na którym został opracowany harmonogram działań i procedury osiągania celów. Jednocześnie nasz program dostosowaliśmy do możliwości i potrzeb naszej młodzieży, tak by w prosty i zrozumiały sposób przekazać im najważniejsze i najbardziej potrzebne wiadomości oraz umiejętności z zakresu profilaktyki zdrowotnej.

W tym samym miesiącu odbyło się spotkanie z rodzicami naszych uczniów, na którym rodzice szczegółowo zapoznali się z programem i jednoznacznie wyrazili zgodę na jego realizację w roku szkolnym 2009/2010. W ramach projektu „Bądźmy Zdrowi – wiemy, więc działamy” przez cały rok szkolny systematycznie i cyklicznie realizowano szereg działań.

W klasach szkoły podstawowej, zespołach edukacyjno - terapeutycznych oraz w grupach wychowawczych odbywały się krótkie zajęcia śródlekcyjne, których celem było kształtowanie poprawnej sylwetki ciała. Zajęcia odbywały się codziennie, tak by każde dziecko włączyło ruch do swojego życia jako element stały, niezbędny i konieczny do prawidłowego rozwoju. Prowadzone były również zajęcia w grupach wychowawczych o tematyce „ Wpływ gimnastyki na nasze zdrowie”, na których dzieci poprzez codzienną gimnastykę rano i wieczorem, kształtowały i rozwijały swoją sprawność fizyczną.

Przeprowadzono również pogadanki na następujące tematy:

- „Prawidłowa postawa podczas nauki, pracy, odpoczynku”- zajęcia odbywały się w ramach lekcji wychowawczych w II – III gimnazjum dla dzieci upośledzonych umysłowo w stopniu umiarkowanym oraz w klasie II Przysposabiającej do Pracy.

Opracowane zostały zestawy ćwiczeń, których celem było kształtowanie umiejętności utrzymania prawidłowej postawy podczas nauki i odpoczynku.

- W tych samych klasach odbywały się pogadanki o tematyce: „Przechowywanie żywności, obróbka termiczna”, na których szczegółowo omówione zostały zagadnienie związane z obróbką termiczną i konserwacją produktów spożywczych.
- „Zatrucia pokarmowe, jak ich unikać, jak z nimi walczyć?” - pogadanki, na których pielęgniarka szkolna omówiła zagadnienia dotyczące unikania zatruc, leczenia i radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz gdzie szukać pomocy. W zajęciach uczestniczyły klasy Szkoły Przysposabiającej do Pracy i Gimnazjum Zespołu Edukacyjno – Terapeutycznego.

Ponadto systematycznie na boisku szkolnym, w sali poznawania świata, w sali rehabilitacyjnej oraz sali do tenisa stołowego odbywały się zajęcia sportowo – rekreacyjne, których celem było: kształtowanie nawyku dbałości o zdrowie, prawidłową budowę i postawę ciała, rozwój fizyczny człowieka. W zajęciach brali udział wychowankowie grup wychowawczych.

W czerwcu 2009 roku nasi uczniowie przystąpili do konkursu „**Owoce, warzywa i soki są na 5**”, który skierowany był do uczniów szkół podstawowych z całej Polski. Organizatorzy to **Instytut Żywności i Żywienia** oraz firma **Tymbark**, lider na rynku soków, nektarów i napojów w Polsce. **Honorowy patronat nad programem objęło Ministerstwo Zdrowia.**

Program ten wpisuje się w działania prowadzone w ramach ogólnoswiatowej inicjatywy propagującej spożywanie warzyw i owoców 5 razy dziennie.

Głównym celem programu jest popularyzacja częstszego spożywania warzyw, owoców, soków owocowych i warzywnych przez dzieci w wieku szkolnym.

Tegoroczna edycja konkursu była już drugą edycją. W tym roku konkurs „Owoce, warzywa i soki są na 5” obejmował uczniów szkół podstawowych w całym kraju.

Uczniowie naszej szkoły otrzymali certyfikaty uczestnictwa i kalendarze na rok 2010. Firma Tymbark przysłała również podziękowanie dla koordynatorów programu i dyrekcji Ośrodka.

Program profilaktyki higieny jamy ustnej „Radosny Uśmiech - Radosna Przyszłość” to kolejny program edukacyjnym realizowany w naszym Ośrodku.

Główne cele programu to:

1. Nabywanie wiedzy z zakresu higieny jamy ustnej.
2. Wyrabianie umiejętności szczotkowania zębów.
3. Ukazanie zależności pomiędzy odżywianiem, a stanem uzębienia.

Program angażował również rodziców - to oni przecież są pierwszymi nauczycielami i osobami, które dzieci naśladowują. Zredagowano list dotyczący szkolnego programu higieny jamy ustnej i zapoznano z nim rodziców uczniów klas biorących udział w programie.

Wychowawcy klas wraz pielęgniarką szkolną zapoznali uczniów z podstawami wiedzy merytorycznej z zakresu higieny jamy ustnej prowadząc pogadanki na lekcjach wychowawczych.

W styczniu 2009 uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej odwiedzili gabinet stomatologiczny, celem lepszego zapoznania się z pracą stomatologa, gdzie przypomnieli sobie o najważniejszych zasadach higieny jamy ustnej i otrzymali ulotki tematyczne.

Zostały też przeprowadzone konkursy: plastyczny - „Szczotka, pasta, kubek, ciepła woda” i konkurs wiedzy na temat profilaktyki higieny jamy ustnej „Zdrowe zęby mam, sam o nie dbam” (Marzec 2009). Co 6 tygodni uczniowie klas IV, V i VI Szkoły Podstawowej pod opieką pielęgniarki szkolnej uczestniczyli we fluoryzacji i myciu zębów, połączonym z nauką prawidłowego szczotkowania zębów. Przez cały czas trwania akcji odbywały się projekcje tematycznych filmów edukacyjnych.

Cała społeczność szkolna uczestniczyła w kilku szczególnych dniach jakimi były: „Dzień Jabłka” i „Dzień marchewki”. Koordynatorzy przypomnieli o cennych dla zdrowia walorach owoców i warzyw, wdrażając uczniów do częstego ich jedzenia. Na każdy z tych dni został przygotowany poczęstunek tematyczny.

Dnia 7 kwietnia obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia, z tej okazji w naszym Ośrodku odbył się uroczysty apel o zdrowiu, podsumowujący realizację programu „Radosny uśmiech - Radosna przyszłość”. Podsumowaniem akcji była prezentacja multimedialna, opisująca realizację programu w szkole. Na zakończenie uczniowie przedstawili część artystyczną promującą zdrowie w dialogach i piosenkach.

Kontynuując realizację powyższego programu od września do grudnia 2009 roku podjęliśmy następujące działania:

- rozdanie dzieciom zestawów higieniczno-edukacyjnych zawierających szczoteczkę,

próbkę pasty do mycia zębów, plan szczotkowania zębów (październik 2009)

- pogadanki tematyczne przeprowadzane przez pielęgniarkę szkolną i wychowawców podczas lekcji wychowawczych (w październiku klasa III SP i listopadzie klasa IV-VI SP) na temat:
 1. „Mam czyste i zdrowe zęby”,
 2. „ Higiena jamy ustnej- przybory toaletowe”
 3. „ Higiena jamy ustnej na co dzień”
- fluoryzacja, którą objęci są uczniowie klasy IV-VI SP, odbywa się średnio co 6 tygodni pod opieką pielęgniarki szkolnej
- prezentacje filmów edukacyjnych np. „Światowa podróż Doktora Ząbka” w klasie III SP, które w sposób humorystyczny pozwalają zrozumieć treści dotyczące profilaktyki higieny jamy ustnej

W ramach realizacji „**Programu ograniczającego zdrowotne następstwa palenia tytoniu**” w miesiącu styczniu 2009r. przeprowadzony został konkurs plastyczny - „Wpływ palenia papierosów na organizm człowieka”. Konkurs ten składał się z czterech etapów. Pierwszy etap polegał na wyszukiwaniu informacji na temat szkodliwego wpływu palenia papierosów na organizm człowieka, drugi etap to obróbka zebranego materiału - wybranie najciekawszych wiadomości i zdjęć, trzeci etap to wydrukowanie materiałów, a czwarty to naklejenie na arkusz szarego papieru i wywieszenie w holu internatu. Konkurs ten przebiegał w ustalonych wcześniej grupach. Spośród biorących w nim udział wychowanków zostali wybrani zwycięzcy, którzy otrzymali nagrody w postaci słodyczy.

Również w miesiącu styczniu zostały przeprowadzone zajęcia w grupie wychowawczej - „Palenie nie jest modne”. Celem tych zajęć było uświadomienie wychowankom zagrożeń związanych z paleniem papierosów.

W miesiącu lutym 2009r. rozpoczęto konkurs plastyczny- „Palenie szkodzi zdrowiu”, który został rozstrzygnięty w miesiącu marcu. W konkursie wyróżniono trzy osoby, które otrzymały nagrody w postaci gier, słodyczy, przyborów szkolnych.

W lutym 2009 odbyła się projekcja filmu dla uczniów klas gimnazjalnych pt.

„Nikotyna legalny narkotyk”. Niniejszy film w sposób przystępny i niekonwencjonalny przedstawił tragiczne skutki nałogu, który corocznie pochłania więcej ofiar aniżeli AIDS, narkotyki, wypadki samochodowe i zabójstwa razem wzięte.

W miesiącu marcu 2009 wychowawcy grup wychowawczych zorganizowali projekcję filmu dla uczniów klas podstawowych. Projekcja obejmowała dwa krótkie filmiki, które w sposób prosty i klarowny wskazywały skutki palenia papierosów. Podsumowaniem projekcji był mini quiz sprawdzający przyswojoną wiedzę.

24 marca 2009r. dla uczniów klas gimnazjalnych została zaprezentowana projekcja multimedialna, której głównymi celami było: przypomnienie podstawowych informacji o paleniu papierosów, ukazanie korzyści zdrowotnych wynikających z niepalenia papierosów itd.

W miesiącu marcu i kwietniu 2009 pielęgniarka szkolna przeprowadziła prelekcje na temat szkodliwości palenia papierosów. Były to zajęcia skierowane do uczniów klas gimnazjum i dwóch grup wychowawczych. Głównymi celami tych prelekcji było: zapoznanie uczniów z podstawowymi wiadomościami na temat toksykologii dymu tytoniowego, przedstawienie sposobu bronienia się przed namowami do palenia papierosów itp.

Pedagog szkolny w miesiącu marcu i kwietniu przeprowadziła zajęcia warsztatowe dla klas III Gimnazjum i ZSZ. Celem przeprowadzonych zajęć było: zapoznanie z pojęciem asertywności oraz korzyści płynących z tych zachowań, nauka sztuki mówienia „nie” itp.

Również w miesiącu marcu odbyły się zajęcia dla uczniów szkoły ponadgimnazjalnej, których głównym celem było dostarczanie uczniom podstawowej wiedzy na temat papierosów i zawartych w nich substancji toksycznych.

W dniu 6 kwietnia 2009 r. przeprowadzono prezentację multimedialną dla Szkół Zawodowych na temat: „Rzuć palenie”. Celem tego spotkania było przede wszystkim kształtowanie prozdrowotnej postawy wobec palenia papierosów, a także pogłębienie wiedzy o zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych skutkach palenia.

16 kwietnia 2009 r. odbyły się warsztaty integracyjno – edukacyjne nt. „Palenie szkodzi zdrowiu! Nie pal!!!”, w których brali udział uczniowie II klasy Technikum Organizacji Usług Gastronomicznych i wychowankowie grup wychowawczych Specjalnego

Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Turku.

Celem tego spotkania była integracja grupy, a przede wszystkim kształtowanie prozdrowotnej postawy wobec palenia papierosów, uświadomienie uczniom, jaki wpływ ma nikotyna na młody organizm, jakie choroby wywołuje, oraz czy palenie papierosów jest symbolem dorosłości.

14 maja 2009 r. uczniowie naszego Ośrodka mieli okazję uczestniczenia w zajęciach prowadzonych przez lekarza pediatrę. Pani doktor w sposób jasny i klarowny przekazała podstawowe wiadomości na temat szkodliwości palenia papierosów, statystyki, historie palenia jak i wpływ dymu tytoniowego na płód matki palącej w ciąży.

W dniu 1 czerwca 2009 roku odbyło się podsumowanie działań realizowanych w ramach programu na, którym wręczono nagrody zwycięzcom konkursu na najlepsze hasła i rymowanki oraz wyświetlono pokaz multimedialny przebiegu całego programu.

Kontynuując realizację programu w listopadzie 2009r odbyło się spotkanie nauczycieli, na którym omówiono działania i sporządzono plan pracy na rok szkolny 2009/2010.

Pierwszym podjętym działaniem w ramach programu był Światowy Dzień Rzucania Palenia. Na ten dzień, tj. 19 listopada 2009r. zaplanowano wyjście i przemarsz z transparentami i plakatami wokół Ośrodka. Niestety ze względu na złe warunki pogodowe w naszym Ośrodku odbył się krótki apel, na którym nauczyciele koordynatorzy przekazali krótką informację na temat Światowego Dnia Rzucania Palenia, a następnie wychowawcy wraz ze swoimi uczniami przedstawili przygotowane przez siebie plakaty i transparenty, z którymi przemaszzerowali przez korytarze szkoły.

Kolejnym zrealizowanym zadaniem były pogadanki, rozmowy tematyczne przeprowadzone przez wyznaczonych nauczycieli oscylujące wokół następujących zagadnień: Przyczyny sięgania po papierosy, Substancje zawarte w dymie tytoniowym, Skutki palenia.

Tematy przeprowadzonych zajęć to:

- Papierosy a zdrowie człowieka
- Wpływ nikotyny na nasz organizm
- Szkodliwość i skutki palenia papierosów
- Wpływ palenia papierosów na zdrowie człowieka
- Nikotynizm-dobry czy zły nawyk? Papierosy a zdrowie człowieka

- Palenie papierosów szkodzi zdrowiu

Również w miesiącu grudniu odbyły się dwie projekcje filmów o tematyce antynikotynowej: „Nikotyna legalny narkotyk” i „Palenie tytoniu a fizjologia człowieka”. Filmy te w sposób bardzo przystępny i niekonwencjonalny ukazały skutki palenia tytoniu.

Na początku grudnia rozpoczęto konkurs plastyczny pt. „Palenie a zdrowie” Celem konkursu było propagowanie zdrowego sposobu życia, pokazanie skutków palenia papierosów. Zadaniem uczniów było przygotowanie wraz z wychowawcami prac plastycznych w plastelinie. Laureaci trzech pierwszych miejsc otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz słodycze.

Ponadto w ramach realizacji działań prozdrowotnych z zakresu profilaktyki antynikotynowej wzięliśmy udział w XVII Festiwalu Piosenki o Zdrowiu oraz konkursie „Palić, nie palić –oto jest pytanie? ” **XVII Festiwal Piosenki o Zdrowiu** odbył się dnia 18 listopada 2009 i został zorganizowany przez Powiatową Stację Sanitarno - Epidemiologiczną, Miejski Dom Kultury oraz Starostwo Powiatowe w Turku. Celem tej imprezy jest upowszechnienie zdrowotnych treści edukacyjnych wśród dzieci i młodzieży, aktywne ich włączenie w realizację programu antynikotynowego oraz stworzenie im możliwości wypowiedzenia się o problematyce zdrowotnej w formie muzycznej. Nasz Ośrodek reprezentował uczeń w kategorii wiekowej I-III gimnazjum z piosenką „, Nikotyna”. Jury festiwalu doceniło wysiłek naszego wychowanka, przyznając mu wyróżnienie w swojej kategorii wiekowej. Festiwal zakończył się wręczeniem nagród, wyróżnień i dyplomów dla uczestników oraz ich opiekunów.

Już kolejny raz uczniowie kl. V szkoły podstawowej wzięli udział w konkursie pod hasłem „**Palić, nie palić - oto jest pytanie?**” Organizatorami i współorganizatorami konkursu byli: Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna, Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia w Poznaniu, Kuratorium Oświaty w Poznaniu, Polskie Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej, Oddział Terenowy w Poznaniu. Tegorocznym zadaniem było przygotowanie projektu logo kampanii antynikotynowej, które miało zachęć do niepalenia lub eliminacji nałogu palenia. Z wielu prac naszych uczniów został wybrany projekt uczennicy klasy I gimnazjum, która otrzymała dyplom i nagrodę rzeczową.

W bieżącym roku szkolnym podjęliśmy się realizacji **Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy**. Głównym celem programu jest zwiększenie poziomu wiedzy na temat możliwości zapobiegania rakowi szyjki macicy.

Realizacja programu w naszej szkole odbywała się w formie pogadańk tematycznych, projekcji filmów, prezentacji multimedialnej oraz poprzez umieszczanie informacji na gazetkach szkolnych. Odbiorcami programu byli uczniowie, nauczyciele i rodzice.

W dniach 18 – 24 stycznia 2009 roku odbywa się III Europejski Tydzień Profilaktyki Raka Szyjki Macicy organizowany przez Europejskie Stowarzyszenie Raka Szyjki Macicy. W tych dniach ma miejsce wiele imprez i wydarzeń, których podstawowym celem jest przypomnienie kobietom jak ważne jest dbanie o własne zdrowie i wykonywanie regularnych badań cytologicznych. W ramach obchodów tego dnia w naszej szkole odbyło się spotkanie z rodzicami w ramach wywiadówek, na którym zostały im przekazane przez wychowawców klas informacje na temat głównych dróg zakażeń, czynników zwiększających zakażenia HPV oraz zapobieganie zakażeniom HPV poprzez szczepienia i wykonywanie badań cytologicznych.

Ponadto zostały przeprowadzone przez pielęgniarkę szkolną pogadanki dla dziewcząt klas gimnazjalnych i zawodowych na temat „Profilaktyka raka szyjki macicy” i wykonana gazetka tematyczna.

W miesiącu maju odbyły się zajęcia dla dziewcząt klas gimnazjum i szkoły zawodowej z zakresu profilaktyki raka szyjki macicy przeprowadzone przez pielęgniarkę szkolną. Celem tych zajęć było przyswojenie wiadomości na temat choroby i profilaktyki, przygotowanie do pierwszej wizyty u ginekologa oraz uświadomienie konieczności wykonywania badań okresowych. Podsumowaniem zajęć było wykonanie różowych wstążeczek i plakatu.

Wychowankowie naszego Ośrodka biorą udział w licznych konkursach o różnorodnej tematyce.

1. Konkurs plastyczny ***Bądź zdrowa, Mamo. Zbadaj się!***

Ideą konkursu było uświadomienie potrzeby przeprowadzania badań profilaktycznych. Konkurs plastyczny przeznaczony był dla dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych. Zadaniem dzieci było narysowanie laurki dla mamy na Dzień Matki, poprzez którą miały poprosić

Mamy o przeprowadzenie badań profilaktycznych. Dnia 15 czerwca 2009 r. nastąpiło rozstrzygnięcie tego konkursu. Na specjalne zaproszenie Pani Poseł Ireny Tomaszak - Zesiuk udaliśmy się do Poznania. Tam w Urzędzie Wojewódzkim zostały ogłoszone wyniki. Nasz uczeń zdobył wyróżnienie. W dniu 2 października 2009r. w Klubie „Tęcza” odbyła się wystawa prac konkursu plastycznego „Bądź zdrowa Mamo! Zbadaj Się”. Pani poseł Irena Tomaszak – Zesiuk zaprosiła na wystawę uczestników konkursu wraz z ich mamami oraz nauczycieli – opiekunów młodych twórców. Podczas wystawy Pani poseł podsumowała wyniki konkursu w powiecie tureckim. Dla mam przygotowano ulotki zawierające informacje z zakresu profilaktyki zdrowotnej, a wszystkie dzieci zostały obdarowane paluszkową pacynką. Wystawę uświetnił występ teatru „Władek” w spektaklu „Mamo”. Nasz Ośrodek reprezentowała mama nagrodzonego ucznia wraz z jego nauczycielką .

2. Uczestnicy koła ekologicznego i wokalnno - muzycznego działającego w naszym Ośrodku wzięli udział w **IV Międzyszkolnym Konkursie Ekologicznym "My w naszym regionie" zorganizowanym przez Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Kaliszu**. Konkurs trwał od listopada 2008 r. do maja 2009 r., a jego temat przewodni brzmiał: „ **Moja Ziemia na Ziemi**”.

Ideą konkursu było rozwijanie zainteresowań ekologicznych i regionalnych oraz integracja uczniów pod względem zainteresowań, dążeń i osiągnięć.

Konkurs przebiegał dwuetapowo. W I etapie uczniowie realizowali przydzielone zadania samodzielnie, zespołowo oraz wspólnie z nauczycielem.

Prace prezentowane były w formie plakatów, prezentacji multimedialnej, informatora, sprawozdania lub felietonu, albumu, prac plastycznych, przedstawienia inscenizacji, krzyżówki.

Za pierwszy etap konkursu uczniowie naszego Ośrodka otrzymali III miejsce, nagrodzone podczas finału. Ponadto impreza ta umożliwiła nam także zaprezentowanie przygotowanej wcześniej inscenizacji pt.: „ Maślak Wspaniały”.

Podczas **IV Finału Międzyszkolnego Konkursu Ekologicznego** uczniowie naszego Ośrodka zaśpiewali także ułożoną przez siebie piosenkę o tematyce ekologicznej pt.: „ Mali ekolodzy”.

Działania profilaktyczne w naszej szkole mają szeroki zasięg i dotyczą głównie profilaktyki uzależnień, zapobiegania chorobom i przeciwdziałania agresji.

W miesiącu marcu 2009 pedagog szkolny i psycholog zorganizowali akcję „**Dni bez**

agresji i przemocy". Hasło jakie przyświecało tegorocznej akcji to „Przyjdź do szkoły i pocuj się bezpiecznie”. Zasadniczym celem akcji było uświadomienie i usystematyzowanie wiedzy o przemocy i agresji wśród wychowanków Ośrodka.

Na zajęciach warsztatowych przeprowadzanych we wszystkich klasach psycholog i pedagog szkolny rozmawiali z uczniami o mechanizmach radzenia sobie z sytuacjami wywołującymi agresję oraz o konstruktywnych metodach radzenia sobie ze złością.

Ważnym punktem była prelekcja przedstawicieli Policji poparta prezentacją multimedialną. Prelekcja była skierowana do uczniów Gimnazjum, Zasadniczej Szkoły Zawodowej oraz Szkół Przesposabiających do Pracy. W wypowiedzi podkreślono rolę świadka w przeciwdziałaniu przemocy oraz poruszono zagadnienie odpowiedzialności prawnej za zachowania społecznie nieakceptowane.

Tradycyjnie dla usystematyzowania i utrwalenia wiadomości o tym zjawisku była przygotowana akcja informacyjna na tablicy informacyjnej pedagoga i psychologa szkolnego.

W maju 2009 roku w naszej szkole odbyła się po raz kolejny akcja edukacyjno - informacyjna na temat **HIV i AIDS**.

Młodzież klas gimnazjalnych i zasadniczej szkoły zawodowej miała możliwość utrwalic i poszerzyć swoją wiedzę na temat HIV i AIDS. W ramach współpracy i integracji młodzieży uczniowie spotkali się z Młodzieżowymi Liderami Zdrowia z ZST w Turku. Przygotowano również gazetki i plakaty informacyjne na korytarzu szkolnym.

W dniach od 21.09 - 23.10 2009 roku w Ośrodku odbył się konkurs plastyczny na plakat pod hasłem "Nie daj szansy AIDS". Etap szkolny w naszym Ośrodku objął 16 uczniów, którzy wykonywali swoje prace dowolnymi technikami plastycznymi, mając możliwość użycia grafiki komputerowej w formacie A3. Biorąc pod uwagę czytelność przekazu oraz estetykę komisja konkursowa wyłoniła najlepsze prace. Praca uczennicy klasy III gimnazjum została przekazana do Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Turku celem rozstrzygnięcia konkursu. Uczennica wraz z opiekunem została zaproszona na uroczystość finałową powiatowego konkursu na plakat o profilaktyce HIV i AIDS „Nie daj szansy AIDS”, gdzie otrzymały dyplomy uczestnictwa i podziękowania za włożony wkład pracy.

Dnia 7 grudnia 2009 roku w naszym Ośrodku odbyły się warsztaty w zakresie działań profilaktycznych HIV i AIDS pod hasłem „Wiedza naszą szansą”. Warsztaty

zorganizowały i przeprowadziły pedagog szkolny i psycholog szkolny. Osobami wspierającymi byli Młodzieżowi Liderzy Zdrowia działający przy Zespole Szkół Technicznych w Turku. Zajęcia skierowane były do uczniów gimnazjum, zasadniczej szkoły zawodowej, wybranych uczniów szkoły podstawowej i klas przysposabiających do pracy. Przeprowadzone zajęcia składały się z trzech części: projekcji i omówienia filmu, zajęć warsztatowych z udziałem młodzieżowych Liderów Zdrowia, wykonanie plakatów, ankiety podsumowującej stan wiedzy uczniów związany z tematyką HIV i AIDS. Ankieta wykazała, że uczniowie poprawnie poruszają się w zakresie tematu.

Utrwaleniem tematyki związanej z zagrożeniem AIDS i HIV zajmował się również nauczyciel przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie. Na zajęciach przeprowadzonych w grudniu 2009 r. w klasach gimnazjum i szkoły podstawowej zostały szeroko omówione zagadnienia dotyczące specyfiki choroby.

W naszym Ośrodku prowadzimy działania profilaktyczne z zakresu zapobiegania chorobom.

W miesiącu wrześniu 2009 r. w ramach działań z zakresu „Profilaktyka zakażeń grypą typu AH1N1”, zgodnie z zaleceniami Ministra Edukacji Narodowej i Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej odbyły się pogadanki tematyczne połączone z prezentacją multimedialną dla rodziców i wychowanków Ośrodka. Ponadto przeprowadzono szkolenie członków Rady Pedagogicznej.

Celem spotkania z rodzicami oraz szkolenia nauczycieli było przekazanie informacji na temat zakażeń wirusem świńskiej grypy, czynników ryzyka, profilaktyki oraz informacji o możliwości szczepień. Prelekcje przygotowali wychowawcy grup wychowawczych. Wychowawcy klas oraz pielęgniarka szkolna przeprowadzili pogadanki wśród uczniów. Na korytarzu szkolnym została wyeksponowana gazetka tematyczna.

W miesiącu październiku 2009 roku w naszym Ośrodku w ramach zapobiegania chorobom nowotworowym odbyły się pogadanki połączone z prezentacją technik samokontroli piersi dla dziewcząt klas gimnazjalnych, szkoły zawodowej i szkoły przysposabiającej do pracy. Zajęcia te zostały przeprowadzone przez pielęgniarkę szkolną.

Ponadto zaprosiliśmy dyrektora Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Turku, lekarza Alfreda Rajczyka, który przedstawił prelekcję na temat: "Profilaktyka chorób nowotworowych-rak piersi"

Prelekcja ta skierowana była do uczennic klas gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej. Tematyka prelekcji podejmowała sprawy dotyczące zagrożeń rakiem szyjki macicy, na jakie narażone są dziewczęta i kobiety, sposoby zapobiegania im. Prelekcja poparta prezentacją multimedialną wzbudziła u uczniów bardzo duże zainteresowanie. Ponadto na zakończenie wszyscy otrzymali foldery tematyczne.

W roku szkolnym 2009/2010 nasz Ośrodek nawiązał współpracę z firmą Jonshon & Jonshon. W ramach tej współpracy 16 listopada 2009 roku odbyło się spotkanie z przedstawicielem tej firmy pt. „Od dziewczynki do kobiety”. W spotkaniu uczestniczyły dziewczęta wszystkich klas gimnazjalnych, a tematyka dotyczyła higieny osobistej, higieny okresu dojrzewania oraz problemów związanych z dorastaniem. Na zakończenie spotkania wszystkie uczennice otrzymały ulotki tematyczne oraz produkty higieniczne firmy Jonshon & Jonshon. Kolejne spotkanie odbędzie się w roku szkolnym 2011/2012.

W naszym Ośrodku duży nacisk kładziemy na sprawność fizyczną naszych wychowanków.

Głównymi założeniami jest poznanie różnych form wypoczynku i spędzania czasu wolnego, zapoznanie z zabawami i grami podwórkowymi, rekreacyjnymi na świeżym powietrzu, możliwość obserwacji swoich postępów motorycznych i rozwoju fizycznego, udział w zawodach sportowych. Prowadzimy naukę pływania, gimnastykę korekcyjno-kompensacyjną, na którą uczęszczają uczniowie z wadami postawy oraz z deficytami ruchowymi, regularny trening bowlingu.

Dwa razy w roku szkolnym przeprowadzamy testy sprawności motorycznej uczniów, a wyniki odnotowujemy na indywidualnych kartach ucznia. Na podstawie tej karty każdy uczeń i jego rodzic ma możliwość obserwacji postępów i rozwoju możliwości motorycznych dziecka.

W bieżącym roku szkolnym wzięliśmy udział w następujących zawodach sportowych:

26 stycznia 2009 roku na terenie Pływalni Krytej pod kierunkiem nauczycieli wychowania fizycznego naszej szkoły odbyły się **III Szkolne Rozgrywki w Tenisie Stołowym**, w którym wzięli udział wszyscy chętni uczniowie szkoły podstawowej, gimnazjum i zawodowej.

4 lutego 2009 roku Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im.Św. Mikołaja w Kole zorganizował VII Regionalny Turniej Tenisa Stołowego PTSS "Sprawni - Razem".

W turnieju tym wzięły udział następujące Ośrodki Szkolno - Wychowawcze - z Koła, Słupcy, Konina, Turku oraz Rychwała. Drużynowo zajęliśmy drugie miejsce

W dniu 13 marca 2009r. uczniowie naszego Ośrodka brali udział w imprezie zorganizowanej przez Starostwo Powiatowe w Koninie oraz Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Piotra Janaszaka w Rychwale „Sport na wesoło”. Impreza miała na celu zintegrowanie dzieci i młodzieży z różnych środowisk szkolnych, propagowanie i popularyzowanie aktywnego i zdrowego stylu życia, umożliwienie uczniom rozwijanie umiejętności sportowych.

Obóz sportowy w Wielu został zorganizowany przez Oddział Regionalny Olimpiad Specjalnych Wielkopolskie Konin. Uczestnikami obozu, który trwał od 18 czerwca do 1 lipca 2009r. byli złoci medaliści zawodów regionalnych 2008 roku, którzy zostali powołani do reprezentacji oddziału na IX Ogólnopolskich Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych Kielce 2009. Wśród uczestników obozu znaleźli się uczniowie naszego Ośrodka. Po zakończeniu obozu przygotowawczego w Wielu uczestnicy bezpośrednio udali się do Kielc na IX Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych, które trwały od 02. 07 do 05.07. 2009r. W igrzyskach wzięło udział 1000 zawodników, 350 trenerów i 500 wolontariuszy z 18 Oddziałów Regionalnych w Polsce i 4 ekipy zagraniczne z Rosji, Szwecji, Turcji i Węgier. Zawodnicy startowali w lekkoatletyce, pływaniu, tenisie stołowym, bowlingu, badmintonie i koszykówce. Trzeciego dnia odbyły się finały zawodów, gdzie nasz uczeń zdobył złoty medal w tenisie stołowym.

W dniu 18 września 2009r. uczniowie naszej szkoły brali udział w wycieczce rowerowej. Trasa wycieczki to czerwona trasa wyznaczona przez Nadleśnictwo Turek, która liczy około 30 km i prowadzi malowniczymi ścieżkami po lasach, wzgórzach i polanach nadleśnictwa. Podczas wycieczki odbyły się też zawody - kto najwolniej pojedzie na odcinku około 20 m – zawody te sprawiły dużo radości i śmiechu wszystkim uczestnikom.

Dnia 26 września 2009 roku odbył się II Regionalny Turniej Bocce Olimpiad Specjalnych w Kole. Turniej ten został zorganizowany przez: Sekcję Olimpiad Specjalnych przy SOSW w Kole, Specjalny Ośrodek Szkolno –Wychowawczy im. Św. Mikołaja w Kole oraz Olimpiady Specjalne Polska Oddział Regionalny Wielkopolskie – Konin. Głównym celem tego spotkania była popularyzacja bocce jako dyscypliny sportu dla osób z

niepełnosprawnością intelektualną w Olimpiadach Specjalnych. Nasi wychowankowie w poszczególnych konkurencjach zdobyli jeden brązowy i dwa złote medale.

23 października 2009 roku już kolejny raz nasz Ośrodek wspólnie z Warsztatami Terapii Zajęciowej był organizatorem VII Regionalnego Mityngu w Pływaniu i Tenisie Stołowym Olimpiad Specjalnych, który odbył się na terenie Pływalni Krytej w Turku. Jak zawsze przed zawodami odbyły się gry sprawnościowe w tenisie stołowym i preeliminacje w pływaniu, w celu prawidłowego podziału zawodników na grupy sprawnościowe. Na basenie odbywały się konkurencje w pływaniu na dystansie 25m i 50m stylem dowolnym, grzbietowym i klasycznym oraz konkurencja dla najsłabszych fizycznie - pływanie ze sprzętem pomocniczym. W tych konkurencjach startowali również zawodnicy z naszego Ośrodka zajmując II i III miejsce w pływaniu oraz dwukrotnie I oraz III i IV miejsca w rozgrywkach tenisa stołowego. Każdy z zawodników za swoje sportowe zmagania został nagrodzony medalem oraz drobnym upominkiem.

W dniu 20 listopada 2009 r. w Koninie odbył się VII Regionalny Turniej Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych, w którym brało udział osiem drużyn. Celem imprezy była popularyzacja piłki nożnej wśród osób z upośledzeniem umysłowym, podsumowanie efektów szkoleniowych oraz integracja wszystkich uczestników spotkania. Nasz Ośrodek reprezentowali uczniowie klas gimnazjum i szkoły zawodowej.

Drużyna nasza zajęła drugie miejsce.

W miesiącach listopadzie oraz grudniu 2009r. uczniowie naszej szkoły pod kierunkiem nauczyciela wychowania fizycznego, przygotowywali się do rozgrywek w tenisie stołowym. Przez cały ten okres zarówno na lekcjach wychowania fizycznego jak i poza godzinami nauki uczniowie doskonalili swoje umiejętności w tej dyscyplinie sportu. Łącznie odbyło się około 50 meczy, wyłoniono po dwóch najlepszych uczniów w poszczególnych kategoriach wiekowych. Za pierwsze trzy miejsca uczniowie otrzymali dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

W ramach integracji i zagospodarowania czasu wolnego nasi wychowankowie uczestniczą w następujących formach zajęć:

1. W dniu 12 maja 2009 r. pięcioro wychowanków wzięło udział w spotkaniu integracyjnym zorganizowanym przez Stowarzyszenie „Mamy Wielkie Serca” w Świnicach Warckich oraz Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Stemplewie. Spotkanie miało na celu przede wszystkim integrację młodzieży, wdrażanie do aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego oraz popularyzację zajęć hipoterapii.
2. Tradycyjnie w trzeci weekend września na zaproszenie koordynatorów powiatowej kampanii SPRZĄTANIE ŚWIATA 2009 wszyscy uczniowie naszego Ośrodka wzięli udział w akcji „Sprzątanie świata” w dniach od 18 do 20 września 2009 roku. Przewodnim hasłem całorocznej kampanii społecznej edukacji ekologicznej jest: „Pomagajmy Ziemi –codziennie”. W ramach powyższej kampanii odbył się również konkurs plastyczny.
3. W dniu 24 września 2009r. w naszym Ośrodku odbyły się zajęcia terapeutyczne prowadzone przez przedstawicieli Fundacji „Ama Canem” wraz z ich psimi terapeutami. Zajęcia polegały w głównej mierze na: przytulaniu, głaskaniu, dotykaniu poszczególnych części ciała psa. Nie zabrakło także zajęć plastycznych podczas, których dzieci mogły odrysować ulubionego pupilka, a następnie pokolorować go w dowolny sposób.
 4. W dniu 8 października 2009 roku w ramach zajęć dogoterapii odbyła się wycieczka plenerowa na Obrębiznę tj. do miejsca, w którym znajduje się hodowla psów. W wycieczce udział wzięła klasa III zespołu edukacyjno – terapeutycznego dla dzieci autystycznych oraz klasa II – III zespołu edukacyjno – terapeutycznego z wychowawcami. W ramach zajęć odbyło się wiele zabaw i konkursów.

Ponadto koordynatorzy promocji zdrowia uczestniczyli w szkoleniach i konferencjach.

Dnia 16 września 2009 roku w szkoleniu zorganizowanym przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Turku w ramach realizacji projektu „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”. W trakcie szkolenia podejmowana była tematyka dotycząca wychowania zdrowotnego w szkole oraz najważniejszych problemów zdrowotnych występujących w populacji dzieci i młodzieży. Na zakończenie szkolenia dla każdej ze szkół zostały przydzielone materiały promocyjne niezbędne do realizacji projektu „Bądźmy zdrowi

–wiemy, więc działamy”.

Dnia 7 grudnia 2009 roku w IV Wojewódzkiej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie Województwa Wielkopolskiego, zorganizowanej przez Wielkopolskie Centrum Onkologii w Poznaniu. Na konferencji zostały omówione zagadnienia związane z edukacją zdrowotną w nowej podstawie programowej, realizacją projektu „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” oraz został wygłoszony wykład przez panią dr Aleksandrę Kostrzewę – Tarnowską na temat „Zasady prawidłowego żywienia”. Na zakończenie konferencji zostały zaprezentowane przez szkoły, które należą do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie prezentacje multimedialne, dotyczące przykładów dobrych praktyk żywieniowych, a wśród nich również nasz Ośrodek mógł pochwalić się swoimi osiągnięciami w zakresie promocji zdrowia i właściwego odżywiania w prezentacji pt. „Zdrowy styl życia”.

Dnia 22 maja 2009 roku odbyła się impreza podsumowująca przystąpienie naszej szkoły do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie, która została zakończona otrzymaniem Certyfikatu w dniu 9 lipca 2009 roku.

2. Monitoring podjętych działań.

Monitoring działań prowadzony był przez członków zespołu odpowiedzialnych za realizację poszczególnych programów prozdrowotnych. Osoby odpowiedzialne za realizację działań były zobowiązane do dostarczania odpowiedniej dokumentacji (scenariusze zajęć, opisy działań, zdjęcia, scenariusze imprez i uroczystości o charakterze prozdrowotnym i ekologicznym) członkom zespołu koordynującym przebieg poszczególnych programów, którzy na podstawie otrzymanej dokumentacji sporządzali sprawozdania końcowe. Dokumentacja z podjętych działań prowadzona jest przez koordynatorów w formie elektronicznej-strona internetowa oraz gromadzona w formie papierowej. Ponadto systematycznie odbywały się spotkania zespołu ds. promocji zdrowia, na których omawiane były szczegółowo zagadnienia dotyczące podejmowanych działań i sposobu ich realizacji.

3. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Ewaluacja działań prozdrowotnych została przeprowadzona w oparciu o narzędzia diagnostyczne, którymi były ankiety częściowe przeprowadzane podczas realizacji poszczególnych programów oraz obserwacje, rozmowy z uczniami, rodzicami, nauczycielami i pracownikami szkoły. Ewaluacja przeprowadzona była pod kątem stopnia i efektywności realizacji zaplanowanych zadań. Wynika z niej, że w pełni udało się zrealizować wszystkie zaplanowane zadania, a efekty działań przynoszą wymierne korzyści dla uczniów oraz satysfakcję zarówno uczniom jak i nauczycielom.